

## Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Oberösterreich

### 1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	Ernährung im Beikostalter
Anzahl Workshops	51	85
davon Kurzworkshops	0	0
Anzahl BesucherInnen	493	870
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	10	10

Tabelle 2 *Teilnahme an den Migrationsworkshops*

	gesunde Ernährung allgemein
Anzahl Workshops	5
davon Kurzworkshops	0
Anzahl BesucherInnen	50

Tabelle 3 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	2017-01-18	2017-12-11
Ernährung im Beikostalter	2017-01-19	2017-12-13

### 2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 4 *Besucherstatus*

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	473	439 (93 %)	14 (3 %)	2 (0 %)	18 (4 %)
Ernährung im Beikostalter	823	802 (97 %)	11 (1 %)	8 (1 %)	2 (0 %)

Tabelle 5 *Alter der TeilnehmerInnen in Jahren*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (nur Schwangere)	425 (14)	30,5 ± 4,2 (30)	19 – 47
Ernährung im Beikostalter	820 (3)	31,1 ± 4,5 (31)	20 – 69

Tabelle 6 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	799 (3)	31 ± 4,3 (31)	20 – 47
Väter	11 (0)	30,6 ± 5,1 (32)	22 – 36
Interessierte	8 (0)	39 ± 13,2 (35)	27 – 69

Tabelle 7 *Staatsangehörigkeit*

	n	Österreich	andere*	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	473	429 (91 %)	39 (8 %)	5 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	823	764 (93 %)	56 (7 %)	3 (0 %)

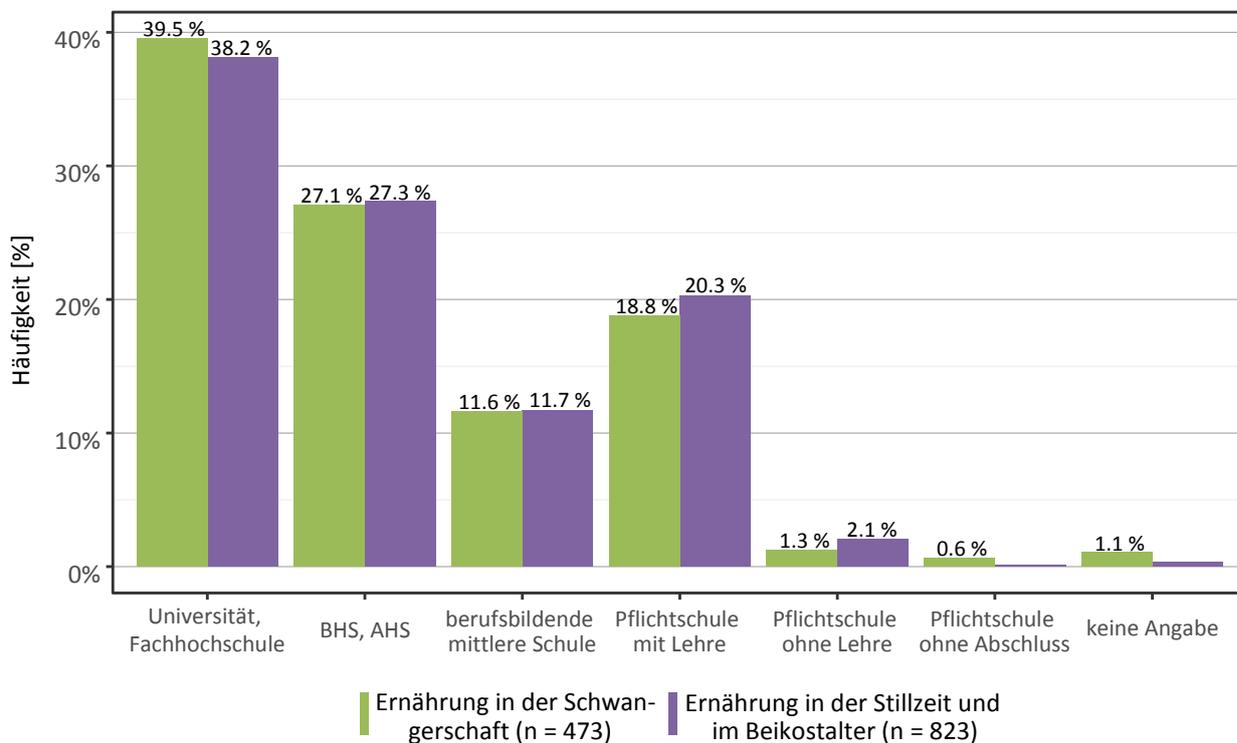
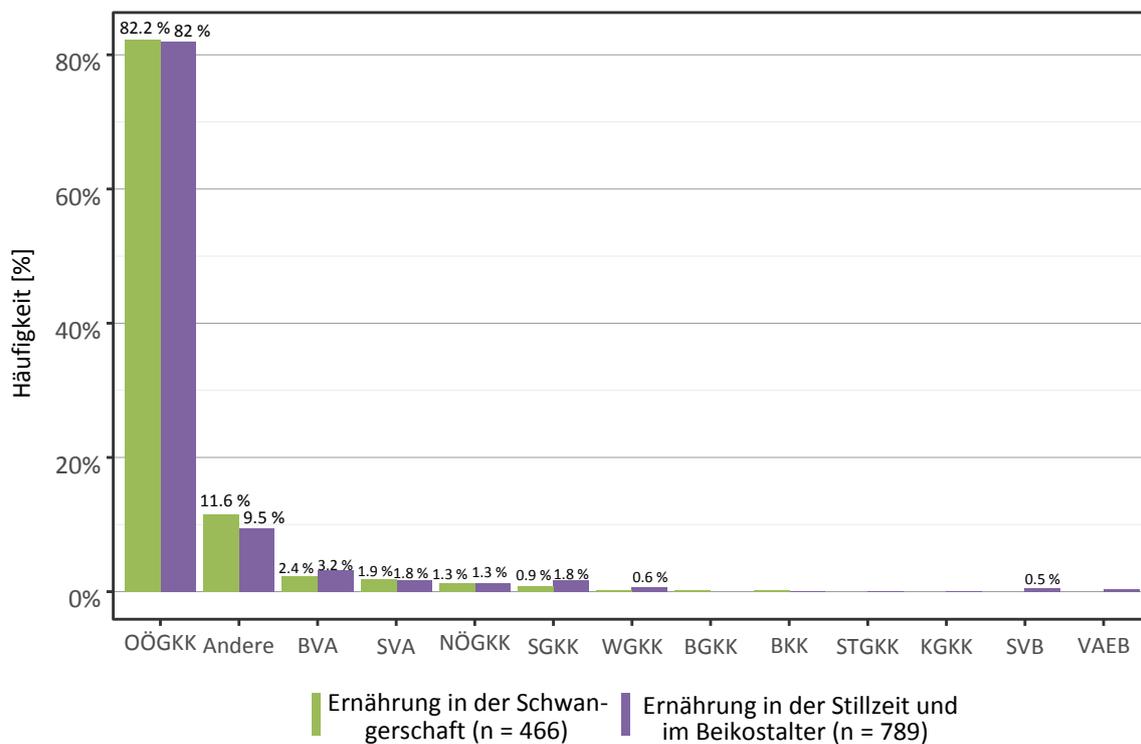
\* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

