

## Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Vorarlberg

### 1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder
Anzahl Workshops	7	21	21
Anzahl BesucherInnen	65	172	156
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	9	8	7

Tabelle 2 *Teilnahme an den Migrationsworkshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder
Anzahl Workshops	4	2
davon Kurzworkshops	0	2
Anzahl BesucherInnen	64	88

Tabelle 3 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft	2015-02-18	2015-11-18
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	2015-01-20	2015-12-17
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	2015-01-19	2015-12-18

## 2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 4 *Besucherstatus*

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	165	164 (99 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	154	149 (97 %)	4 (3 %)	1 (1 %)	0 (0 %)

Tabelle 5 *Alter der TeilnehmerInnen in Jahren*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft	54 (0)	30,6 ± 4,2 (30)	22 – 41
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	158 (7)	32,1 ± 4,3 (32)	21 – 47
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	153 (1)	33,5 ± 4,3 (33)	24 – 47

Tabelle 6 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	157 (7)	32,1 ± 4,3 (32)	21 – 47
Väter	1 (0)	30	30
Interessierte	0 (1)		

Tabelle 7 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	148 (1)	33,5 ± 4,3 (33)	24 – 47
Väter	4 (0)	36 ± 3,7 (36)	32 – 40
Interessierte	1 (0)	30	30

Tabelle 8 Staatsangehörigkeit

	n	Österreich	andere	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	54	46 (85 %)	8 (15 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	165	135 (82 %)	27 (16 %)	3 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	154	142 (92 %)	12 (8 %)	0 (0 %)

\* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

#### Ernährung in der Schwangerschaft

Schweiz (1), Tschechien (1), Türkei (1)

#### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Holland (1), Rumänien (1), Russland (1), Schweiz (1), Serbien (1), Slowakei (1), Slowenien (1), Spanien (1), Ungarn (1)

#### Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Schweiz (2), Italien (1), Lettland (1), USA (1)

