

Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Steiermark

1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	Ernährung im Beikostalter	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder
Anzahl Workshops	41	115	66
Anzahl BesucherInnen	434	1.178	574
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	11	10	9

Tabelle 2 *Teilnahme an den Migrationsworkshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und im Beikostalter
Anzahl Workshops	9
davon Kurzworkshops	0
Anzahl BesucherInnen	45

Tabelle 3 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	2015-01-15	2015-12-04
Ernährung im Beikostalter	2015-01-22	2015-12-15
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	2015-01-29	2015-12-21

2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 4 Besucherstatus

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	934	885 (95 %)	31 (3 %)	14 (1 %)	4 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	461	425 (92 %)	5 (1 %)	30 (7 %)	1 (0 %)

Tabelle 5 Alter der TeilnehmerInnen in Jahren

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	319 (2)	30,9 ± 4,6 (31)	17 – 50
Ernährung im Beikostalter	908 (26)	31,6 ± 5,5 (31)	17 – 68
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	449 (12)	32,8 ± 6,8 (32)	17 – 71

Tabelle 6 Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung im Beikostalter)

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	863 (22)	31,3 ± 4,7 (31)	17 – 56
Väter	29 (2)	33,5 ± 4,7 (33)	24 – 45
Interessierte	14 (0)	45,9 ± 17,4 (52)	19 – 68

Tabelle 7 Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	415 (10)	32,2 ± 4,8 (32)	17 – 49
Väter	5 (0)	36,2 ± 7,9 (34)	28 – 46
Interessierte	28 (2)	40,8 ± 17,9 (36,5)	19 – 71

Tabelle 8 Staatsangehörigkeit

	n	Österreich	andere	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	321	290 (90 %)	30 (9 %)	1 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	934	893 (96 %)	40 (4 %)	1 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	461	442 (96 %)	19 (4 %)	0 (0 %)

Hinweis: In der Steiermark existiert ein spezielles Angebot für MigrantInnen; im Jahr 2015 wurden 9 interkulturelle Workshops in Kooperation mit dem Verein OMEGA und MultiplikatorInnen abgehalten.

* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Kroatien (5), Ungarn (2), Bosnien (1), Georgien (1), Irland (1), Italien (1), Nigeria (1), Pakistan (1), Rumänien (1), Russland (1), Slowenien (1), Tschechien (1), Ukraine (1)

Ernährung im Beikostalter

Ungarn (7), Kroatien (3), China (2), Kosovo (2), Rumänien (2), Slowakei (2), Spanien (2), (1), Albanien (1), Bosnien (1), Bulgarien (1), Frankreich (1), Griechenland (1), Russland (1), Schweiz (1), Serbien (1), Tschechien (1), Ukraine (1), USA (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Tschechien (3), Spanien (2), China (1), Italien (1), Kroatien (1), Norwegen (1), Schweiz (1), Slowakei (1)

