

## Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Kärnten

### 1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder
Anzahl Workshops	19	19	15
davon Kurzworkshops	0	0	0
Anzahl BesucherInnen	165	195	113
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	9	10	8

Tabelle 2 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft	2016-02-05	2016-12-15
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	2016-03-03	2016-11-18
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	2016-02-17	2016-11-24

### 2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 3 *Besucherstatus*

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	170	151 (89 %)	12 (7 %)	7 (4 %)	0 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	89	78 (88 %)	8 (9 %)	3 (3 %)	0 (0 %)

Tabelle 4 *Alter der TeilnehmerInnen in Jahren*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft (nur Schwangere)	135 (2)	29,9 ± 4,5 (30)	19 – 48
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	167 (3)	31,1 ± 5,8 (31)	20 – 61
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	87 (2)	33,1 ± 6,7 (32)	22 – 73

Tabelle 5 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	148 (3)	30,6 ± 4,5 (31)	20 – 43
Väter	12 (0)	32,7 ± 6,8 (34)	20 – 41
Interessierte	7 (0)	39,6 ± 16 (29)	23 – 61

Tabelle 6 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	76 (2)	32 ± 3,7 (31)	22 – 42
Väter	8 (0)	35,6 ± 5,3 (35)	30 – 44
Interessierte	3 (0)	53,3 ± 25,1 (62)	25 – 73

Tabelle 7 *Staatsangehörigkeit*

	n	Österreich	andere*	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	139	132 (95 %)	5 (4 %)	2 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	170	159 (94 %)	11 (6 %)	0 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	89	81 (91 %)	8 (9 %)	0 (0 %)

\* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

**Ernährung in der Schwangerschaft**

China (1), Deutschland (1), Italien (1), Slowakei (1), Ukraine (1)

**Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter**

Deutschland (5), China (1), Dominikanische Republik (1), Italien (1), Slowenien (1), Syrien (1), Ungarn (1)

### Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Deutschland (4), Griechenland (1), Kroatien (1), Ukraine (1)

