

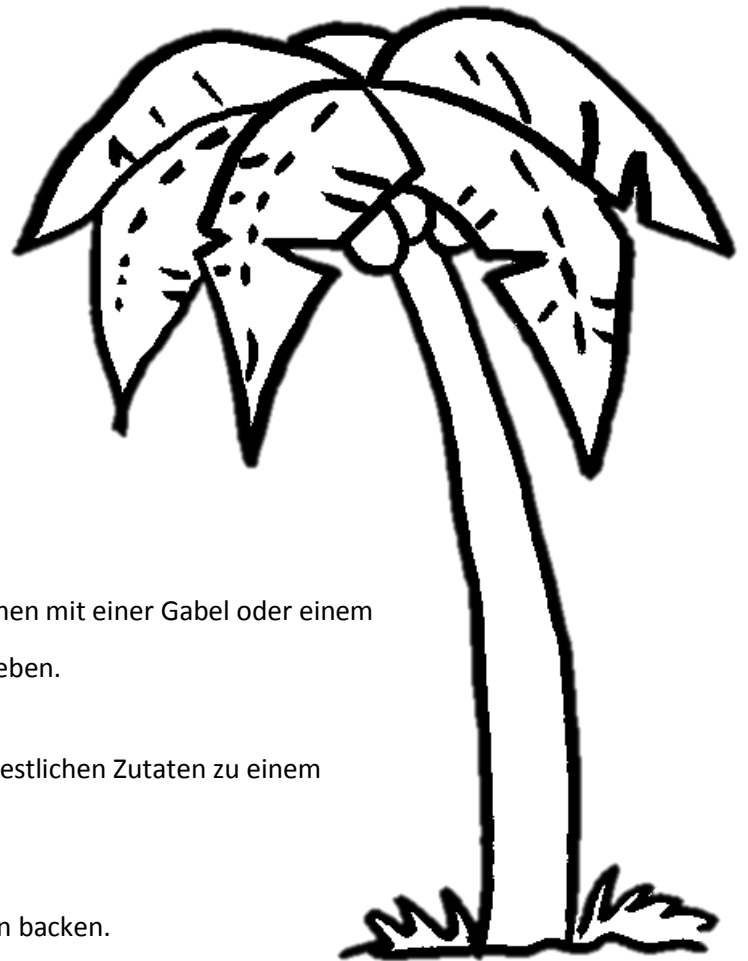
Winter- Rezept

Frühstück
und Snacks

Dschungelkuchen

Zutaten

5 sehr reife Bananen
300 g Haferflocken
1 Glas Apfelmus, ungesüßt (ca. 350 g)
80 g Staubzucker
80 g Rosinen
2 TL Zimt
1 TL Vanillezucker



Zubereitung

- 1 Den Ofen auf 180 °C vorheizen (Umluft). Bananen mit einer Gabel oder einem Stampfer zerdrücken und in eine große Schüssel geben.
- 2 Die Haferflocken fein zermahlen und mit den restlichen Zutaten zu einem Teig verrühren.
- 3 Den Teig in die Form geben und ca. 50 Minuten backen.