Abbildung 1 Höchste abgeschlossene Schulbildung

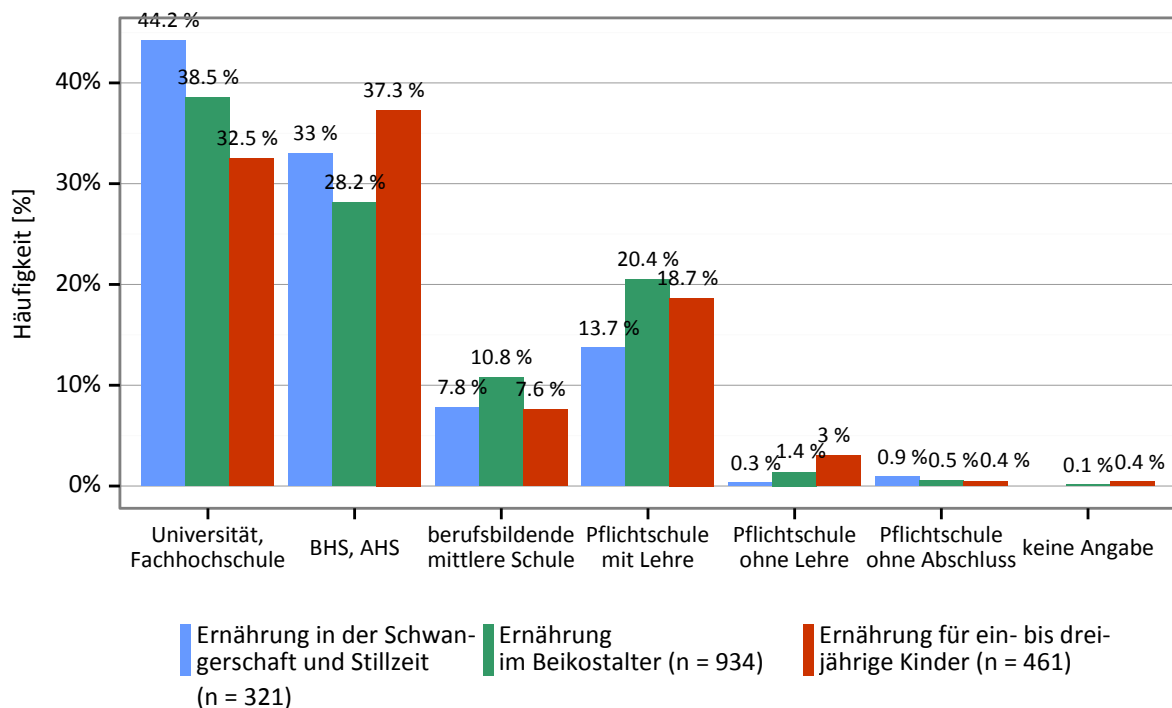
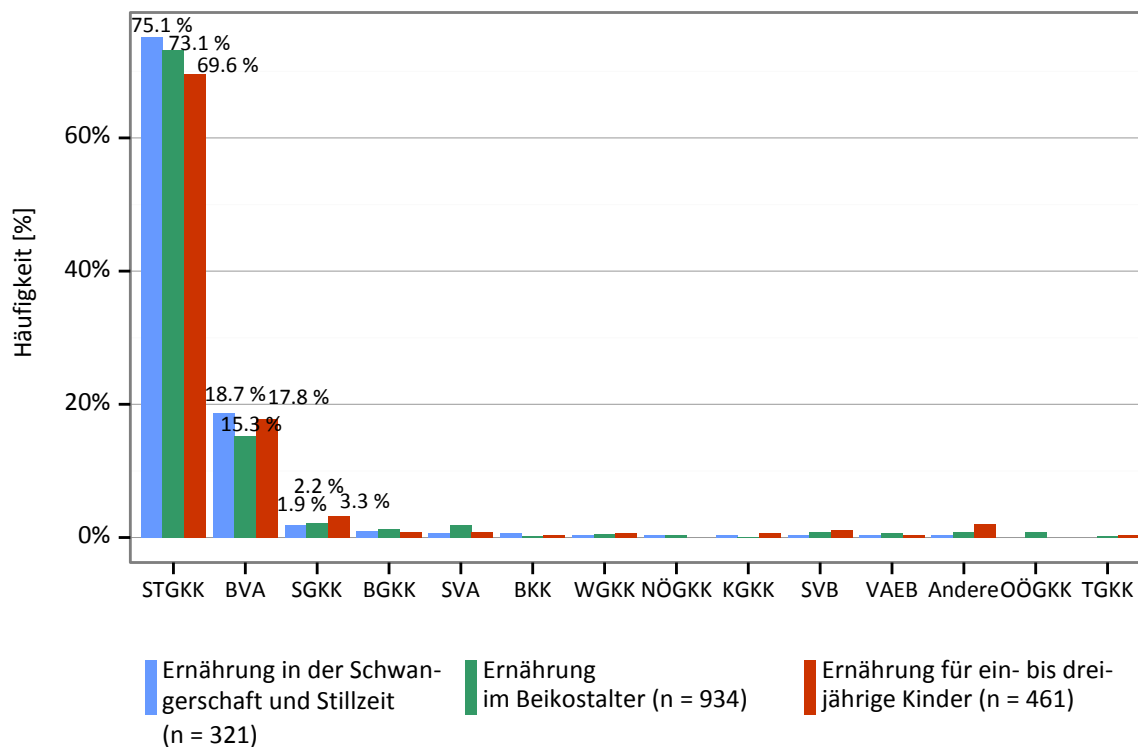


Abbildung 2 Versicherungsträger



* Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

KFA (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

LKUF (1)

3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen („Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“)

Tabelle 9 Größe, Gewicht und BMI der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	300 (21)	1,66 ± 0,06 (1,66)	1,37 – 1,83
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	297 (24)	66,4 ± 11,2 (64)	42,5 – 118
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	295 (26)	62,1 ± 11 (60)	39,5 – 118
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m ²]	293 (28)	22,4 ± 3,7 (21,7)	15,8 – 43,3

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme ($n = 292$)

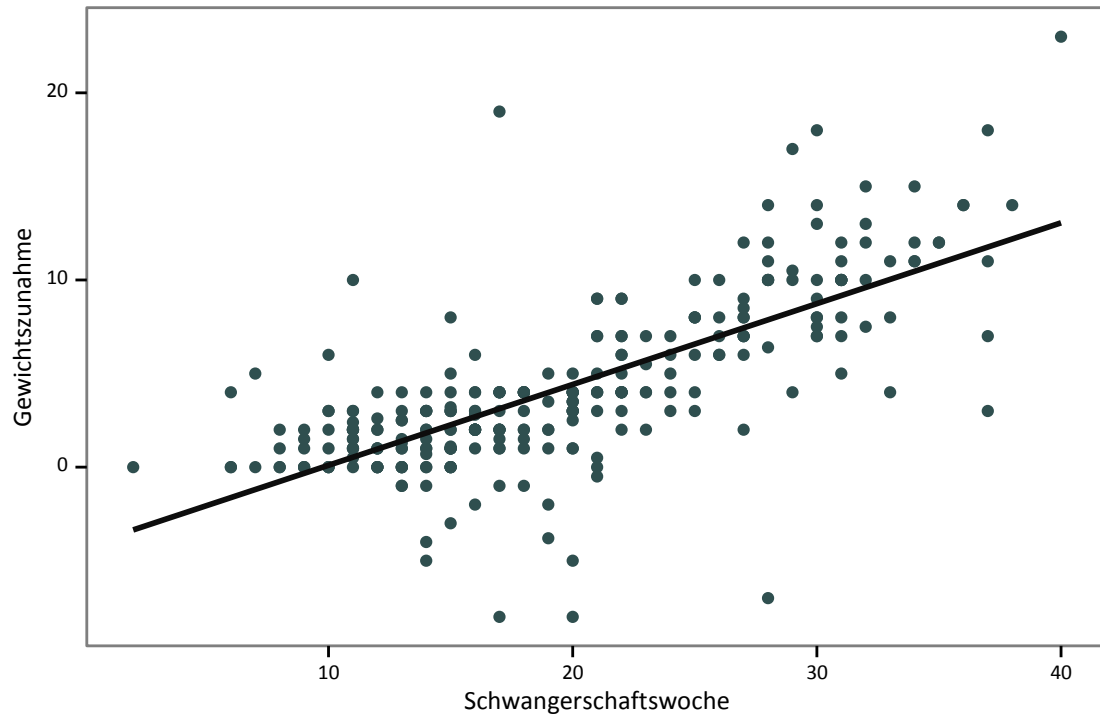


Tabelle 10 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	321	15 (5 %)	238 (74 %)	27 (8 %)	13 (4 %)	28 (9 %)