Abbildung 1 Höchste abgeschlossene Schulbildung

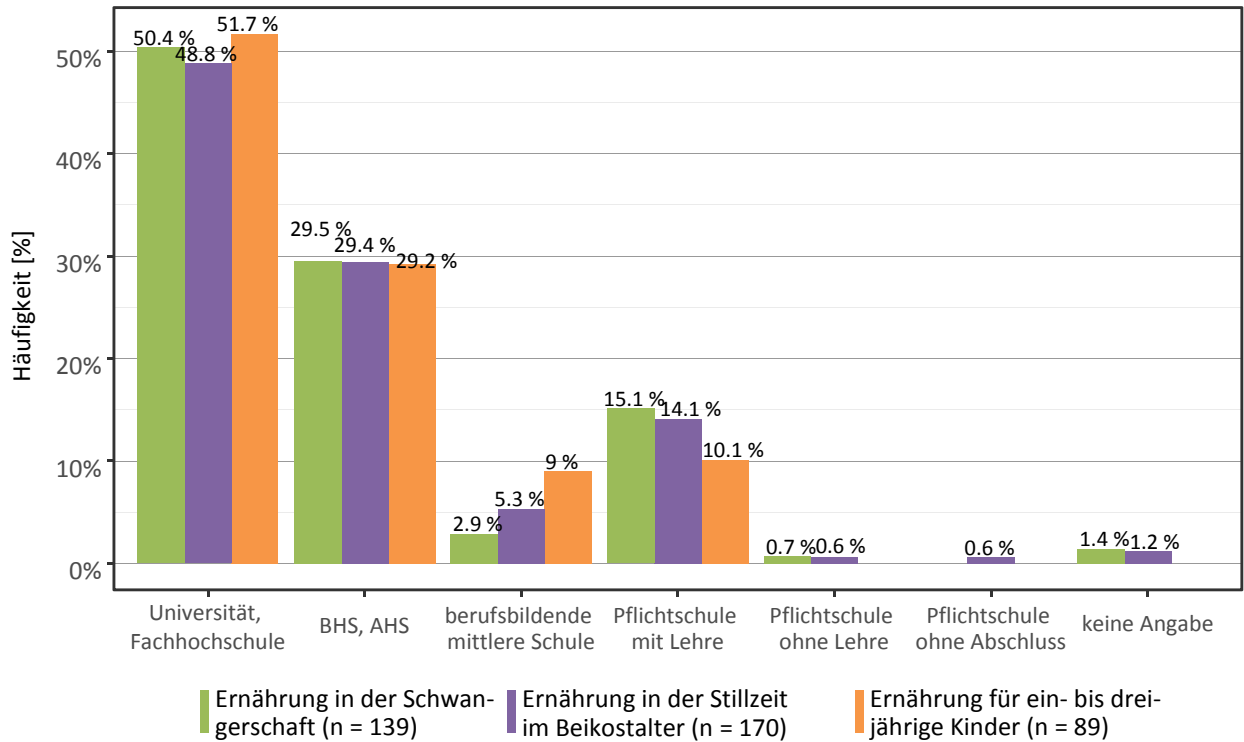
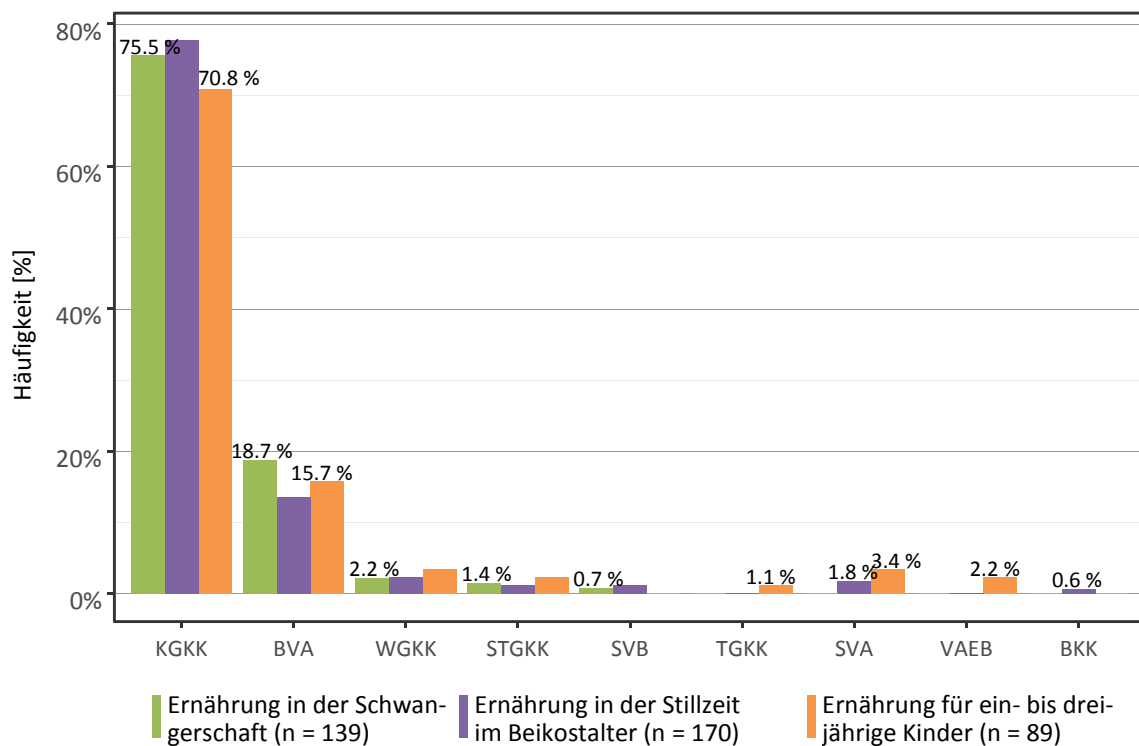


