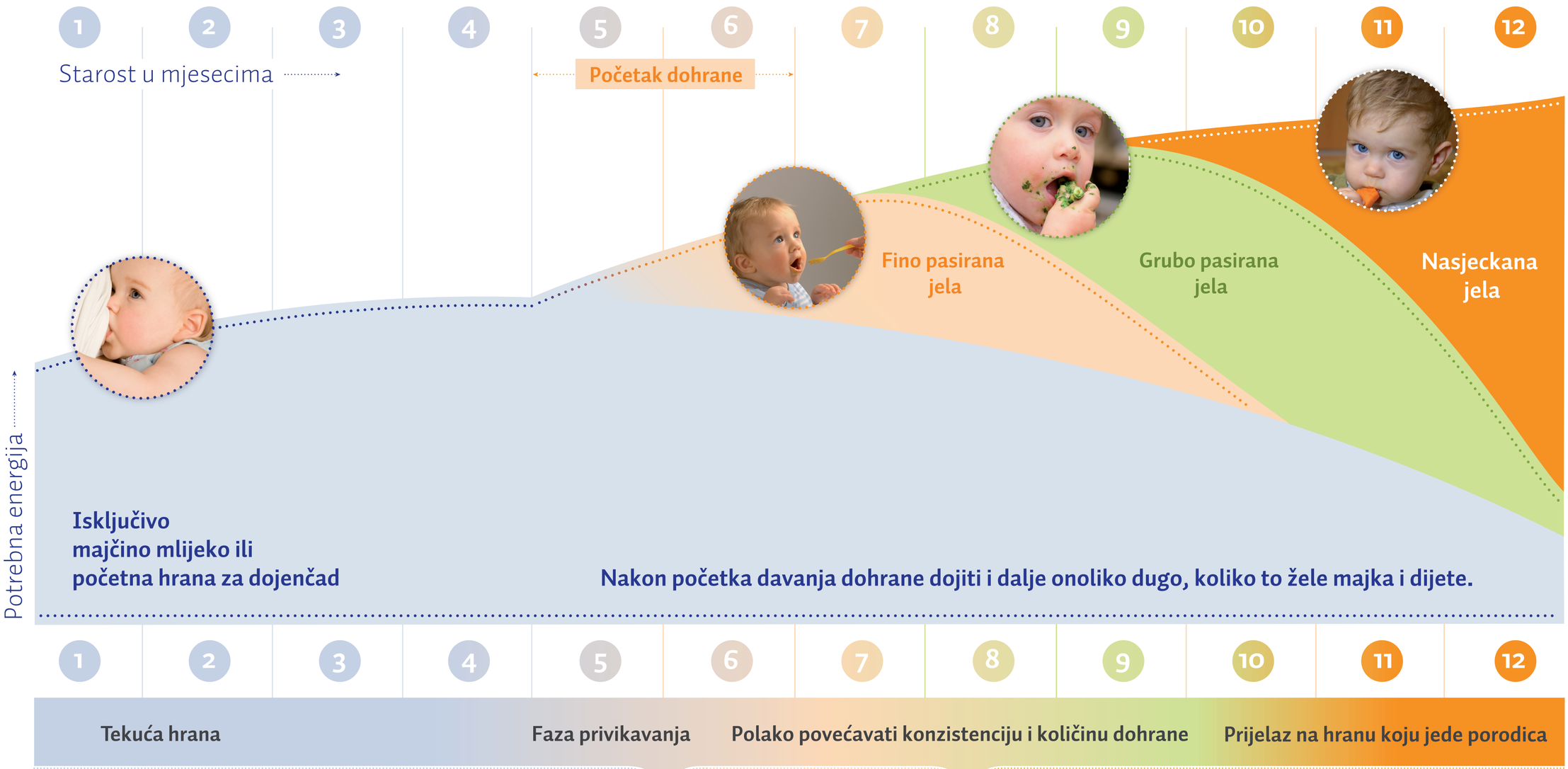
PREHRANA DOJENČETA

u prvoj godini života

Ispravno jesti od samog početka!



Uvođenje dohrane oko 6. mjeseca života, već prema stupnju razvoja djeteta, međutim ne prije početka 5. mjeseca, odnosno ne nakon kraja 6. mjeseca. Započeti s namirnicama bogatim hranjivim sastojcima, dati prednost namirnicama koje su bogate željezom i cinkom (na primjer crveno meso).

Konzistenciju ponuđenih jela bi trebalo polako povećavati. Oko 8. mjeseca se akceptiraju također i kašice gušće konzistencije.

www.richtigessenvonanfangan.at

BUNDESMINISTERIUM FÜR GESUNDHEIT

Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger

AGES

design by rpmma.com | © Projekt „Richtig essen von Anfang an!