

## Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Salzburg

### 1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder
Anzahl Workshops	22	30	5
Anzahl BesucherInnen	222	327	52
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	10	11	10

Tabelle 2 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft	2015-01-20	2015-11-24
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	2015-01-13	2015-11-17
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	2015-10-28	2015-11-28

### 2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 3 *Besucherstatus*

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	225	214 (95 %)	7 (3 %)	3 (1 %)	1 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	49	49 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 4 *Alter der TeilnehmerInnen in Jahren*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft	183 (6)	29,1 ± 5,1 (29)	17 – 41

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	221 (4)	30,7 ± 4,9 (30)	17 – 55
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	49 (0)	30,9 ± 4,7 (31)	22 – 41

Tabelle 5 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	211 (3)	30,6 ± 4,5 (30)	17 – 44
Väter	7 (0)	33,6 ± 5,4 (33)	26 – 42
Interessierte	3 (0)	33,7 ± 19,1 (28)	18 – 55

Tabelle 6 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	49 (0)	30,9 ± 4,7 (31)	22 – 41
Väter	–	–	–
Interessierte	–	–	–

Tabelle 7 *Staatsangehörigkeit*

	n	Österreich	andere	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	189	171 (90 %)	17 (9 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	225	198 (88 %)	25 (11 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	49	43 (88 %)	6 (12 %)	0 (0 %)

\* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

**Ernährung in der Schwangerschaft**

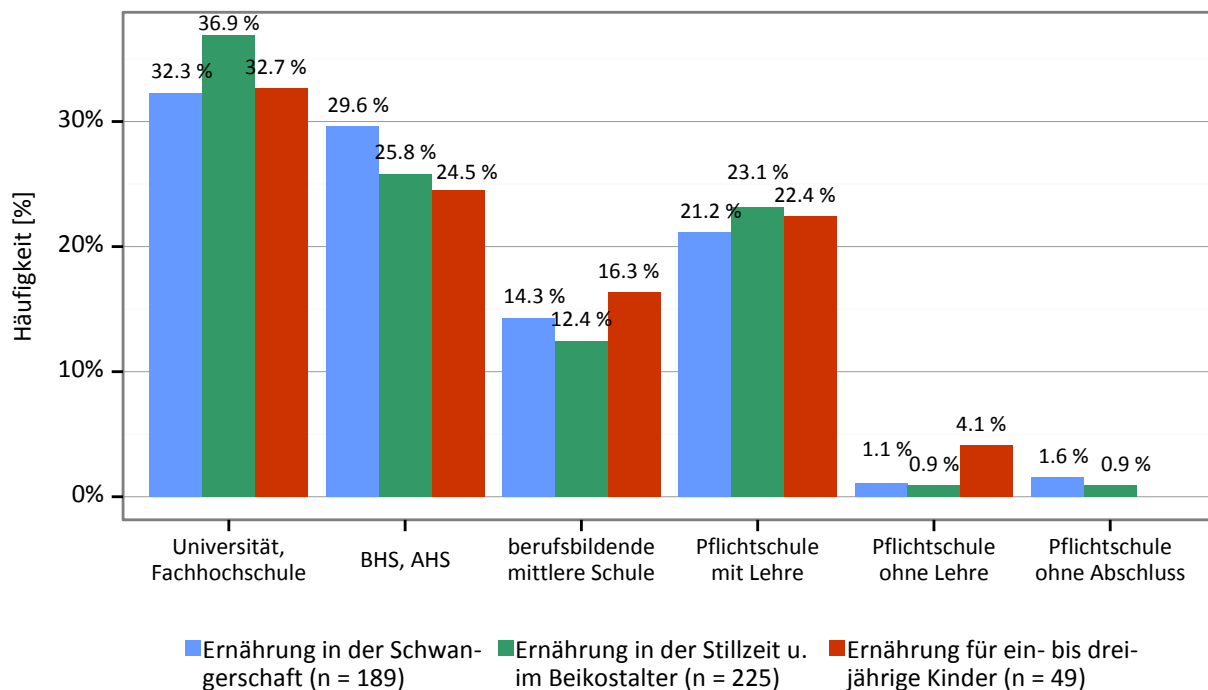
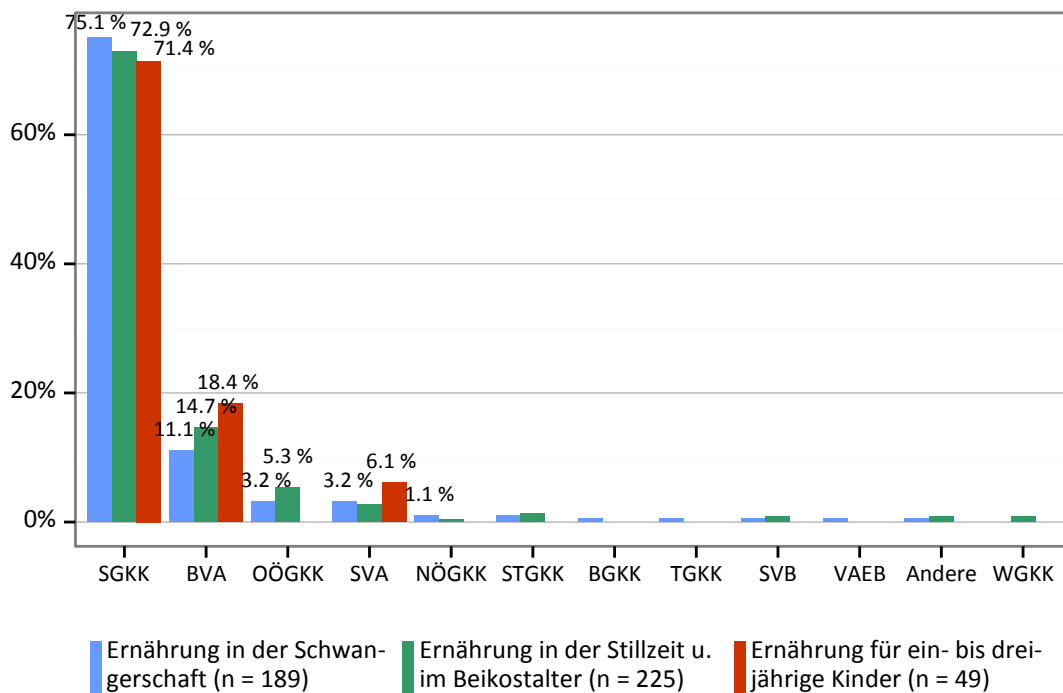
*Italien (2), Bosnien (1), Kroatien (1), Peru (1), Türkei (1)*

**Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter**

*Bulgarien (2), Italien (2), Kroatien (1), Serbien (1), Slowakei (1)*

**Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder**

*Serbien (1), Slowakei (1), Südafrika (1)*

Abbildung 1 *Höchste abgeschlossene Schulbildung*Abbildung 2 *Versicherungsträger*

\* Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter  
KFG (1)

### 3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen („Ernährung in der Schwangerschaft“)

Tabelle 8 Größe, Gewicht und BMI der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	175 (14)	1,66 ± 0,06 (1,65)	1,48 – 1,83
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	166 (23)	65,6 ± 10,7 (64,8)	47 – 110
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	172 (17)	62,6 ± 10,6 (60)	45 – 105
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	171 (18)	22,7 ± 3,5 (22)	17,1 – 38,3

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme (n = 164)

