

Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Salzburg

1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	Ernährung im Beikostalter	Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder
Anzahl Workshops	16	31	17
davon Kurzworkshops	0	6	0
Anzahl BesucherInnen	167	268	123
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	10	9	7

Tabelle 2 *Teilnahme an den Migrationsworkshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder
Anzahl Workshops	1	5
davon Kurzworkshops	0	0
Anzahl BesucherInnen	13	38

Tabelle 3 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	2017-02-07	2017-11-08
Ernährung im Beikostalter	2017-01-18	2017-11-15
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	2017-01-20	2017-11-28

2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 4 *Besucherstatus*

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	112	101 (90 %)	4 (4 %)	7 (6 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	182	175 (96 %)	5 (3 %)	2 (1 %)	0 (0 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	73	73 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 5 *Alter der TeilnehmerInnen in Jahren*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (nur Schwangere)	100 (1)	29,9 ± 4,1 (29,5)	21 – 39
Ernährung im Beikostalter	180 (2)	31,2 ± 4,7 (32)	18 – 43
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	71 (2)	32 ± 4,7 (33)	21 – 44

Tabelle 6 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung im Beikostalter)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	173 (2)	31,3 ± 4,5 (32)	21 – 43
Väter	5 (0)	32,8 ± 5,8 (33)	24 – 39
Interessierte	2 (0)	18,5 ± 0,7 (18,5)	18 – 19

Tabelle 7 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	71 (2)	32 ± 4,7 (33)	21 – 44

Tabelle 8 Staatsangehörigkeit

	n	Österreich	andere*	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	112	93 (83 %)	18 (16 %)	1 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	182	165 (91 %)	17 (9 %)	0 (0 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	73	64 (88 %)	8 (11 %)	1 (1 %)

* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Deutschland (6), Kroatien (2), Bulgarien (1), Mongolei (1), Rumänien (1), Schweiz (1), Serbien (1), Tschechien (1), Ungarn (1)

Ernährung im Beikostalter

Deutschland (9), Bulgarien (1), Italien (1), Russland (1), Spanien (1), Südafrika (1), Ukraine (1), Ungarn (1)

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Deutschland (5), Bulgarien (1), Italien (1), Spanien (1)