Abbildung 2 Versicherungsträger



### 3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen (Ernährung in der Schwangerschaft)

Tabelle 8 Größe, Gewicht und BMI der schwangeren Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	122 (15)	1,67 ± 0,06 (1,68)	1,53 – 1,86
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	119 (18)	67,2 ± 10,5 (66)	48 – 95
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	111 (26)	62 ± 9 (62)	40 – 95
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	110 (27)	22,3 ± 2,7 (21,8)	16 – 32,9

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme (n = 108)

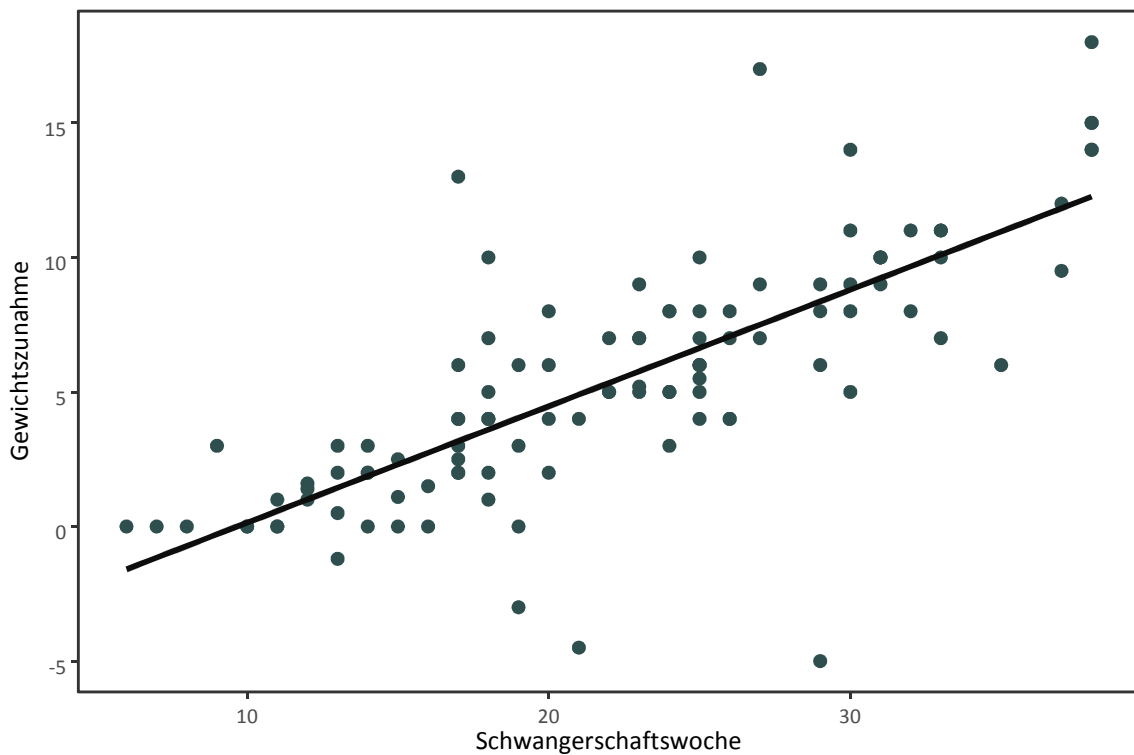


Tabelle 9 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	137	2 (1 %)	95 (69 %)	11 (8 %)	2 (1 %)	27 (20 %)

Tabelle 10 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	4	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	137	112 (82 %)	6 (4 %)	2 (1 %)	1 (1 %)	16 (12 %)

Tabelle 11 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	121 (16)	21,9 ± 7,9 (22)	6 – 38

Tabelle 12 Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	137	123 (90 %)	1 (1 %)	13 (9 %)

## 4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

Tabelle 13 Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	170	96 (56 %)	71 (42 %)	3 (2 %)
davon gestillt	96	84 (88 %)	8 (8 %)	4 (4 %)
davon Beikost bereits eingeführt	96	34 (35 %)	57 (59 %)	5 (5 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	71	71 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

### Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 03.01.2015 und dem 25.09.2016.