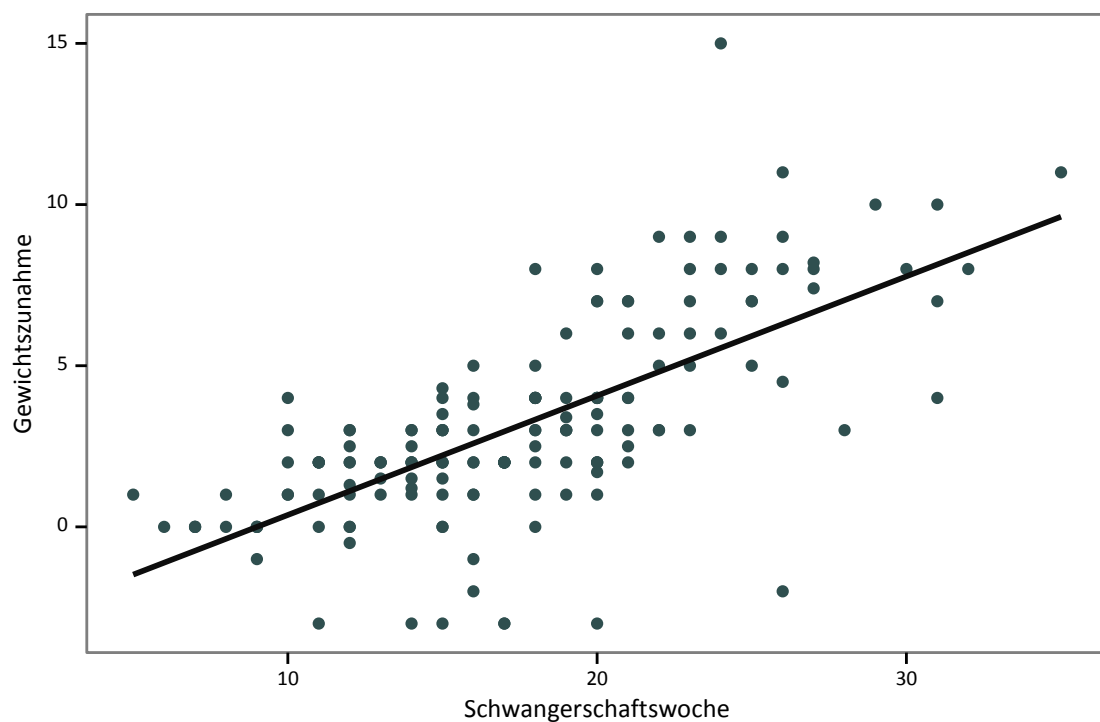


Tabelle 9 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	189	9 (5 %)	127 (67 %)	25 (13 %)	10 (5 %)	18 (10 %)

Tabelle 10 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	4	5	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	189	141 (75 %)	22 (12 %)	4 (2 %)	2 (1 %)	1 (1 %)	19 (10 %)

Tabelle 11 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	168 (21)	17,6 ± 5,7 (17,5)	5 – 35

Tabelle 12 Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	189	167 (88 %)	8 (4 %)	14 (7 %)

#### 4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

Tabelle 13 Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	225	173 (77 %)	49 (22 %)	3 (1 %)
davon gestillt	173	150 (87 %)	21 (12 %)	2 (1 %)
davon Beikost bereits eingeführt	173	52 (30 %)	118 (68 %)	3 (2 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	49	48 (98 %)	0 (0 %)	1 (2 %)

#### Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 31.10.2013 und dem 15.08.2015.

Tabelle 14 *Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost*

Alter des Kindes	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	169 (4)	4,1 ± 2,1 (4)	1 – 18
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	50 (2)	20,2 ± 3 (20)	14 – 28

## 5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

Tabelle 15 *Geschlecht der Kinder*

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	49	27 (55 %)	21 (43 %)	1 (2 %)

Tabelle 16 *Alter, Größe und Gewicht der Kinder*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	49 (0)	13,1 ± 4,7 (12)	6 – 26
Größe des Kindes [cm]	42 (7)	77,8 ± 6,7 (78)	62 – 95
Gewicht des Kindes [kg]	47 (2)	9,6 ± 1,4 (9,6)	6,8 – 14,5

Tabelle 17 *BMI-Kategorien der Kinder*

	n	Untergewicht	Normalgewicht	Übergewicht
BMI gesamt	48	15 (31 %)	32 (67 %)	1 (2 %)
BMI Mädchen	27	9 (33 %)	17 (63 %)	1 (4 %)
BMI Jungen	21	6 (29 %)	15 (71 %)	0 (0 %)