Abbildung 1 Höchste abgeschlossene Schulbildung

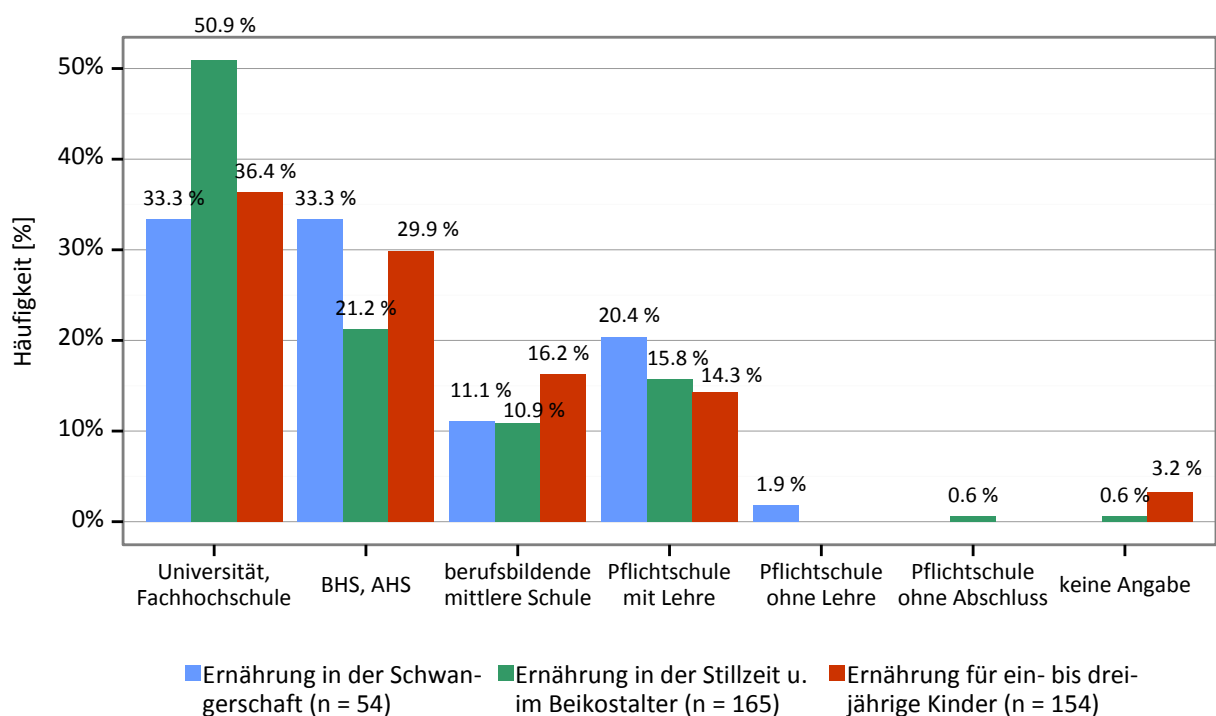
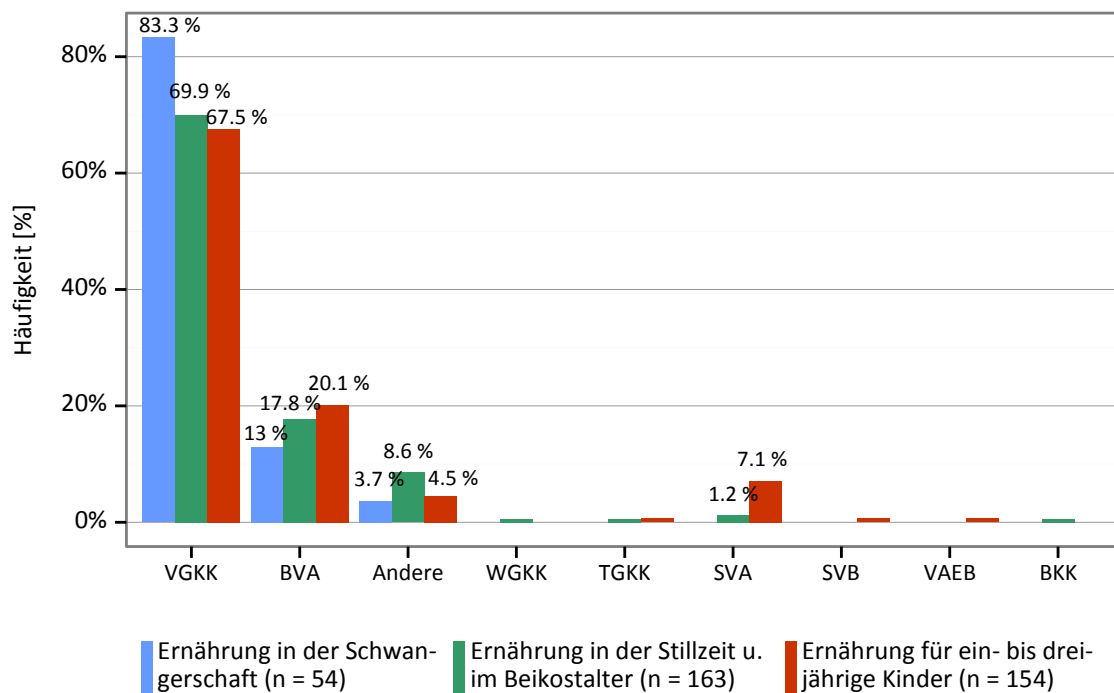


Abbildung 2 Versicherungsträger



\* Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

#### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Uniqa (4), AOK Bayern (1), PVK (1)

#### Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Generali (1), Merkur (1), Uniqa (1)

### 3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen („Ernährung in der Schwangerschaft“)

Tabelle 9 Größe, Gewicht und BMI der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	54 (0)	1,67 ± 0,06 (1,68)	1,53 – 1,79
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	52 (2)	67,1 ± 14 (65,5)	44 – 100
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	54 (0)	64,3 ± 13,4 (60,5)	43,5 – 99
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	54 (0)	23,1 ± 4,6 (22,2)	17,1 – 37,7

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme ( $n = 52$ )