Tabelle 11 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	4	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	321	276 (86 %)	20 (6 %)	7 (2 %)	1 (0 %)	17 (5 %)

Tabelle 12 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW \pm SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	296 (25)	19,6 \pm 7,7 (18)	2 – 40

Tabelle 13 *Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	321	296 (92 %)	5 (2 %)	20 (6 %)

4 Fragen zur Beikosteinführung (Ernährung im Beikostalter)

Tabelle 14 *Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	934	764 (82 %)	160 (17 %)	10 (1 %)
davon gestillt	764	678 (89 %)	78 (10 %)	8 (1 %)
davon Beikost bereits eingeführt	764	216 (28 %)	536 (70 %)	12 (2 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	160	154 (96 %)	1 (1 %)	5 (3 %)

Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 12.05.2014 und dem 26.10.2015.

Tabelle 15 *Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost*

Alter des Kindes	n (missing)	MW \pm SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	739 (25)	4,1 \pm 1,5 (4)	1 – 12
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	215 (1)	19,9 \pm 3 (20)	12 – 32

5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

Tabelle 16 *Geschlecht der Kinder*

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	461	169 (37 %)	165 (36 %)	127 (28 %)

Tabelle 17 Alter, Größe und Gewicht der Kinder

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	439 (22)	17,2 ± 11,9 (13)	4 – 112
Größe des Kindes [cm]	365 (96)	81,1 ± 9,6 (79)	64 – 128
Gewicht des Kindes [kg]	394 (67)	10,5 ± 2,7 (10)	6,2 – 35

Tabelle 18 BMI-Kategorien der Kinder

	n	Untergewicht	Normalgewicht	Übergewicht
BMI gesamt	334	72 (22 %)	240 (72 %)	22 (7 %)
BMI Mädchen	169	43 (25 %)	116 (69 %)	10 (6 %)
BMI Jungen	165	29 (18 %)	124 (75 %)	12 (7 %)

6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 19 Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (n = 321)	Ernährung im Beikostalter (n = 934)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 450)
GKK Ambulatorium, MuKiPa Stelle	16,8 %	14,7 %	4 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	21,5 %	12,2 %	5,6 %
AllgemeinmedizinerIn	2,2 %	2,1 %	2,7 %
HP avomed, GKK, Zeitschrift GKK	30,8 %	19,6 %	21,3 %
FreundInnen, Familie	21,8 %	30,2 %	24,4 %
Sonstige*	19,6 %	32,9 %	46,7 %

*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Internet (8), EBZ-Halbenrain (5), LKH-Feldbach (3), Trainerin (3), EKIZ-Weiz, Homepage (2), Zahnarzt (2), AK (1), Arbeit (1), Arbeitskollege (1), Arbeitskollegin/Trainerin (1), Bekannte (1), Beruf (1), Bildungsangebot St. Martin (1), Brief von GKK (1), Broschüre (1), Diätologin Fr. Harmuth (1), EBZ (1), Eigeninitiative (1), EKIZ (1), EKIZ-Beratung (1), EKIZ-Homepage (1), FGZ (1), Flyer, Gynäkologe (1), Folder (1), Frauengesundheitszentrum (1), GKK-Ausgang (1), GKK-Mitarbeiterin (1), GKK Leoben (1), LKH (1), LKH-Graz-Betriebsarzt (1), Plakat/Arbeit (1), Plakate, Flyer (1), Selbst erkundigt (1), STGKK-Mitarbeiter (1), Studium (1)