Tabelle 14 Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost

Alter des Kindes	n (missing)	MW $\pm$ SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	90 (6)	4,6 $\pm$ 3 (4)	0 – 17
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	32 (2)	19,7 $\pm$ 3,4 (20)	9 – 26

## 5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

Tabelle 15 Geschlecht der Kinder

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	89	41 (46 %)	38 (43 %)	10 (11 %)

Tabelle 16 *Alter, Größe und Gewicht der Kinder*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	84 (5)	13,4 ± 7,3 (12)	2,5 – 60
Größe des Kindes [cm]	72 (17)	77,3 ± 10,7 (75)	55 – 130
Gewicht des Kindes [kg]	78 (11)	9,5 ± 2 (9,3)	4,5 – 20

Tabelle 17 *BMI-Kategorien der Kinder*

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	keine Angabe
BMI gesamt	79	18 (23 %)	44 (56 %)	7 (9 %)	10 (13 %)
BMI Mädchen	41	7 (17 %)	22 (54 %)	5 (12 %)	7 (17 %)
BMI Jungen	38	11 (29 %)	22 (58 %)	2 (5 %)	3 (8 %)

## 6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 18 *Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)*

	Ernährung in der Schwanger-schaft (n = 138)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 170)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 89)
GKK Ambulatorium, MuKiPa- Stelle	10,1 %	11,8 %	5,6 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	23,2 %	10 %	5,6 %
Apotheke	1,4 %	1,8 %	0 %
AllgemeinmedizinerIn	0,7 %	0,6 %	0 %
Homepage GKK	10,1 %	10 %	11,2 %
Facebook	0,7 %	1,8 %	3,4 %
<a href="http://www.richtigessenvonanfangan.at">www.richtigessenvonanfangan.at</a>	8,7 %	21,2 %	27 %
andere Internetseite	1,4 %	1,8 %	4,5 %
Zeitschrift GKK	3,6 %	1,8 %	4,5 %
Aussendung GKK	1,4 %	1,2 %	4,5 %
FreundInnen, Familie	26,8 %	32,4 %	24,7 %
Sonstige*	29 %	30 %	21,3 %

\*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

#### **Ernährung in der Schwangerschaft**

**Krankenhaus/Hebamme/Arzt (14):** Hebamme (9), Infoabend LKH Villach (1), KH St. Veit/Glan (1), Krankenhaus (1), Krankenhaus Spittal (1), im Krankenhaus (1);

**Zeitung (8):** Zeitung (3), Kärntner Woche (2), Inserat Zeitung (1), Medien (1), vhs Kursheft (1);

**Infomaterial (7):** Mutter-Kind-Box (3), Beiblatt (1), Broschüre (1), Flyer (1), LKH Poster (1);

**Arbeitsumfeld (2):** Betriebsarzt Infineon (1), beruflich (1);

**Diätologin (2):** Diätologin (2);

**Elterngruppe (2):** EKIZ Hermagor (2);

**Sonstiges (2):** BVA Ernährungsberatung (1), Schwangerschafts-yoga (1);

**Geburtsvorbereitung (1):** Schwangerschaftsgymnastik (1);

**Workshop/Seminar (1):** von der Vortragenden Fr Brandstätter (1);

#### **Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter**

**Krankenhaus/Hebamme/Arzt (19):** Hebamme (12), Frauenarzt/-ärztin (4), Barmherzige Brüder (1), Hebamme, Gynäkologin (1), Krankenhaus (1);

**Elterngruppe (8):** Eltern-Kind-Zentrum Hermagor (3), EKIZ (1), Mofa Villach (1), Mütterberatung (1), Seepferdchen Treffen (1), Stillgruppe (1);

**Zeitung (5):** Zeitung (3), Kärntner Bauer (1), Woche, kleine Zeitung (1);

**Infomaterial (4):** Broschüre "Elternbildung" der MA (1), Broschüre KH St. Veit/Glan (1), Flyer, Mutter-Kind Box (1), Heft Elternbildung, Krankenhaus Villach, Informationsabend zur Geburt, Veranstaltungsreihe (1);

