

Winter- Rezept

Frühstück
und Snacks

Süße Polenta für aufgeweckte Kätzchen

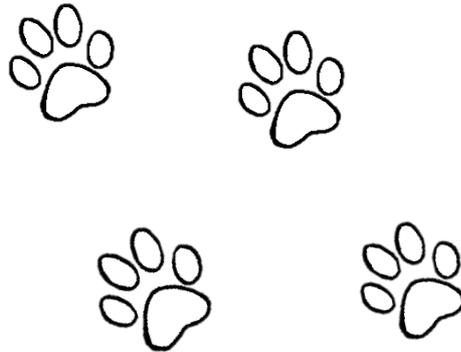
Zutaten für 2 Personen

250 ml Milch

50 g feiner Maisgrieß (Polenta)

etwas Zimt

½ TL Honig



Zubereitung

- 1** Milch unter ständigem Rühren erwärmen und den Grieß einrieseln lassen. 3 bis 4 Minuten bei mittlerer Hitze weiterrühren.
- 2** Zimt und Honig nach Bedarf untermengen. Sollte der Brei zu dick sein, kann noch warme Milch nachgegeben werden.