Ernährung im Beikostalter

EKIZ (34), EBZ-Fernitz (21), Hebamme (21), EWS (15), EBZ (10), Frauenarzt (9), Internet (7), Elternberatung (6), EKIZ-Homepage (5), EBZ-Halbenrain (4), Ernährungsworkshop (4), Flyer (4), Stillgruppe (4), EBZ Bruck (3), EKIZ-Fernitz (3), Eltern-Kind-Beratungsstelle (3), Elterntreff (3), Geburtsvorbereitungskurs (3), Diätologin (2), EBZ-Trofaiach (2), EBZ-Voitsberg (2), EKIZ-Gleisdorf (2), EKIZ-Kursprogramm (2), EKIZ-Programm (2), Folder (2), Frauenärztin (2), Gemeinde (2), Kindergarten Gaishorn (2), Kursleiterin (2), LKH (2), Mutter-Kind-Zentrum (2), Zeitung (2), Anderer Workshop (1), Apotheken-Homepage (1), Arbeit (1), Arbeitgeber (1), Arbeitskollegin (1), Babygruppe (1), Beratungszentrum (1), Beruf (1), Berufliche Kontakte (1), Betriebsärztin (1), Betriebsrat Firma (1), Bezirkstrommler Weiz (1), Brief vom Land (1), Broschüre (1), Broschüre beim Kinderbetreuungsbescheid (1), Diätologin persönlich (1), Durch Surfen im Internet (1), EBZ-Bruck/Mur (1), EBZ-Köflach (1), EBZ-Lieboch (1), EBZ Trofaiach (1), EBZ/Firma (1), Eigenrecherche (1), EKIZ-Broschüre (1), EKIZ-Halbenrain (1), EKIZ Feldbach (1), EKIZ Gleisdorf (1), EKIZ Heft (1), EKIZ Homepage Gleisdorf (1), EKIZ Mariazell (1), EKIZ Weiz-Homepage (1), Eltern-Kind-Gruppe (1), Familienberatung Wetzelsdorf (1), Familientreff Straßgang (1), Fernitz-EBZ (1), Flyer beim Arzt (1), Flyer/Kinderbetreuungsgeld (1), Folder GKK (1), Frauengesundheitszentrum (1), Geburtsvorbereitungskurs - LKH (1), GKK-Angestellte (1), GKK - Ernährungsworkshop (1), Gynäkologe (1), Gynäkologin (1), Haus des Lebens, EBZ (1), Hausarzt (1), Hebamme + Facebook (1), Hebamme Nachbetreuung (1), Hebammenzentrum (1), Hebammenzentrum Voitsberg (1), Hinweiszettel im LKH-Feldbach (1), Homepage Apotheke (1), Info-Broschüre Post (1), KH-Feldbach (1), Kollegin (1), Krankenhaus (1), Landwirtschaftskammer (1), LKH-Feldbach (1), LKH-Feldbach, Ambulanz (1), LKH-Graz (1), LKH-Plakate (1), LKH (1), Mutter-Kind-Heim (1), Mutter-Kind-Treffen (1), Mütterberatung Kalwang (1), Mutterberatung Mariazell (1), Online-Forum (1), Osteopathin (1), PH (1), Plakat (1), Plakat beim Frauenarzt (1), Plakat in der Arbeit, durch Teilnahme am Praxis-Workshop (1), Post-Zusendung (1), Schwangerschaftskurs (1), Studium (1), Tageszeitung (1), vom ersten Workshop EWS (1), Vortragende (1), Werbung (1), Xund (1), Zahnarzt (1), Zeitung>Gemeinde (1), Zwergerltreff-Wolfsberg (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

EKIZ (17), EBZ-Fernitz (14), EKIZ-Gruppe (7), Workshop Babys erstes Löffelchen (6), Internet (6), EBZ-Voitsberg (5), Facebook (5), EKI-Gruppe (4), EKIZ-Homepage (4), Familientreff Straßgang (4), Wohngemeinschaft (4), Arbeitskollegin (3), EBZ-Bruck (3), EBZ (3), EBZ Voitsberg (3), Eltern-Kind-Treffen (3), EKIZ-Broschüre (3), Familienhaus (3), Mutter-Kind-Treff (3), EBZ-Halbenrain (2), EBZ-Hompage (2), EBZ-Infoblatt (2), EKIZ-Programmheft (2), EKIZ-Fürstenfeld (2), EKIZ-Paldau (2), EWS (2), Gemeindezeitung (2), Kindergruppe (2), Mütterberatung (2), Plakat (2), Zeitung (2), Zwergerlgruppe (2), Andere Kurse (1), Anderer Workshop (1), Aushang Gemeinde (1), Baby-Treff (1), Beikost WS, REVAN HP (1), Caritas (1), Caritas-Familientreff (1), Diätologin (1), e-mail (1), e-mail GKK (1), EBZ-Newsletter (1), EBZ-Rundmail (1), EBZ-Webseite (1), Eigeninitiative (1), EKIZ-Feldbach (1), EKIZ-Fernitz (1), EKIZ-Fernitz, Hompage (1), EKIZ-Folder (1), EKIZ-Halbenrain (1), EKIZ-Kursprogramm (1), EKIZ-Leiterin (1), EKIZ-Referentin (1), EKIZ-Wagna (1), EKIZ-Weiz (1), EKIZ-Zeitschrift (1), EWS, Babys erstes Löffelchen (1), Facebook, Trainerin (1), Folder, Freundin (1), Frauenarzt, Babys erstes Löffelchen (1), Gemeinde (1), Gemeinde Fürstenfeld (1), Gemeinde Lang (1), Gemeindeblatt Lang (1), Gemeindezeitung Lang (1), Gesunde Gemeinde (1), GKK (1), Gynäkologin (1), Habe bereits einen Workshop besucht! (1), Hompage EBZ (1), Hompage EKIZ Fürstenfeld (1), Kindertreffen (1), Krankenhaus (1), Kursleiterin (1), Mäusetreff (1), MUKI-Treffen (1), Mundpropaganda (1), Mutter-Kind-Kreis (1), Newsletter EKIZ (1), Pfarre (1), Programmheft EKIZ (1), Regenbogenapotheke (1), St. Martin Bildungskatalog (1), St. Martin Flyer (1), Stillgruppe (1), Werbehefte (1), Xund-Heft (1)

Tabelle 20 Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	321	275 (86 %)	42 (13 %)	4 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	934	854 (91 %)	64 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	16 (2 %)

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	461	404 (88 %)	47 (10 %)	4 (1 %)	0 (0 %)	6 (1 %)

Tabelle 21 *Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	321	264 (82 %)	53 (17 %)	3 (1 %)	1 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	934	860 (92 %)	57 (6 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	16 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	461	394 (85 %)	54 (12 %)	6 (1 %)	0 (0 %)	7 (2 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	321	286 (89 %)	34 (11 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	934	871 (93 %)	45 (5 %)	2 (0 %)	0 (0 %)	16 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	461	429 (93 %)	25 (5 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	7 (2 %)

