

# Sommerrezept

Salate

## Kunterbunte SchniSchna-Schnabulerei

### Zutaten für 2 Portionen

30 g Couscous

60 ml Wasser

2 Cocktailtomaten

¼ Salatgurke

50 g Paprika

1 EL gehackte Minze

1 EL gehackte Petersilie

etwas Zitronensaft

etwas Olivenöl



### Zubereitung

**1** Couscous in eine Schüssel geben, mit kochend heißem Wasser übergießen und zugedeckt für ca. 10 Minuten aufquellen lassen bis das Wasser vollständig aufgesogen ist.

**2** In der Zwischenzeit Gemüse, Minze und Petersilie gründlich waschen und klein schneiden.

**2** Anschließend Couscous und Gemüse mit Zitronensaft und Olivenöl vermengen und in einer Schüssel anrichten.



Dieser Salat eignet sich auch sehr gut als kalte Mittagsmahlzeit. Anstatt Couscous kann auch feiner Bulgur (Zubereitung laut Packungsanleitung) verwendet werden.