**Sonstiges (4):** Eigeninteresse (2), Fr. XY (1), Frühe Hilfen Kärnten (1);

**Arbeitsumfeld (2):** Beruf (1), GKK-MitarbeiterIn (1);

**Geburtsvorbereitung/Rückbildung (2):** Geburtsvorbereitungskurs, Krankenhaus (1), Schwangerschaftsgymnastik Magistrat (1);

**Workshop/Seminar (2):** Revan Vortrag 1 (2);

**E-Mail/Post (1):** E-mail Zusendung (1);

**Fachberatung (1):** Fr. XY (1);

**Magistrat (1):** Magistrat Klagenfurt (1);

**Versicherungsträger (1):** Abteilung Ges (1);

#### **Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder**

**Elterngruppe (4):** EKIZ Hermagor (2), Seebodner Seepferdchen (2);

**Zeitung (4):** Lokalzeitung (1), Medien Zeitung (1), Unterkärntner Zeitung (1), Zeitungsinsert (1);

**Krankenhaus/Hebamme/Arzt (2):** Hebamme (1), LKH St. Veit (1);

**Sonstiges (2):** Jugendamt (1), Mutter aus der Spielgruppe (1);

**Workshop/Seminar (2):** vorherige Vorträge (2);

**E-Mail/Post (1):** per Post (1);

**Infomaterial (1):** Infoheft EKIZ Seeboden (1);

**Magistrat (1):** Magistrat Klagenfurt (1);

**Messe (1):** Gesundheitsmesse (1);



Tabelle 19 *Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	139	126 (91 %)	11 (8 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	170	158 (93 %)	9 (5 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	89	82 (92 %)	6 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 20 *Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	139	126 (91 %)	12 (9 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	170	154 (91 %)	12 (7 %)	3 (2 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	89	82 (92 %)	6 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 21 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	139	129 (93 %)	7 (5 %)	3 (2 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	170	161 (95 %)	6 (4 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	89	84 (94 %)	4 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	139	135 (97 %)	3 (2 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	170	161 (95 %)	5 (3 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	3 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	89	81 (91 %)	7 (8 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 23 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	139	101 (73 %)	38 (27 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	170	129 (76 %)	37 (22 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	89	56 (63 %)	27 (30 %)	4 (4 %)	0 (0 %)	2 (2 %)

Tabelle 24 *Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	139	85 (61 %)	54 (39 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	170	129 (76 %)	38 (22 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	89	60 (67 %)	27 (30 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (2 %)

## 7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 25 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 170)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 89)
Familie, FreundInnen	67,1 %	60,7 %
Kinderarzt, -ärztin	50,6 %	65,2 %
Broschüre: Babys erstes Löffelchen/Jetzt ess ich mit den Großen	44,1 %	28,1 %
Bücher, Zeitschriften	51,2 %	55,1 %
Internet	47,1 %	53,9 %
Hebamme oder Kinderkrankenschwester/-pfleger	56,5 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	17,6 %	–
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	1,1 %
AllgemeinmedizinerIn	–	4,5 %
Sonstige*	1,8 %	2,2 %