Tabelle 23 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	321	287 (89 %)	33 (10 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	934	868 (93 %)	48 (5 %)	3 (0 %)	1 (0 %)	14 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	461	423 (92 %)	28 (6 %)	3 (1 %)	0 (0 %)	7 (2 %)

Tabelle 24 Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	321	226 (70 %)	86 (27 %)	7 (2 %)	1 (0 %)	1 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	934	753 (81 %)	162 (17 %)	3 (0 %)	0 (0 %)	16 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	461	301 (65 %)	149 (32 %)	5 (1 %)	0 (0 %)	6 (1 %)

Tabelle 25 Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	321	150 (47 %)	163 (51 %)	4 (1 %)	0 (0 %)	4 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	934	654 (70 %)	264 (28 %)	2 (0 %)	0 (0 %)	14 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	461	261 (57 %)	186 (40 %)	7 (2 %)	0 (0 %)	7 (2 %)

7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 26 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung im Beikostalter (n = 934)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 461)
Familie, FreundInnen	64,3 %	62 %
Kinderarzt, -ärztin	43,7 %	48,4 %
Broschüre: Babys erstes Löffelchen/Jetzt ess ich mit den Großen	57,6 %	11,5 %
Bücher, Zeitschriften	55,9 %	62,3 %
Internet	51,8 %	49,7 %
Hebamme oder Kinderkrankenschwester/-pfleger	23,7 %	–

	Ernährung im Beikostalter (n = 934)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 461)
StillberaterIn oder Stillgruppe	15,5 %	–
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	7,2 %
AllgemeinmedizinerIn	–	9,5 %
Sonstige*	1,8 %	6,9 %

*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

Ernährung im Beikostalter

Studium (2), Andere Mütter (1), Babygruppe (1), Bei diesem Workshop (1), Diätassistentin (1), EBZ (1), EKIZ (1), Eltern-Kind-Gruppe (1), Elternberatung (1), Mütterberatung (1), Workshop (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

EBZ (3), Internet (3), Elternberatung (2), Hebamme (2), Workshops (2), Bei Workshops (1), Bücher (1), Diverse Babykochbücher (1), EKIZ (1), Eltern (eigene und Eltern anderer Kinder) (1), Ernährungsberaterin (1), Ernährungsbuch (1), Freunde (1), GKK-EWS (1), GKK-Workshops (1), Mama (1), Mütter-Baby-Treff (1), Stillberatung (1), Stillgruppe (1), Studium (1), Weiterbildung (1),

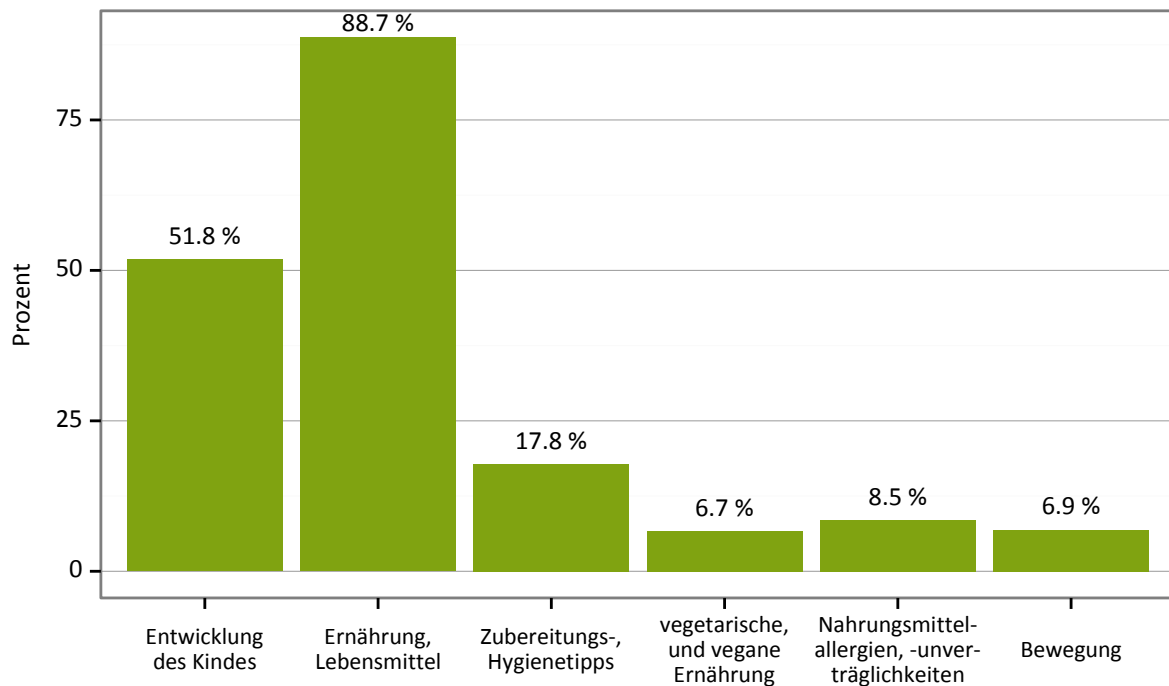
Tabelle 27 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	934	532 (57 %)	395 (42 %)	7 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	461	68 (15 %)	289 (63 %)	104 (23 %)

Tabelle 28 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	532	527 (99 %)	1 (0 %)	4 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	68	68 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Abbildung 4 Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 467) (Mehrfachnennungen)



8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Steiermark. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Steiermark) ermittelt.