Abbildung 1 Höchste abgeschlossene Schulbildung

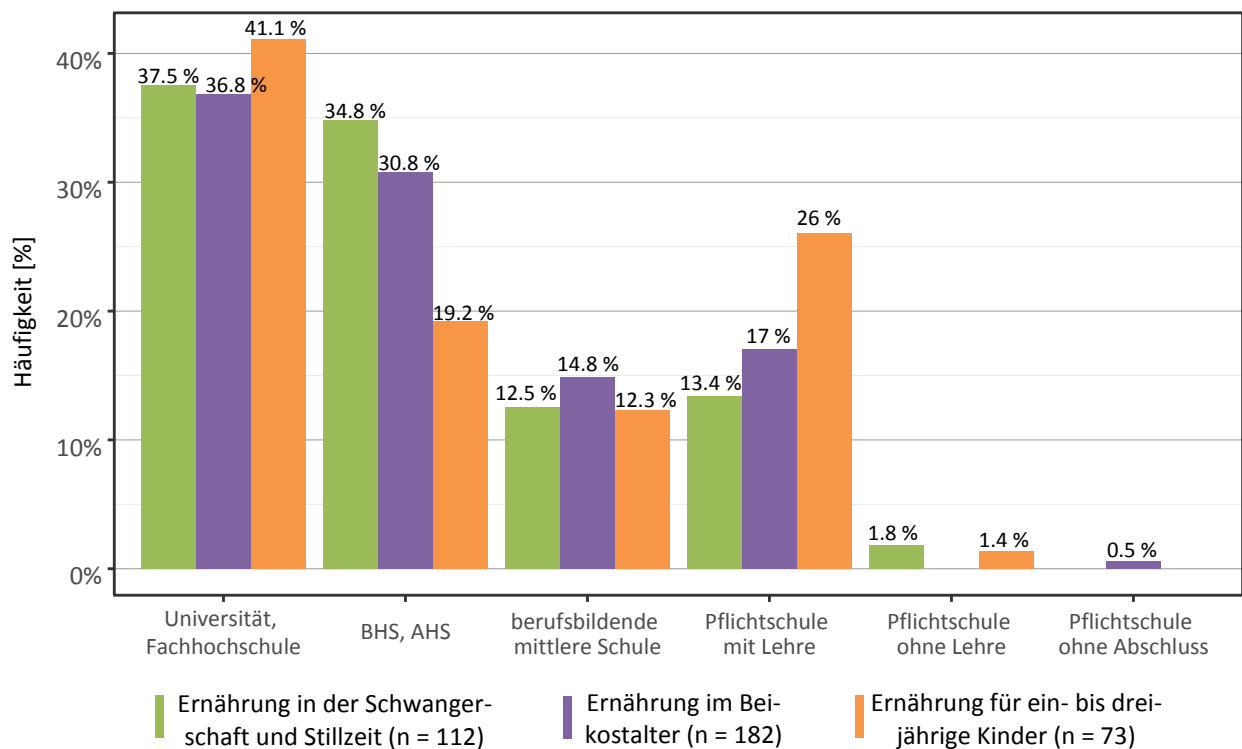
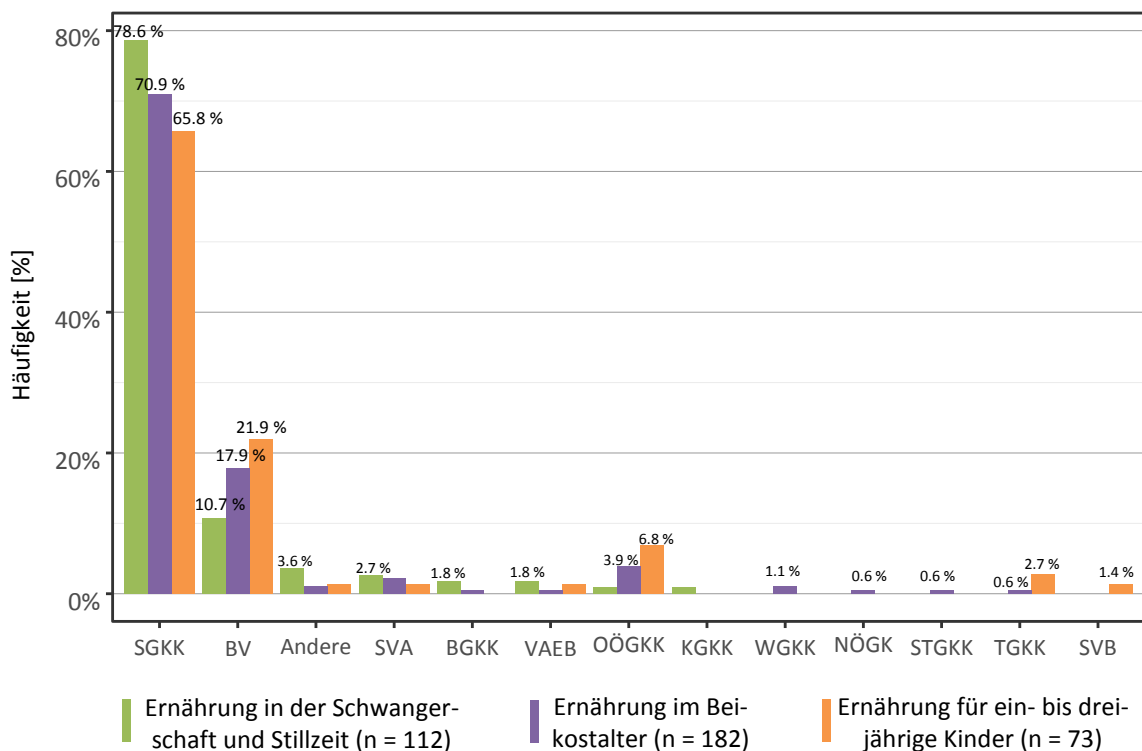


Abbildung 2 Versicherungsträger



* Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

GKK (1), KFA (1), KKH (deutsch) (1)

Ernährung im Beikostalter

KFA (1), KFL (1)

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

KFA (1)

3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen (Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit)

Tabelle 9 Größe, Gewicht und BMI der schwangeren Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	98 (3)	1,66 ± 0,07 (1,65)	1,5 – 1,81
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	97 (4)	66,6 ± 12 (63,5)	45,3 – 118
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	98 (3)	63 ± 12,5 (60)	43 – 125
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m ²]	98 (3)	22,9 ± 3,8 (22,2)	16,2 – 44,3

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Richtig essen von Anfang an!