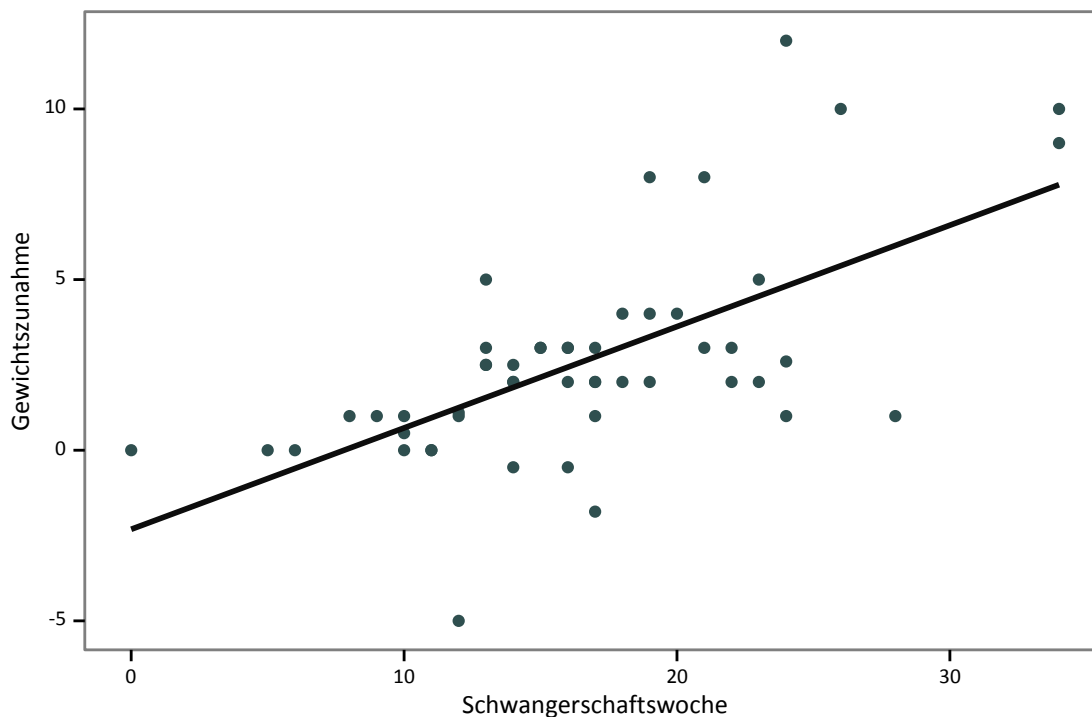


Tabelle 10 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	54	5 (9 %)	36 (67 %)	9 (17 %)	4 (7 %)	0 (0 %)

Tabelle 11 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	54	46 (85 %)	6 (11 %)	1 (2 %)	1 (2 %)

Tabelle 12 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW $\pm$ SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	53 (1)	16,3 $\pm$ 6,6 (16)	0 – 34

Tabelle 13 *Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	54	52 (96 %)	0 (0 %)	2 (4 %)

#### 4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

Tabelle 14 *Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	165	118 (72 %)	46 (28 %)	1 (1 %)
davon gestillt	118	108 (92 %)	8 (7 %)	2 (2 %)
davon Beikost bereits eingeführt	118	40 (34 %)	75 (64 %)	3 (3 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	46	44 (96 %)	0 (0 %)	2 (4 %)

#### Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 22.06.2014 und dem 11.11.2015.

Tabelle 15 *Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost*

Alter des Kindes	n (missing)	MW $\pm$ SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	114 (4)	4,1 $\pm$ 1,6 (4)	0 – 8
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	39 (1)	19,8 $\pm$ 2,4 (20)	15 – 26

#### 5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

Tabelle 16 *Geschlecht der Kinder*

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	154	61 (40 %)	65 (42 %)	28 (18 %)

Tabelle 17 *Alter, Größe und Gewicht der Kinder*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	153 (1)	17,0 ± 6,9 (15)	2 – 48
Größe des Kindes [cm]	144 (10)	80,1 ± 6,9 (78,5)	70 – 104
Gewicht des Kindes [kg]	144 (10)	10,3 ± 1,9 (10)	7,5 – 15

Tabelle 18 *BMI-Kategorien der Kinder*

	n	Untergewicht	Normalgewicht	Übergewicht
BMI gesamt	126	23 (18 %)	90 (71 %)	13 (10 %)
BMI Mädchen	61	15 (25 %)	41 (67 %)	5 (8 %)
BMI Jungen	65	8 (12 %)	49 (75 %)	8 (12 %)

## 6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 19 *Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)*

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 54)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 163)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 154)
GKK Ambulatorium, MuKiPa Stelle	7,4 %	12,9 %	11,7 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	37 %	14,7 %	2,6 %
AllgemeinmedizinerIn	0 %	0 %	0 %
HP avomed, GKK, Zeitschrift GKK	20,4 %	16,6 %	24 %
FreundInnen, Familie	22,2 %	36,2 %	37,7 %
Sonstige*	27,8 %	27,6 %	28,6 %

\*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

### Ernährung in der Schwangerschaft

Hebamme (2), Zeitschrift (2), Arbeitgeber (1), Arbeitsplatz (1), Einlageblatt MUKI (1), KH Dornbirn (1), Radio (1), VGKK Mitarbeiter (1), WS Stillen+Beikost (1)

### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

AG Mutterschaft (5), Elternberatung (5), Frauenarzt (4), Hebamme (4), AGES Internet (1), AK (1), Arbeit (1), Babymesse (1), beim ersten Kind schon gewesen (1), Bekannte (1), Broschüre (1), BVA (1), Firma/Spital (1), Folder BVA (1), Gynäkologe (1), Prospekt (1), schwanger.li (1)

### Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Ernährung Schwangerschaft (2), Wochenstation FK (2), Arbeitskollegin (1), Babymesse (1), Radio (1)

Tabelle 20 *Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	54	49 (91 %)	5 (9 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	165	148 (90 %)	15 (9 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	154	141 (92 %)	12 (8 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 21 *Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	54	47 (87 %)	7 (13 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	165	145 (88 %)	18 (11 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	154	135 (88 %)	18 (12 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	54	50 (93 %)	4 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	165	157 (95 %)	6 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	154	142 (92 %)	11 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)



Tabelle 23 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	54	53 (98 %)	1 (2 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	165	156 (95 %)	6 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	154	142 (92 %)	11 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 24 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	54	41 (76 %)	12 (22 %)	1 (2 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	165	130 (79 %)	30 (18 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	5 (3 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	154	105 (68 %)	46 (30 %)	0 (0 %)	1 (1 %)	2 (1 %)

Tabelle 25 *Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	54	33 (61 %)	21 (39 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	165	97 (59 %)	65 (39 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	154	93 (60 %)	58 (38 %)	1 (1 %)	1 (1 %)	1 (1 %)

## 7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 26 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 165)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 151)
Familie, FreundInnen	69,1 %	55,6 %
Kinderarzt, -ärztin	48,5 %	39,7 %
Broschüre: Babys erstes Löffelchen/Jetzt ess ich mit den Großen	21,8 %	11,3 %
Bücher, Zeitschriften	43,6 %	55,6 %
Internet	33,9 %	37,7 %
Hebamme oder Kinderkrankenschwester/-pfleger	50,3 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	15,8 %	–
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	14,6 %
AllgemeinmedizinerIn	–	7,9 %
Sonstige*	5,5 %	16,6 %

\*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

anderer Workshop (1), Broschüre vom Arzt (1), Broschüren (1), Fachbücher (1), VGKK K. Prantl (1), Vortrag Inatura (1)

### Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

2 Kurse (1), Ausbildung Tagesmutter (1), Ernährungswissenschaft (1), Hausverstand (1), Hebamme (1), Hebamme, Hausverstand (1), nach Gefühl (1), TCM, 5 Elemente (1), überall ein bisschen (1), Weiterbildung (1), Workshop VGKK (1)

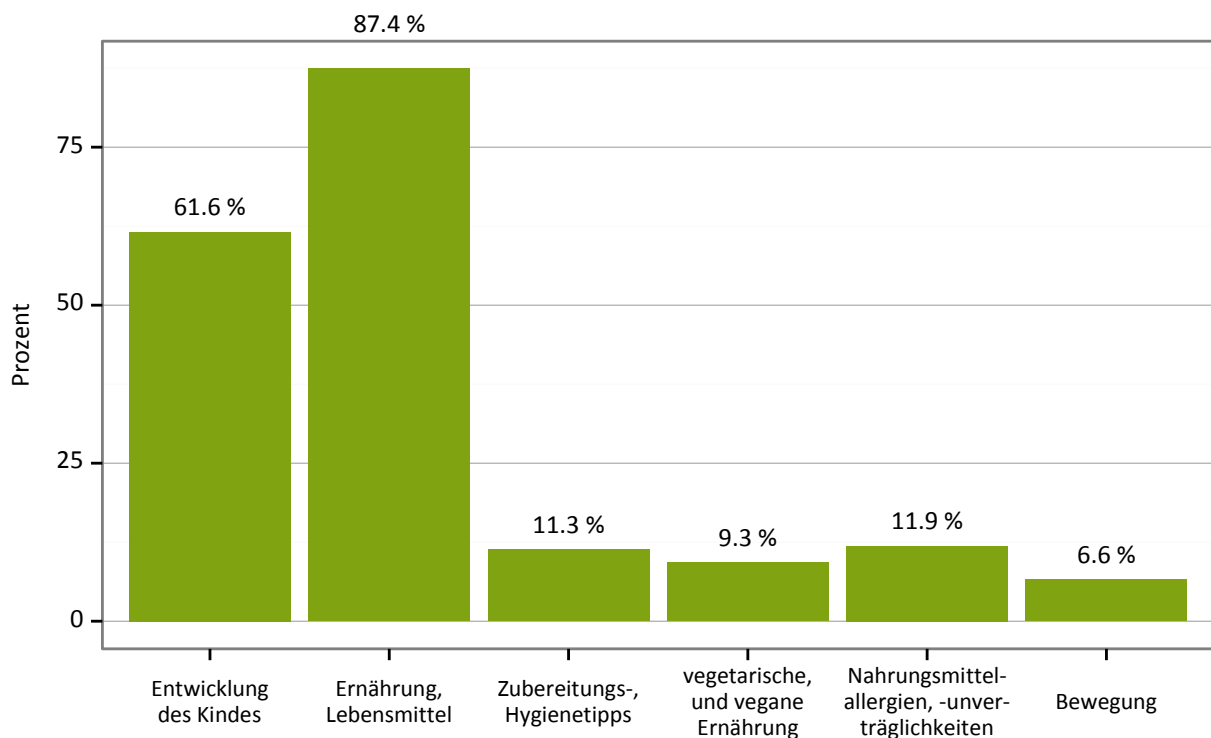
Tabelle 27 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	165	51 (31 %)	113 (68 %)	1 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	154	17 (11 %)	133 (86 %)	4 (3 %)