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit'

	Österreich (n = 1.575)	Steiermark (n = 321)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (64 – 17)	31 (50 – 17)	0
Schwangerschaftswoche	20 (40 – 0)	20 (40 – 2)	0
Anzahl Schwangerschaften	1 (5 – 1)	1 (4 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,97 – 1,37)	1,66 (1,83 – 1,37)	0
Gewicht [kg]	67,5 (133 – 42,5)	66,4 (118 – 42,5)	-1
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	63,4 (130 – 39,5)	62,1 (118 – 39,5)	-1
BMI vor Schwangerschaft [kg/m ²]	22,8 (45,5 – 15,8)	22,4 (43,3 – 15,8)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	2 (3 – 1)	1

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

Ernährung im Beikostalter

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung im Beikostalter'

	Österreich (n = 3.127)	Steiermark (n = 934)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (68 – 17)	32 (68 – 17)	1
Alter des Kindes [Monate]	4,2 (24 – 0)	4,1 (12 – 1)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,3 (32 – 4)	19,9 (32 – 12)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Tabelle 31 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder'

	Österreich (n = 929)	Steiermark (n = 461)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (71 – 17)	33 (71 – 17)	0
Alter des Kindes [Monate]	16 (112 – 0,5)	17,2 (112 – 4)	1
Größe des Kindes [cm]	79,6 (130 – 37)	81,1 (128 – 64)	2
Gewicht des Kindes [kg]	10,2 (35 – 2,1)	10,5 (35 – 6,2)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (2 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (n = 50)

Schade, dass der KBG-Vortrag nicht dabei war, sonst super!

Kombination mit Kochtipps, etc.

Bitte noch mehr auf natürliche Mittel eingehen - z.B bei Schmerzen!

Keine Änderungswünsche

Mehr Kochvorschläge, sonst sehr nett! Wusste nicht, dass es auch einen Teil über Kinderbetreuungsgeld gibt.

Vielleicht ein paar Rezeptanleitungen.

Mehr Rezepte

Mehr zum Thema Stillen!!!

Bequemere Sitzmöglichkeit - nicht nur Boden und Polster!

Wochengeld und KBG wurden leider nicht behandelt!

Geschmackstest: Gemüse, Obst, Brotverkostung-Beispiel wie viel Zucker in Säften enthalten ist- es wurde alles in Plastik gezeigt! Kleiner Tipp - Glas!

Sehr interessant!

Ein Kurs für "Bewegung in der Schwangerschaft" wäre noch sehr interessant!

Es sollte mehr auf das Thema "Stillen" eingegangen werden, 10 Minuten sind zu wenig!

Super, dass der Kurs kostenlos ist!

Sehr nette und kompetente Vortragende!

Ich bin wirklich sehr zufrieden!

70 Powerpoint-Folien etwas lang!

Sehr gut und hilfreich!

Magnesium macht Durchfall, keine Obstipation lt. Folie!

War ein toller, sehr informativer Workshop!

Sehr informativ!

Eine Liste, bzw. Homepage mit Lebensmitteln, die nicht geeignet sind, wäre für mich wichtig gewesen!

Genauere Bezeichnung von Lebensmitteln z.B. Wurst und Käse - z.B. Atterseeer??

Vielleicht Rezept- oder Ernährungsvorschläge oder Pläne für die Praxis

Während des Vortrages eventuell eine Pause für alle!

Tolle Veranstaltung, sehr gute Vortragende mit viel Praxisbezug

Danke für die kostenlose Möglichkeit

Künstliche Nahrungsergänzungsmittel -gut oder schlecht?

War spitze, danke!

Stillzeit und Beikost zusammen in einem Workshop, Schwangerschaft extra!

Mehr praktische Beispiele

Mehr Rezeptideen

GKK-Leistungsinformation hat in diesem Workshop leider nicht stattgefunden!

Eventuell zeitliche Verlängerung

Toll, dass es solche Workshops gibt - und noch dazu ein sehr hohes Niveau!

Finde das Programm super! Eventuell Einsatz von Homöopathie mit einbeziehen!

Der Workshop ist eher für Schwangere ohne besondere Vorkenntnisse geeignet!

Uhrzeit für Berufstätige anpassen!

es war sehr informativ!

teilweise zu allgemein "generell gesunde Ernährung"

Der Kurs/WS war echt toll, sollte aber gleich beim MKP angeboten werden - verpflichtend!

Im Flyer ist etwas vom Kindergeld gestanden, das wäre sicher auch interessant gewesen!

Obstkorb mit Äpfeln?

Richtige Ernährung oder Nahrung bei Verkühlung/Husten..., einfache Hausmittel um Tabletten zu vermeiden wären interessant!

Mehr über die Stillzeit

Praktische Handlung - Kochen - mehr Interaktion

Gut, dass im Schloß St. Martin die 2 Workshops getrennt sind, sonst lang, viel Info!

Schwangerschafts- und Stillzeit - Workshop sollte getrennt angeboten werden, da man viel mehr spezifische Informationen bekommt!

Workshop Schwangerschaft und Stillzeit soll getrennt gemacht werden - Extra Einheiten!

mehrere Pausen, klimatisierter Raum

Kommentare zum Workshop: Ernährung im Beikostalter (n = 97)

Rezeptvorschläge wären hilfreich!

Ich werde keinen Fruchtee mehr verwenden und ich werde die Zähne von meinem Baby mit der Zahnbürste putzen!

Ein Workshop - zu dem Babys mitgebracht werden dürfen, über 3 Stunden - ohne die Möglichkeit, die Babys hinzulegen, ist wirklich extremst mühsam!