Abbildung 3 Gewichtszunahme (n = 100)

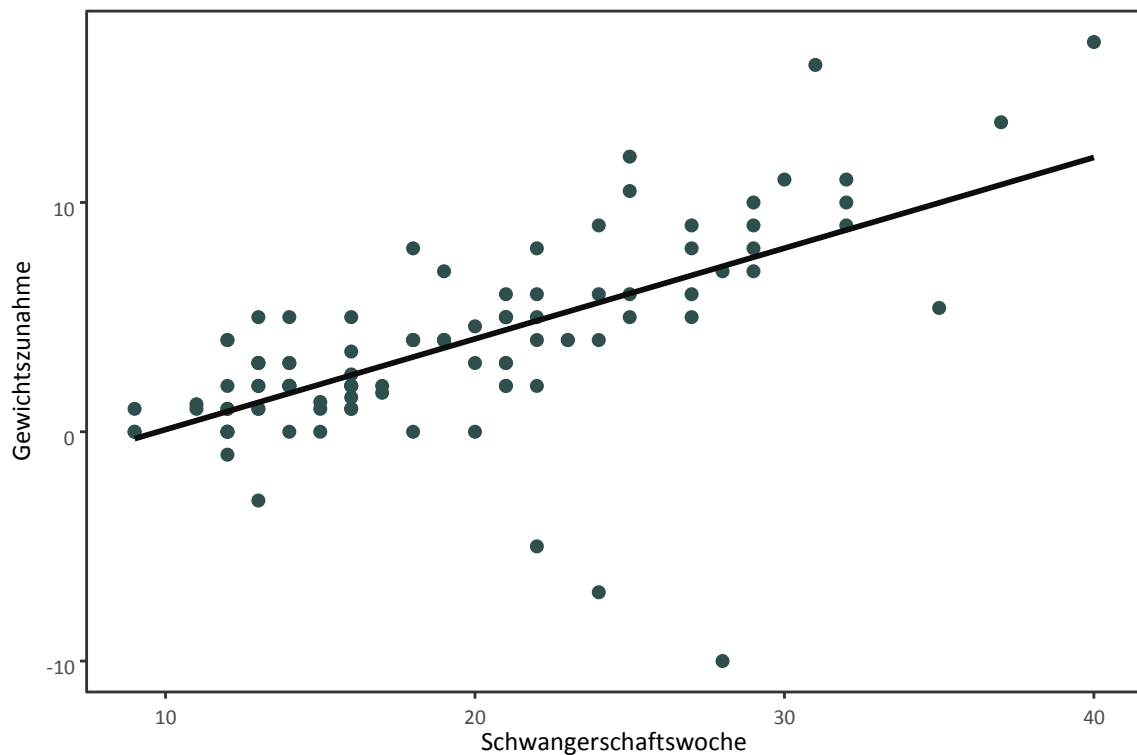


Tabelle 10 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	101	4 (4 %)	76 (75 %)	14 (14 %)	4 (4 %)	3 (3 %)

Tabelle 11 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	4	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	101	90 (89 %)	6 (6 %)	2 (2 %)	1 (1 %)	2 (2 %)

Tabelle 12 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	99 (2)	19,7 ± 6,7 (19)	9 – 40

Tabelle 13 Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	101	99 (98 %)	1 (1 %)	1 (1 %)

4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung im Beikostalter)

Tabelle 14 Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	182	168 (92 %)	12 (7 %)	2 (1 %)
davon gestillt	168	149 (89 %)	17 (10 %)	2 (1 %)
davon Beikost bereits eingeführt	168	73 (43 %)	94 (56 %)	1 (1 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	12	11 (92 %)	0 (0 %)	1 (8 %)

Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 27.01.2016 und dem 10.09.2017.