#### **Ernährung in der Schwangerschaft**

*Deutschland (9), China (4), Rumänien (4), Russland (3), Bosnien und Herzegowina (2), Bulgarien (2), Frankreich (2), Ungarn (2), Albanien (1), Deutschland/Ungarn (1), Italien (1), Mazedonien (1), Polen (1), Slowakei (1), Tschechien (1), Vietnam (1)*

#### **Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter**

*Deutschland (25), Polen (5), Kroatien (3), Tschechien (3), Ukraine (3), Rumänien (2), Russland (2), Slowakei (2), Afghanistan (1), Iran (1), Italien (1), Niederlande (1), Schweiz (1), Serbien (1), Slowenien (1), Spanien (1), Ungarn (1), USA (1)*

Abbildung 1 *Höchste abgeschlossene Schulbildung*Abbildung 2 *Versicherungsträger*

\* Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

**Ernährung in der Schwangerschaft**

KFL (30), KFG (13), LKUF (9), FFL (1), KFU (1)

**Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter**

KFL (26), LKUF (26), KFG (20), KGF (1), MKF (1), UFG (1)

### 3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen (Ernährung in der Schwangerschaft)

Tabelle 8 Größe, Gewicht und BMI der schwangeren Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	421 (18)	1,67 ± 0,06 (1,68)	1,5 – 1,9
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	399 (40)	68 ± 11,3 (66)	46 – 129
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	398 (41)	64,1 ± 11,4 (62)	42 – 125
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	398 (41)	22,9 ± 3,9 (22,2)	17,4 – 42,7

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme (n = 410)