Dass die Workshops vielleicht besser ausgeschrieben werden - es gibt so viele Mütter die gar nicht wissen, dass es diese Workshops gibt - sehr schade zB Facebook. Vielleicht ist es möglich einen WS für 1-3 Jährige in Murau abzuhalten, das Interesse wäre sehr groß!

Mehr Infos zur Praxis, zB Umgang mit selbstgekochter Beikost bei Ausflügen; wie schaffe ich es 3 x täglich zu kochen????

Die Trainerin ist sehr kompetent und nett, geht auf Fragen/Wünsche/Anregungen sehr gut ein!

Super gemacht, danke!

Mehr Rezeptvorschläge

eventuell Rezeptheft - Beispiele anlegen :-)

Rezeptvorschläge ausgedruckt!

Sehr engagierte Trainerin, sehr praxisnaher Vortrag!

Kursort Feldbach oder Bezirk Südost-Steiermark wäre wünschenswert (im Jahr 2014 mehrfach angeboten). Automatischer Ausdruck der Folien wäre wünschenswert!

Sehr wertvolle Tipps für die Praxis!

Mehr Praxistipps

Sehr informativer Vortrag!

Information - Raumangabe bekanntgeben - falls man etwas zu spät kommt! Parkplatzsuche!

Super! Vielen Dank!

Alles o.k.!

Dauert zu lange, Aufmerksamkeit war mehr beim Kind!

Mehr Kurstermine in Graz, bzw. Graz-Umgebung

Tolle Erklärungen und Tipps, sehr zufrieden!

Überblick in Broschüre über Nährstoffe.

Zugang zu einem Wickeltisch!

Foliensatz bitte mit Unterlagen austeilen - Mitschreibmöglichkeit!

Ausdruck des Foliensatzes!

Wickeltisch/Mutter-Kind-WC in der Nähe wäre wünschenswert, sehr warm im Vortragsraum!

Vortragende ausreden lassen, die 2. Person hat dazwischen gequatscht!

Alles bestens, war super!

Baby Led Weaning mit einbauen!

Super Workshop, sehr informativ!

Vielen Dank, dass es solche Workshops gibt!!

Raum war sehr eng.

Uhrzeit - vielleicht etwas später starten?

Tolle, erfahrene Trainerin, die Lust auf das erste Zubereiten der Beikost macht. Gerne wieder!

Sehr angenehme, babyfreundliche Atmosphäre, sehr kompetente Vortragende!

Ich war sehr zufrieden!

Rezepte-Wochenplan fürs Essen als Beispiel.

Rezeptideen

Alles super, Top Referentin

Die Folien sollten kopiert werden, um leichter Notizen zu machen!

Powerpoint-Präsentation für die TeilnehmerInnen in „Papierform“!

Sehr gute Trainerin!

Danke, war ausgezeichnet!

Alles wurde super erklärt, es bleiben keine Fragen offen!

Es wäre hilfreich und praktisch, wenn die Workshops in mehrere Tage aufgeteilt wären (z.B. 3 Tage zu 1 1/2 Stunden) mit Breiverarbeitung.

Babyfreundlichere Orte z.B. Decken zum Ablegen von Babys, eventuell zeitlich staffeln bzgl. Stillen etc....)

Sehr schnell gegen Ende, mehr Pause, mehr Zeit!

Mehr Praxis in Form von einem Kochkurs z.B. wo Abläufe gezeigt werden.

Rezeptempfehlungen wären super - also mehr!

Danke!

Kleines Rezeptbuch

Mehr persönliche Meinung

Rezepte zum Kochen, insgesamt sehr guter Workshop!

Vorzeigen der Zubereitung wäre eine Möglichkeit!

Mehr Termine und mehr Werbung für diese Workshops!

Danke, für den tollen Workshop!

Die Trainerin ist echt super, sie hat das ganze echt gut, informativ und interessant gebracht!

Sehr freundliche Trainerin, sehr informativ!

Rezeptbuch wäre wünschenswert (auch zu kaufen, muß ja nicht kostenlos sein)

Eventuell richtige Wochenpläne mit Rezepten oder gemeinsames Kochen!

Der Vortrag war für mich zu schnell, die Folien (Themen) der Präsentation waren teilweise in den Info-Heften zu finden, ich mußte nicht immer mitschreiben. Vielleicht die Leute nächstes Mal darauf hinweisen.

Sehr kompetente und freundliche Vortragende!

War perfekt!

Bitte mehr über vegetarische Ernährung!

Schade, dass Beginnzeit 09:30 Uhr angegeben war und um 09:00 Uhr begonnen wurde!

mehrere Termine anbieten & Flyer schon bei der Geburt anbieten bzw. dazu geben!

Ganz toller Vortrag!

Feedback elektronisch per e-mail?? Ansonsten super Angebot!!

Frühere Zeit

War super und sehr informativ!

Eventuell auch praktisch einen Brei oder ähnliches zubereiten. Inhaltlich war der Workshop informativ!

Folien ausdrucken und den TeilnehmerInnen mitgeben!

Vortrag auch als Handout ausgeben!

Mehr die TeilnehmerInnen miteinbeziehen!

Spitze!

Holzlöffel aus Österreich beilegen, wäre bereit einen Unkostenbeitrag zu bezahlen. Workshop hat mir sehr gut gefallen, Vortragende wirkte sehr kompetent!

Rezeptvorschläge

mehr Rezepte, Handout vom Folienvortrag

Die Präsentation sollte direkt ausgedruckt werden, damit die Infos direkt notiert werden können!