Tabelle 15 Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost

Alter des Kindes	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	166 (2)	4,6 ± 2,1 (4)	1 – 16
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	73 (0)	19,9 ± 2,6 (20)	12 – 26

5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

Tabelle 16 Geschlecht der Kinder

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	73	38 (52 %)	32 (44 %)	3 (4 %)

Tabelle 17 Alter, Größe und Gewicht der Kinder

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	73 (0)	15 ± 7,2 (13)	3 – 43
Größe des Kindes [cm]	64 (9)	79,8 ± 8,8 (77)	67 – 105
Gewicht des Kindes [kg]	69 (4)	10,2 ± 2,2 (9,6)	7 – 18

Tabelle 18 BMI-Kategorien der Kinder

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	keine Angabe
BMI gesamt	70	11 (16 %)	42 (60 %)	6 (9 %)	11 (16 %)
BMI Mädchen	38	7 (18 %)	21 (55 %)	3 (8 %)	7 (18 %)
BMI Jungen	32	4 (12 %)	21 (66 %)	3 (9 %)	4 (12 %)

6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 19 Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (n = 111)	Ernährung im Beikostalter (n = 180)	Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder (n = 71)
GKK Ambulatorium, MuKiPa-Stelle	5,4 %	8,9 %	2,8 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	20,7 %	4,4 %	1,4 %
Apotheke	0,9 %	0 %	1,4 %
AllgemeinmedizinerIn	0,9 %	1,7 %	1,4 %
Homepage GKK	12,6 %	6,7 %	7 %
Facebook	27,9 %	42,8 %	33,8 %
www.richtigessenvonanfangan.at	0,9 %	3,9 %	4,2 %
andere Internetseite	10,8 %	2,2 %	0 %
Zeitschrift GKK	1,8 %	2,2 %	0 %
Aussendung GKK	0,9 %	1,1 %	0 %
FreundInnen, Familie	15,3 %	31,7 %	18,3 %
Sonstige*	13,5 %	12,8 %	35,2 %

*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (6): Hebamme (2), Krankenhaus Hallein (2), Landeskrankenhaus (2);

Infomaterial (5): Beilage MKP (3), Plakat (1), SALK Broschüre (1);

Arbeitsumfeld (3): Arbeitgeber (1), KPS-Schule (1), Praktikum Elternschule (1);

Elterngruppe (1): Elternschule (1);

Ernährung im Beikostalter

Elterngruppe (6): PEPP (2), Elternberatung (1), Elternberatung in Lehen (1), Matea Zentrum (1), SALK Elternschule (1);

Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (6): Gynäkologe/Gynäkologin (2), Hebamme (2), Krankenhaus (2);

Email/Post (4): E-Mail Hebamme (2), Matea Newsletter (2);

Infomaterial (2): Aushang/Flyer (1), Flyer im LKH (1);

Arbeitsumfeld (1): Firma (Agentur Salic) (1);

Sonstiges (1): SMS von Hebamme (1);

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Elterngruppe (17): Spielgruppe (6), Stillgruppe (6), Krabbelgruppe (2), EKIZ Wels (1), Elternberatung (1), Elternschule LKH (1);

Infomaterial (3): Plakat im Krankenhaus (2), Elternberatung Aushang (1);

Fachberatung (2): Stillberaterin (1), Stillgruppenleiterin (1);

Email/Post (1): E-Mail von SGKK (1);

Sonstiges (1): Familienpass (1);

Tabelle 20 Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	112	101 (90 %)	11 (10 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	182	156 (86 %)	24 (13 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	73	67 (92 %)	6 (8 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 21 Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	112	102 (91 %)	10 (9 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	182	156 (86 %)	24 (13 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	73	65 (89 %)	8 (11 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 22 Zufriedenheit mit den TrainerInnen

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	112	103 (92 %)	9 (8 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	182	166 (91 %)	14 (8 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	73	69 (95 %)	4 (5 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 23 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	112	108 (96 %)	3 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	182	167 (92 %)	12 (7 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	73	71 (97 %)	2 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 24 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	112	88 (79 %)	24 (21 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	182	134 (74 %)	45 (25 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	73	36 (49 %)	36 (49 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 25 *Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können*

	n	sehr zuversichtlich	eher zuversichtlich	weniger zuversichtlich	gar nicht zuversichtlich	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	112	60 (54 %)	49 (44 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	2 (2 %)
Ernährung im Beikostalter	182	138 (76 %)	41 (23 %)	0 (0 %)	2 (1 %)	1 (1 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	73	43 (59 %)	29 (40 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 26 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung im Beikostalter (n = 180)	Ernährung für 1- bis 3- jährige Kinder (n = 71)
Familie, FreundInnen	70,6 %	67,6 %
Kinderarzt, -ärztin	48,9 %	59,2 %
Broschüre: Babys erstes Löffel- chen/Jetzt ess ich mit den Großen	52,2 %	23,9 %
Bücher, Zeitschriften	41,1 %	52,1 %
Internet	46,7 %	42,3 %
Hebamme oder Kinderkranken- schwester/-pfleger	31,1 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	16,7 %	–
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	7 %
AllgemeinmedizinerIn	–	11,3 %
Sonstige*	2,2 %	5,6 %