Tabelle 28 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	51	48 (94 %)	0 (0 %)	3 (6 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	17	14 (82 %)	2 (12 %)	1 (6 %)

Abbildung 4 Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 151) (Mehrfachnennungen)



## 8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Vorarlberg. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Vorarlberg) ermittelt.

## Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1.575)	Vorarlberg (n = 54)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (64 – 17)	31 (41 – 22)	0
Schwangerschaftswoche	20 (40 – 0)	16 (34 – 0)	-4
Anzahl Schwangerschaften	1 (5 – 1)	1 (3 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,97 – 1,37)	1,67 (1,79 – 1,53)	0
Gewicht [kg]	67,5 (133 – 42,5)	67,1 (100 – 44)	0
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	63,4 (130 – 39,5)	64,3 (99 – 43,5)	1
BMI vor Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	22,8 (45,5 – 15,8)	23,1 (37,7 – 17,1)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter'

	Österreich (n = 3.127)	Vorarlberg (n = 165)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (68 – 17)	32 (47 – 21)	1
Alter des Kindes [Monate]	4,2 (24 – 0)	4,1 (8 – 0)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,3 (32 – 4)	19,8 (26 – 15)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Tabelle 31 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder'

	Österreich (n = 929)	Vorarlberg (n = 154)	
<b>Inhalte</b>	<b>MW (Max – Min)</b>	<b>MW (Max – Min)</b>	<b>Differenz</b>
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (71 – 17)	34 (47 – 24)	1
Alter des Kindes [Monate]	16 (112 – 0,5)	17 (48 – 2)	1
Größe des Kindes [cm]	79,6 (130 – 37)	80,1 (104 – 70)	0
Gewicht des Kindes [kg]	10,2 (35 – 2,1)	10,3 (15 – 7,5)	0
<b>Inhalte</b>	<b>MD (Max – Min)</b>	<b>MD (Max – Min)</b>	<b>Differenz</b>
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (2 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## 9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

### Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft (n = 2)

öftere Termine  
früher beginnen

### Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 16)

Rezepte; vielen Dank für das interessante Seminar  
Stillen extra Workshop  
Ich hätte das Thema länger vertragen

Nur super!!  
sehr empfehlenswert  
Später beginnen; Rezepte  
nur Beikost, ohne Stillthema  
Rezeptbuch  
Rezepte  
Powerpointpräsentation  
mehr Rezeptvorschläge  
online Anmeldeöglichkeit  
Danke ;)  
Tolle + überzeugende sowie freundliche Person  
Bioprodukteempfehlung

#### **Kommentare zum Workshop: Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 10)**

danke für das kostenlose Angebot  
Rezepte, Portionsgrößen  
Kurse auch in Bludenz  
Kurs war sehr hilfreich und interessant  
Danke für den tollen Vortrag  
18:00 ideale Kurszeit  
Kinderbetreuung  
Angebote am Nachmittag  
Mehr Rezepte  
Spielzeug für die Kinder