Alles super gewesen, sehr zu empfehlen!

Die Folien wären sehr hilfreich, daher bitte gleich in die Mappe geben oder online zur Verfügung stellen!

Sehr ungenaue Ortsangabe -LKH Küchengebäude, es gibt 2 Küchengebäude, Alt/Neu!

Vor allem bzgl. der Raumfindung, bzw. Orientierung wäre Verbesserung notwendig!

Es wäre toll, wenn man die Power-Point-Präsentation in ausgedruckter Form bekommen könnte, da sie mehr Infos enthält als die Broschüre!

Bin völlig zufrieden!

Netter Einstieg zum Kennenlernen der wesentl. Ernährungsaspekte

Mehr Rezepte

Mehr praktische Beispiele - Rezepte

Abhaltungsort wurde geändert-wurde nicht bekannt gegeben.

Folien in Mappe dabei - für leichteres Mitschreiben!

Die Mengen herzeigen, um ein Gefühl zu bekommen.

Sehr informativ, erstaunt über die Kostproben!

Danke für ihre Informationen!

Kaffee!

Sehr kompetente, bodenständige und freundliche Vortragsweise!
Sollte verpflichtend für alle Eltern sein!

Kommentare zum Workshop: Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 58)

Mehr regionale Workshops
außerhalb von Graz - z.B. in Weiz wären gut!
Danke, für die vielen Infos in lockerer Atmosphäre!
Wie motiviere ich mein Kind zum Essen?
Teil I der Workshopreihe war spannender, hilfreicher! Dieser Teil II bietet wenig Neues. Rezepte und noch konkretere Praxisbeispiele für den Familientisch wären schön gewesen!
Konkreter Bezug (ähnlich wie z.B. Beikost-Workshop) + Rezepte für den Familientisch (Aufstriche usw.)
Mehr Praxisbeispiele, z.B. Rezepte.....
Noch mehr Praktisches - Kostproben-Rezepte, gegen Bezahlung Lebensmittel im Kurs erhältlich - zumindest Proben!
Vorstellung/Diskussionen im Vergleich zu den Inhalten vielleicht noch etwas kürzer halten!
Mehr Rezepte!
Rezepte, sehr nette und bemühte Referentin!
Rezeptideen
Vortragende ist sehr positiv und hat sehr viel Wissen! Super!
Rezeptideen
Mehr Tipps bei Essproblemen, Rezeptideen.
Broschüre mit Rezepten beilegen!
Rezeptvorschläge, bessere Information über die Termine
Vergleiche zwischen östlicher und westlicher Nahrung.
Rezepte!!
Weiter so!
Rezeptideen
Workshop für 3-6 Jährige
Sehr nette, kompetente, ehrliche Trainerin!
Rezeptbroschüre
Wie kann ich das Frühstück anreichern, falls das Kind weniger isst? Z.B. Smoothie-Frühstück? Tipps und Rezepte für ausgewogene Zwischenmahlzeiten?
Bitte mehr Rezepte
Kochkurse
Mehr Rezeptbeispiele
Mehr Rezeptideen
Rezepte!!
Zusätzlich zum Vortrag würden Rezeptvorschläge super sein!

Habe denselben Vortrag in Graz in der Sackstraße gehört und dort war es furchtbar! Keine Info, zu schnell, zu inkompetente Vortragende! Bin sehr froh, dass ich mich entschlossen habe, diesen Workshop nochmals anzuhören und bin begeistert von der Art des Vortrages!

Größerer Raum im EKIZ/Spielzeug - wenn man Kinder mitnimmt!

Es hat doch sehr lange gedauert, vielleicht etwas kürzer?

Mehr Zubereitungsideen, Rezepte!

Mengenangaben noch mehr vereinfachen!

Sehr kompetente und vor allem realitätsbezogene Vortragende!

Zeitpunkt des Beginns mit 13 oder 14 Uhr wäre besser!

Sehr informativ und lehrreich!

mehr Praxisbeispiele, Kochkurs wäre super

gelungener Rahmen: informativ, interaktiv, viel (Anschauungs)Material

Noch mehr alternative Rezeptvorschläge!

Tolle Vortragende!

Kindergeschrei!

Mehr Rezepte und Anregungen zur Gestaltung

evtl. vermehrt Praxisbeispiele: wie könnte ein Tagesspeiseplan oder Wochenspeiseplan ausschauen/ev. Zubereitung mancher Speisen

Thema hätte mehr Potential gehabt, war aber im Rahmen der EKI-Gruppe zeitlich nicht möglich.

Aber super Workshop, habe schon Babys erstes Löffelchen besucht!

Es wäre besser, wenn bei den Workshops das Alter der Kinder ziemlich gleich wäre - z.B. keine unter 1 Jahr, weil die Workshops für 1 - 3-jährige gedacht sind.

Die Unterlagen die mit Powerpoint zu sehen sind, sollten an die TeilnehmerInnen auch ausgeteilt werden, damit das Mitschauen leichter ist!

Praxis-Workshop dazu wäre super, Rezepte!

Rezepte wären super!

Mehr Rezepte, evtl. Kochkurse!

Kochkurse oder Kochbuch

Unbedingt die Unterlagen in der Mappe ergänzen, das macht es viel einfacher!

mehr Rezeptideen

Toller, toller Workshop, super Vortragende!

Keine Anmeldebestätigung erhalten.

Gesundheitsbewußtsein der jungen Eltern stärken! Gesundes Essen muß leistbar werden!