*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

Ernährung im Beikostalter

Elterngruppe (2): Elternberatung (1), Elternberatung/Hebamme (1);

Infomaterial (1): Deutsche Broschüre von Ernährungsgesellschaft (1);

Workshop/Seminar (1): Workshop (1);

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Elterngruppe (1): Stillgruppe (1);

Sonstiges (1): Familie (1);

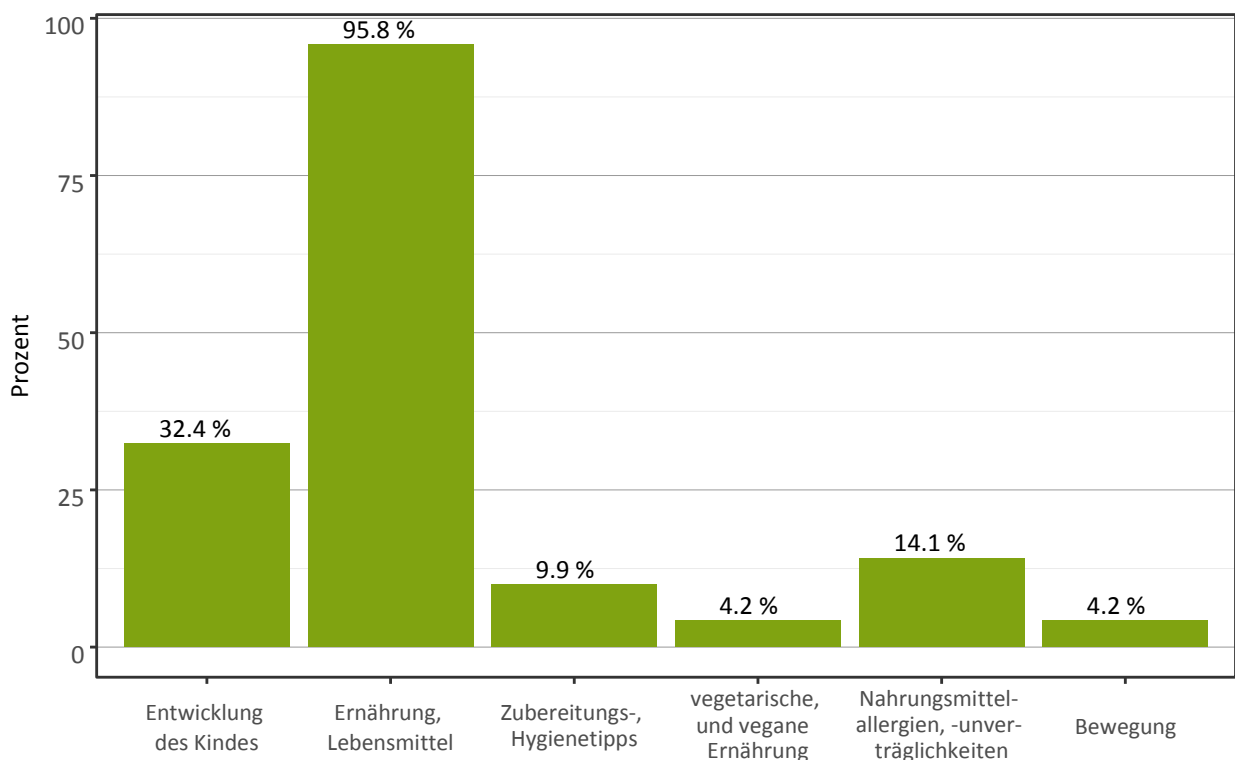
Tabelle 27 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	182	103 (57 %)	77 (42 %)	2 (1 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	73	28 (38 %)	44 (60 %)	1 (1 %)

Tabelle 28 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	103	99 (96 %)	1 (1 %)	3 (3 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	28	27 (96 %)	0 (0 %)	1 (4 %)

Abbildung 4 Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 71) (Mehrfachnennungen)



8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Salzburg. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Salzburg) ermittelt.