\*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

**Elterngruppe (1):** Mofa-Betreuung Villach (1);

**Sonstige (1):** Projekt Frühe Hilfen (1);

**Workshop/Seminar (1):** Vorträge (1);

### Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

**Hebamme (1):** Hebamme (1);

**Versicherungsträger (1):** GKK (1);

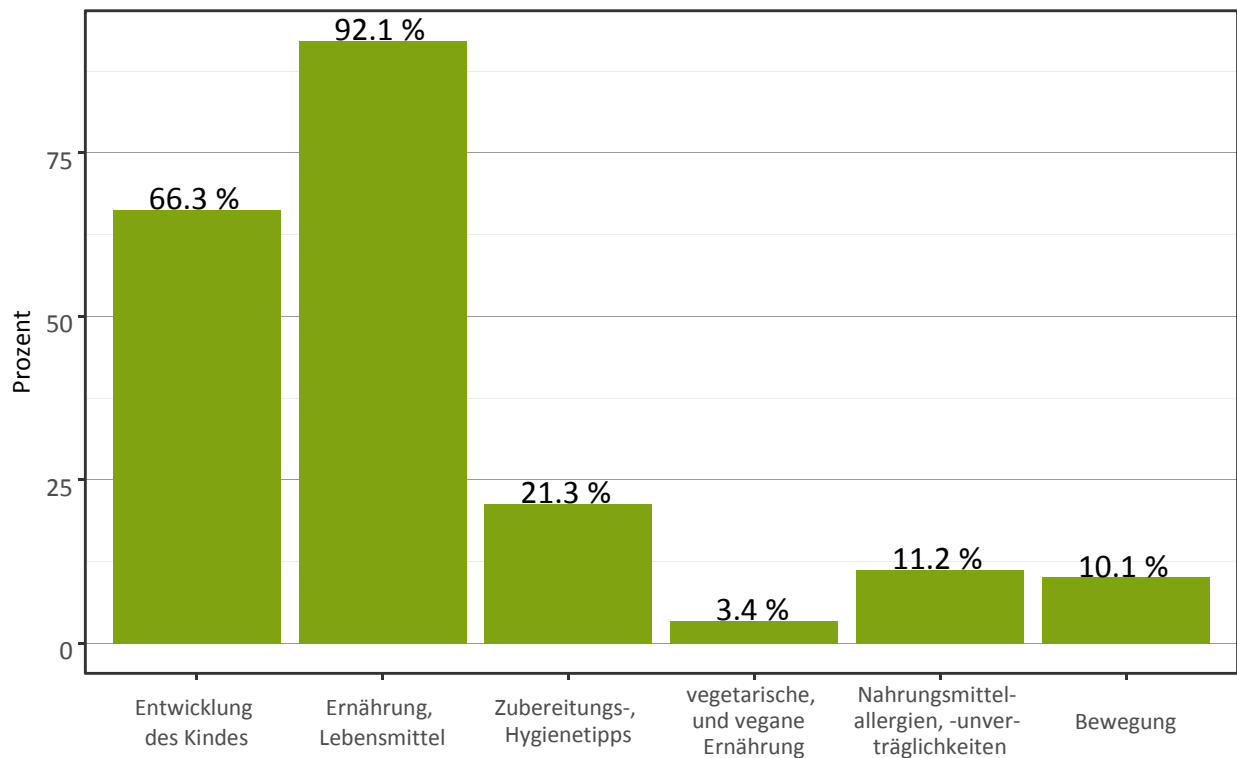
Tabelle 26 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	170	79 (46 %)	84 (49 %)	7 (4 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	89	24 (27 %)	64 (72 %)	1 (1 %)

Tabelle 27 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	79	74 (94 %)	0 (0 %)	5 (6 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	24	22 (92 %)	0 (0 %)	2 (8 %)

Abbildung 4 Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 89) (Mehrfachnennungen)



## 8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Kärnten. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Kärnten) ermittelt.

## Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 28 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1591)	Kärnten (n = 139)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (52 – 15)	30 (48 – 19)	-1
Schwangerschaftswoche	20 (39 – 0)	22 (38 – 6)	2
Anzahl Schwangerschaften	1 (6 – 0)	1 (4 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,86 – 1,44)	1,67 (1,86 – 1,53)	0
Gewicht [kg]	68,5 (146 – 44)	67,2 (95 – 48)	-1
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	64,1 (138 – 40)	62 (95 – 40)	-2
BMI vor Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	22,9 (50,3 – 15,6)	22,3 (32,9 – 16)	-1
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter'

	Österreich (n = 3321)	Kärnten (n = 170)	
<b>Inhalte</b>	<b>MW (Max – Min)</b>	<b>MW (Max – Min)</b>	<b>Differenz</b>
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	32 (64 – 17)	31 (61 – 20)	-1
Alter des Kindes [Monate]	4,3 (174 – 0)	4,6 (17 – 0)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,1 (39 – 1)	19,7 (26 – 9)	0
<b>Inhalte</b>	<b>MD (Max – Min)</b>	<b>MD (Max – Min)</b>	<b>Differenz</b>
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder'