## 6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 18 *Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)*

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 189)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 225)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 49)
GKK Ambulatorium, MuKiPa Stelle	3,2 %	5,3 %	4,1 %

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 189)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 225)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 49)
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	13,8 %	2,2 %	2 %
AllgemeinmedizinerIn	2,1 %	0 %	0 %
HP avomed, GKK, Zeitschrift GKK	27 %	18,7 %	14,3 %
FreundInnen, Familie	20,6 %	29,8 %	16,3 %
Sonstige*	46,6 %	53,8 %	73,5 %

\*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

#### Ernährung in der Schwangerschaft

Internet (7), Homepage v. KH (3), Homep.Hallein (2), Stadt Salzburg (2), Arbeitg. Land Sbg. (2), Arbeitgeber (1), Dienstg. GKK (1), Gemeindezeitung (1), GKK Homepage (1), Hebamme (2), Hebamme selbst! (1), Heft Elternschule (1), Homep.Matea (1), Homep.Straßwalchen (1), Internet Hallein (1), Kinderarzt (1), Lehrer (1), Medien (1), Pepp (1), Zeitung (1)

#### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Hebamme (17), Matea (5), Diakonissen HP (4), HP Hallein (4), Internet (4), Matea Mariapfarr (3), Fr. Dürnberger (2), Gynäkologe (2), Plakat i.KH (2), Stillrunde (2), Ausbildung (1), Aushang Elternberatung (1), Aushang Hallein (1), Broschüre (1), Dienstgeber (1), Elternberatung (1), Elternberatung Sbg. (1), Facebook (1), Facebook Matea (1), GE.FA. (1), Geburt (1), Gemeindeblatt (1), Gemeindezeitung Seek. (1), habe bereits 1 Kurs besucht (1), Hebamme, GVBK (1), Internet, Frauenarzt (1), Kurs Geburt Seek. (1), Land Sbg. Aussendung (1), Mutterberatung (1), Oberndorf Blatt (1), Praktikum GKK (1), Stillgruppe (1), Stillgruppe b. Claudia (1), Stillgruppe Bergheim (1), vorherigen Kurs (1), war schon bei 1 Workshop (1), Zentr.d.Geburt (1)

#### Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Mutter-Kind-Gruppe (7), Spielgruppe (5), Bezirksblatt Lungau (2), Eltern-Kind-Gruppe (2), email (2), Bezirksblatt (1), FB Matea (1), Krabbel-Spielegruppe (1), social media (1)

Tabelle 19 Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	189	173 (92 %)	15 (8 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	225	211 (94 %)	11 (5 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	49	41 (84 %)	6 (12 %)	1 (2 %)	0 (0 %)	1 (2 %)

Tabelle 20 *Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	189	173 (92 %)	16 (8 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	225	210 (93 %)	13 (6 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	49	39 (80 %)	7 (14 %)	2 (4 %)	0 (0 %)	1 (2 %)

Tabelle 21 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	189	182 (96 %)	6 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	225	217 (96 %)	4 (2 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	49	43 (88 %)	5 (10 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (2 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	189	182 (96 %)	7 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	225	215 (96 %)	9 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	49	42 (86 %)	5 (10 %)	1 (2 %)	0 (0 %)	1 (2 %)



Tabelle 23 Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	189	145 (77 %)	42 (22 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	225	187 (83 %)	35 (16 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	49	27 (55 %)	15 (31 %)	2 (4 %)	3 (6 %)	2 (4 %)

Tabelle 24 Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	189	122 (65 %)	63 (33 %)	3 (2 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	225	173 (77 %)	49 (22 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	49	25 (51 %)	21 (43 %)	0 (0 %)	1 (2 %)	2 (4 %)