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit'

	Österreich (n = 1.214)	Salzburg (n = 112)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der schwangeren Teilnehmerinnen [Jahre]	31 (47 – 19)	30 (39 – 21)	-1
Schwangerschaftswoche	21 (40 – 2)	20 (40 – 9)	-1
Anzahl Schwangerschaften	1 (5 – 1)	1 (4 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,9 – 1,44)	1,66 (1,81 – 1,5)	0
Gewicht [kg]	68,5 (129 – 41)	66,6 (118 – 45,3)	-2
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	64,1 (125 – 41)	63 (125 – 43)	-1
BMI vor Schwangerschaft [kg/m ²]	22,9 (46,4 – 16,2)	22,9 (44,3 – 16,2)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

Ernährung im Beikostalter

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung im Beikostalter'

	Österreich (n = 3.192)	Salzburg (n = 182)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	32 (70 – 16)	31 (43 – 18)	-1
Alter des Kindes [Monate]	4,3 (33 – 0)	4,6 (16 – 1)	0

	Österreich (n = 3.192)	Salzburg (n = 182)	
Alter des Kindes bei Beikost Einführung [Wochen]	20,2 (36 – 4)	19,9 (26 – 12)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Tabelle 31 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder'

	Österreich (n = 923)	Salzburg (n = 73)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (66 – 19)	32 (44 – 21)	-1
Alter des Kindes [Monate]	14,4 (72 – 2)	15 (43 – 3)	1
Größe des Kindes [cm]	78,5 (130 – 50)	79,8 (105 – 67)	1
Gewicht des Kindes [kg]	10 (35 – 3,6)	10,2 (18 – 7)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (2 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	2 (2 – 1)	1

	Österreich (n = 923)	Salzburg (n = 73)	
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (n = 14)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	8	Inhalt sehr praxisnah und praktisch umgesetzt
		Kompetente Vortragende, tolle Unterlagen, verständlicher Vortrag, angenehme Atmosphäre, passender Veranstaltungsort
		Sehr informativ, danke!
		Sehr zu empfehlender Vortrag
		Super Vortrag + sehr informativ! Daumen hoch!!!
		Super vorgetragen, danke!
		War alles gut, nichts zu bemängeln.
		War ein großartiger Vortrag!
mehr Infos	3	Der Wechsel zwischen Stillen und Fläschchen geben (Umgewöhnung)
		Ernährung in der Stillzeit ausführlicher
		Spezielle Rezeptemappe für Schwangere wäre super
Organisatorisches	1	Zeitangabe anpassen!?
Unterlagen	1	Handout schlecht lesbar da sehr klein
Änderungsvorschläge	1	Extrem theoretisch, evtl. Fallbeispiele zum Auflockern. Danke für das kostenlose Angebot! Ich finde BMI zu wenig aussagekräftig!

Kommentare zum Workshop: Ernährung im Beikostalter (n = 18)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	6	Ist alles perfekt, sehr nette Trainerin
		Positiv für mich war, dass ich mein Baby mitbringen durfte!

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Respekt
		Sehr guter Workshop, gut verständliche Fragen und gut beantwortet.
		Sehr informativ, gut aufgebaut, auf alle Fragen wurde hilfreich eingegangen
		Simone hat uns sehr kompetent und großartig informiert
Organisatorisches	5	Evt. andere Uhrzeit
		Pausen, wenn Babys unruhig werden
		Verweis auf HP, dass Kinder im Workshop erwünscht sind.
		Vorträge bitte auch außerhalb der Stadt!
		Weitere Termine in Seekirchen bzw. mehr Workshops
mehr Infos	4	Baby led weaning aufnehmen (2)
		Mehr zu Fingefood
		Problemthemen besprechen
mehr Praxis	3	Eher paar Praxistipps + Rezepte dazugeben
		Mehr praktische Anwendungen
		Vortrag sehr theoretisch, mehr Praxistipps wären gut, ansonsten sehr gut

Kommentare zum Workshop: Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 9)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Organisatorisches	4	Begrenzte Anzahl Kinder
		Den Beginn um 09:00 Uhr finde ich mit kleinen Kindern etwas zu früh!!
		Kurs auch im Raum Oberndorf
		Mehrere Gruppen oder größere Räume
Lob/Dank	2	Sehr zufrieden mit Trainerin
		War sehr toll, dass so viele Fragen beantwortet wurden
mehr Infos	2	Einblick in die alternativen Ernährungsformen
		Thematisierung von Stillen
mehr Praxis	1	Gemeinsames Essen mit den Kindern