	Österreich (n = 1159)	Kärnten (n = 89)	
<b>Inhalte</b>	<b>MW (Max – Min)</b>	<b>MW (Max – Min)</b>	<b>Differenz</b>
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (73 – 20)	33 (73 – 22)	0
Alter des Kindes [Monate]	14,7 (84 – 1)	13,4 (60 – 2,5)	-1
Größe des Kindes [cm]	78,5 (130 – 53)	77,3 (130 – 55)	-1

	Österreich (n = 1159)	Kärnten (n = 89)	
Gewicht des Kindes [kg]	9,9 (22 – 3,8)	9,5 (20 – 4,5)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## 9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

### Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft (n = 16)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	10	Atmosphäre sehr nett, Verkostung super
		Danke für die Infos und Verköstigung
		Super Vortrag!!! 2
		Super, dass auf Situationen/Probleme der Anwesenden eingegangen wird.
		alles paletti nette authentische Referentin
		auf alle Teilnehmerinnen eingegangen, sehr ruhiger und interessante Ablauf, super praktische Beispiele
		besonders professionelle, auf alle eingehende Vortragende
		ich war sehr beeindruckt, positiv, konnte sehr viel mitnehmen
		sehr gut
		Sehr toll, dass es kostenlos ist.
Dauer/Zeit	2	Kurze Pause, aufstehen - ein paar Schritte tun

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		kurze Pause zwischendurch
mehr Praxis	2	eventuell mehr Rezeptideen auflegen/vorschlagen mehr praktische Beispiele, eventuell Videos zur Auflockerung, Pause
Sonstiges	1	Ich persönlich konnte die 5x am Tag Essregel nicht ganz nachvollziehen
mehr Infos	1	mehr Auseinandersetzung mit alternativen Ernährungsformen wie zB. in den USA

### Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 22)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	9	Alles super
		Danke, ein sehr informativer Workshop.
		Sehr guter Workshop, empfehlenswert
		gute Vortragende, hilfreiche Tipps
		sehr empfehlenswert
		sehr informativ und gut aufgebaut, leicht verständlich
		sehr informativ und praxisnahe, gutes Handout, nette Atmosphäre
		spitzen Vortragende
		war alles super
mehr Praxis	5	Mehr Praxis, mehr Platz!
		Mehr Rezeptvorschläge
		bitte mehr Praxis, lieber weniger Infos und diese dafür umsetzbar
		eventuell mehr Rezepte
		mehr Praxistips
Organisatorisches	3	Beschilderung des Austragungsortes
		Beschilderung innerhalb des Gebäudes, fehlendes Hinweisschild
		Schwierigkeiten den Ort zu finden. Keine Parkmöglichkeiten.
Änderungsvorschläge	3	Erklärung der Breizubereitung ist sehr kompliziert.
		Fragen besser danach stellen
		mehr Struktur
Unterlagen	1	Zusammenfassung am Schluss wäre hilfreich
mehr Infos	1	Ernährung während dem Stillen



### Kommentare zum Workshop: Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 13)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	5	Alles sehr informativ
		Top Trainerin, super
		alles super
		sehr informativ, alle Fragen wurden beantwortet
		wunschlos glücklich
Änderungsvorschläge	3	BLW mehr in den Vordergrund stellen!! Es gibt genug positive Studien (und keine Nachteile)
		Mehr aktive Mitarbeit, Alternativmedizin, Vortrag für Oma und Opa: z.B. wie verhalte ich mich als Oma und Opa
		Sehr gut gemacht, mit Bsp. aus dem Leben, ein Folder von 0-12 Monaten, was, wann wie....wäre ein Tipp.
mehr Praxis	2	Mehr aktive Mitarbeit, z.B. Zuckerwürfel raten
		mehr Rezepte, praktische Anwendung im Tagesablauf
Dauer/Zeit	1	Der WS könnte ein wenig länger dauern.
Organisatorisches	1	Vorstellungsrunde war zu lang
mehr Infos	1	Mehr zum Thema Unverträglichkeiten, gefährliche LM und Allergie.