## 7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 25 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 225)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 49)
Familie, FreundInnen	68 %	53,1 %
Kinderarzt, -ärztin	40,4 %	67,3 %
Broschüre: Babys erstes Löffelchen/Jetzt ess ich mit den Großen	43,1 %	22,4 %
Bücher, Zeitschriften	46,7 %	55,1 %
Internet	47,1 %	53,1 %
Hebamme oder Kinderkrankenschwester/-pfleger	36 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	20,4 %	–

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 225)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 49)
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	14,3 %
AllgemeinmedizinerIn	–	6,1 %
Sonstige*	1,8 %	10,2 %

\*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

**Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter**

*Bekante (1), Intuition :-) (1)*

**Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder**

*Facebook (1), Kurse (1)*

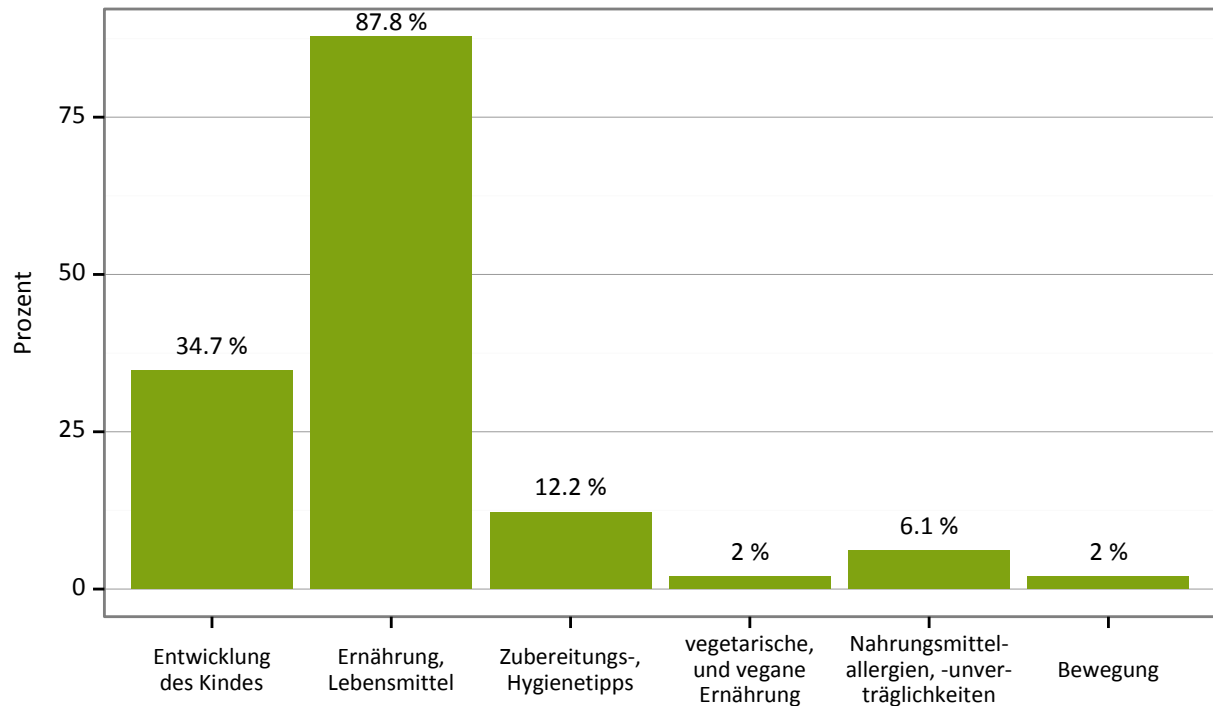
Tabelle 26 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	225	102 (45 %)	118 (52 %)	5 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	49	20 (41 %)	28 (57 %)	1 (2 %)

Tabelle 27 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	102	98 (96 %)	0 (0 %)	4 (4 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	20	18 (90 %)	0 (0 %)	2 (10 %)

Abbildung 4 Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 49) (Mehrfachnennungen)



## 8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Salzburg. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Salzburg) ermittelt.

### Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 28 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1.575)	Salzburg (n = 189)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (64 – 17)	29 (41 – 17)	-2
Schwangerschaftswoche	20 (40 – 0)	18 (35 – 5)	-2

	Österreich (n = 1.575)	Salzburg (n = 189)	
Anzahl Schwangerschaften	1 (5 – 1)	1 (5 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,97 – 1,37)	1,66 (1,83 – 1,48)	0
Gewicht [kg]	67,5 (133 – 42,5)	65,6 (110 – 47)	-2
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	63,4 (130 – 39,5)	62,6 (105 – 45)	-1
BMI vor Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	22,8 (45,5 – 15,8)	22,7 (38,3 – 17,1)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter'

	Österreich (n = 3.127)	Salzburg (n = 225)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (68 – 17)	31 (55 – 17)	0
Alter des Kindes [Monate]	4,2 (24 – 0)	4,1 (18 – 1)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,3 (32 – 4)	20,2 (28 – 14)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder'

	Österreich (n = 929)	Salzburg (n = 49)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (71 – 17)	31 (41 – 22)	-2
Alter des Kindes [Monate]	16 (112 – 0,5)	13,1 (26 – 6)	-3
Größe des Kindes [cm]	79,6 (130 – 37)	77,8 (95 – 62)	-2
Gewicht des Kindes [kg]	10,2 (35 – 2,1)	9,6 (14,5 – 6,8)	-1
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (2 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## 9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

### Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft (n = 16)

sehr zufrieden/begeistert

toller Vortrag!

Alles super!

mit dem Vortrag wurde ein hohes Pers.spektr. angesprochen!!!

gemeinsam etwas kochen-praktisches Tun

Kombination mit Kochkurs bzw. schnelle gesunde Rezepte

mehr Infos über Sachen, die man wirklich nicht essen darf! z.B. Kantwurst, Salami, ...

super, weiter so!

sehr allgemein gehalten; vieles, fast alles wusste ich schon  
weiter so! Super Vortrag, Danke!  
noch eine zusätzliche Pause!  
Rezepte, Tipps über Inhalte und Umsetzung  
Kochvorschläge  
wurde leider zu wenig Zeit genommen, fast nur runter gelesen  
ich konnte nicht so lange stehen bei den Vorstellungen/Spielen  
Rezepte, Lebensmittel die nährstoffreich sind, Zubereitung; ich dachte, beim "Workshop" arbeitet man aktiver mit!

### **Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 18)**

der Vortrag war ausgezeichnet!  
mehr Stillgruppen i.d. Gemeinden!!! Die Informationen + Vorträge d. Hebammen sind einfach viel zu wenig!!!  
sehr hilfreich!  
Raum heiß + stickig!  
super!  
Broschüre nur teilweise hilfreich, mehr Beispiele, z.B. Wochenplan  
viele fehl. Ang.  
mehr Kurse wären super, auch Nähe Taxenbach :-)  
mehr Kurse wären sehr toll, müssten auch mehr beworben werden!  
Bitte im Lungau wieder anbieten, ich bin überzeugt, dass dann auch mehr TN sind!  
der Vortrag war sehr interessant u. spannend!  
evt. Kochkurs anhängen!  
Ablauf und Inhalte der Workshops waren sehr gut auserwählt-super Vortrag  
sehr gute Trainerin!  
mehr Rezepte, Tipps zum Vorkochen und Aufbewahren  
Danke auch :-)  
Gliederung der ppt. in Monate  
Vortrag zu lang

### **Kommentare zum Workshop: Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 10)**

mehr Rezepte  
Rezeptvorschläge  
Zusatzinfo über Zuckeralternativen, über Glutenalternativen  
Rezepte, Wochenpläne bzw. Tagesplan, Learning Tower vorstellen - Kochen mit Kindern, Büchertipps  
Rezepte

Rezepte

Rezepte

Rezeptvorschläge f. gesunde Ernährung, evt. eigene Broschüre

Rezepte

mehr Rezeptvorschläge oder eine zus. Rezeptbroschüre