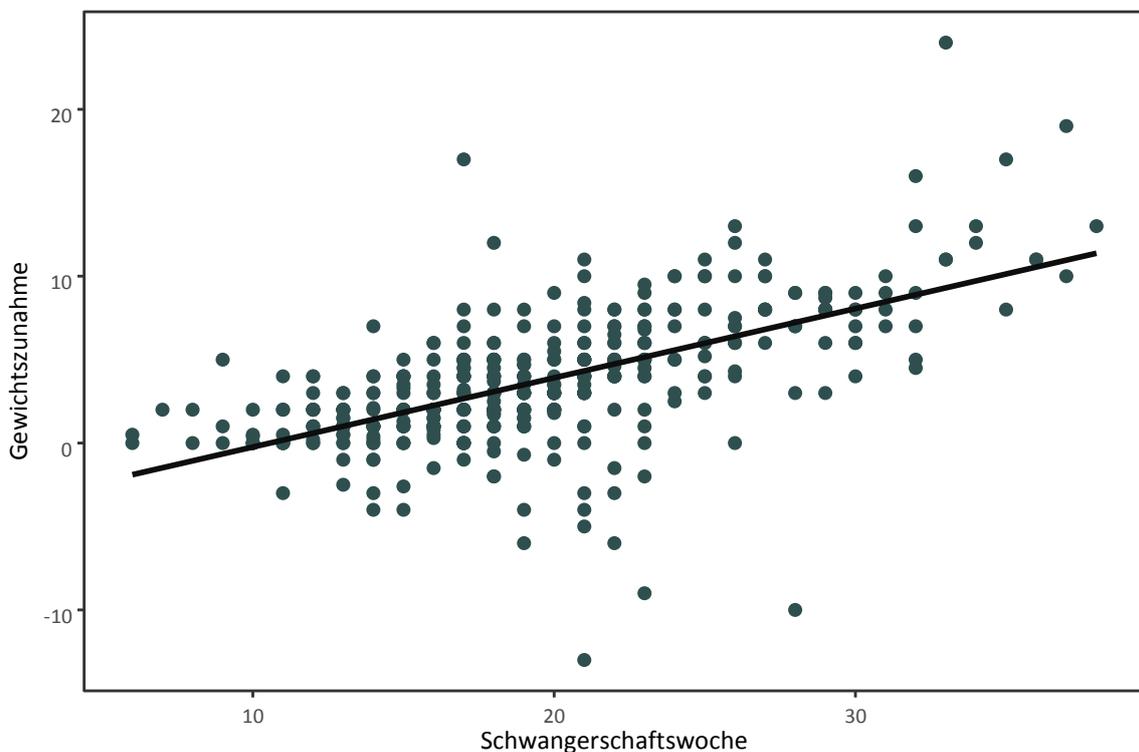


Tabelle 9 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	439	23 (5 %)	289 (66 %)	65 (15 %)	21 (5 %)	41 (9 %)

Tabelle 10 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	4	5	keine Angabe
Anzahl der Schwanger- schaften	439	382 (87 %)	28 (6 %)	8 (2 %)	1 (0 %)	1 (0 %)	19 (4 %)

Tabelle 11 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	420 (19)	19,6 ± 5,9 (19)	6 – 38

Tabelle 12 Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	439	407 (93 %)	13 (3 %)	19 (4 %)

#### 4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

Tabelle 13 Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	823	671 (82 %)	148 (18 %)	4 (0 %)
davon gestillt	671	588 (88 %)	62 (9 %)	21 (3 %)
davon Beikost bereits eingeführt	671	179 (27 %)	471 (70 %)	21 (3 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	148	143 (97 %)	1 (1 %)	4 (3 %)

#### Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 01.01.2016 und dem 18.10.2017.

Tabelle 14 Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost

Alter des Kindes	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	649 (22)	4 ± 1,5 (4)	0 – 20
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	160 (19)	20,3 ± 3,2 (20)	4 – 36

## 5 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 15 Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (n = 470)	Ernährung im Beikostalter (n = 812)
GKK Ambulatorium, MuKiPa-Stelle	13,4 %	21,3 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	48,9 %	13,4 %
Apotheke	0 %	0,6 %
AllgemeinmedizinerIn	0 %	0,4 %
Homepage GKK	17,7 %	20,2 %
Facebook	1,7 %	3,1 %
www.richtigessenvonanfangan.at	3,8 %	6,8 %
andere Internetseite	0,9 %	0,5 %
Zeitschrift GKK	4,5 %	6,7 %
Aussendung GKK	4,5 %	14,5 %
FreundInnen, Familie	15,3 %	28 %
Sonstige*	9,4 %	13,1 %

\*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

### Ernährung in der Schwangerschaft

**Zeitung (17):** *Tips Zeitung (7), Zeitung (6), Medien (1), Regionalzeitung (1), Regionalzeitung entweder Tips oder Rundschau (1), Zeitung/Werbeanzeige GKK (1);*

**Infomaterial (11):** *Mutterkindbox (3), Mutterkindpass (3), Folder SVB (1), GKK Zentrale (Infobroschüre) (1), Mein Ratgeber von Anfang an (1), Plakate (1), Werbung (1);*

**Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (6):** *Barmherzige Brüder (3), Krankenhaus (2), Hebamme (1);*

**Arbeitsumfeld (3):** *Arbeitskollegin (1), Diätologie (1), FH (1);*

**Rundfunk (3):** *Radio (3);*

**Sonstiges (2):** *Familienkarte - App (1), ZOE (1);*

### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

**Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (30):** Gynäkologe/Gynäkologin (15), Hebamme (12), Gynäkologe/Gynäkologin/Medcampus IV (1), KH-Braunau (1), Kinikum Wels (1);  
**Zeitung (23):** Tips Zeitung (11), Zeitung (10), Tips Zeitung/Rundschau (2);  
**Infomaterial (17):** Folder vom Gynäkologe/Gynäkologin (3), Mutter Kind Pass (3), Beilage Mutter-Kind-Pass (1), Broschüre im Mutter Kind Pass (1), Broschüre von Anfang an (1), Flyer (1), Flyer in Mutter-Kind-Box (1), Folder in KH (1), GKK Mappe von Frauenarzt (1), GKK Werbefolder (1), Gynäkologe/Gynäkologin/Mappe von Anfang an (1), Package vom Gynäkologe/Gynäkologin (1), Paket Willkommen (1);  
**Sonstiges (9):** Familienkarte App (3), App von Anfang an (1), Familienkarte (1), Jugendamt (1), OÖ Familienkartenapp (1), Spielgruppe (1), weiß nicht mehr (1);  
**Workshop/Seminar (7):** GKK Workshop Gesund essen von Anfang an (3), Durch einen anderen GKK Vortrag (1), GKK - Kurs - Teilnehmerin (1), Schwangerschaftsworkshop GKK (1), Vortrag Gesund essen von Anfang an (1);  
**Elterngruppe (4):** Stillgruppe (2), Eltern-Mutterberatung (1), Mutterberatung Linz (IGLU) (1);  
**Rundfunk (4):** Radio (3), Radiowerbung (1);  
**Arbeitsumfeld (3):** Ausbildung (1), MitarbeiterIn GKK (2);  
**Geburtsvorbereitung (2):** Geburtsvorbereitungskurs (2);

Tabelle 16 Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	473	429 (91 %)	32 (7 %)	4 (1 %)	0 (0 %)	8 (2 %)
Ernährung im Beikostalter	823	734 (89 %)	50 (6 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	38 (5 %)

Tabelle 17 Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufriede n	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	473	409 (86 %)	51 (11 %)	5 (1 %)	0 (0 %)	8 (2 %)
Ernährung im Beikostalter	823	743 (90 %)	44 (5 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	36 (4 %)

Tabelle 18 Zufriedenheit mit den TrainerInnen

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	473	444 (94 %)	23 (5 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	5 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	823	766 (93 %)	21 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	36 (4 %)

Tabelle 19 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufriede n	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	473	440 (93 %)	25 (5 %)	2 (0 %)	0 (0 %)	6 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	823	759 (92 %)	29 (4 %)	2 (0 %)	1 (0 %)	32 (4 %)

Tabelle 20 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimme n eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	473	362 (77 %)	103 (22 %)	2 (0 %)	0 (0 %)	6 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	823	665 (81 %)	124 (15 %)	1 (0 %)	1 (0 %)	32 (4 %)

Tabelle 21 *Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können*

	n	sehr zuversichtlich	eher zuversichtlich	weniger zuversichtlich	gar nicht zuversichtlich	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	473	269 (57 %)	193 (41 %)	5 (1 %)	0 (0 %)	6 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	823	600 (73 %)	191 (23 %)	2 (0 %)	0 (0 %)	30 (4 %)

## 6 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 22 *Quelle der Ernährungsinformation*

	Ernährung im Beikostalter (n = 807)
Familie, FreundInnen	70,8 %
Kinderarzt, -ärztin	40,9 %
Broschüre: Babys erstes Löffel-chen/Jetzt ess ich mit den Großen	65,1 %
Bücher, Zeitschriften	53,2 %
Internet	51,3 %
Hebamme oder Kinderkranken-schwester/-pfleger	32,6 %
StillberaterIn oder Stillgruppe	18,1 %
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–

	Ernährung im Beikostalter (n = 807)
AllgemeinmedizinerIn	–
Sonstige*	2,7 %

\*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

#### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

**Elterngruppe (7):** Mutterberatung (3), EKIZ (2), Familienzentren (1), IGLU (1);

**Arbeitsumfeld (4):** An der Uni (1), Ausbildung als Hebamme (1), Eigenes Studium (Ernährungswissenschaftler) (1), Fortbildung Ernährungslehre (1);

**Workshop/Seminar (2):** Säuglingspflegekurs/Elternberatung (1), Workshop Babys erstes Löffelchen (1);

**Infomaterial (1):** HIPP Broschüre (1);

**Sonstiges (1):** DKMS (1);

Tabelle 23 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	823	534 (65 %)	257 (31 %)	32 (4 %)

Tabelle 24 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	534	508 (95 %)	3 (1 %)	23 (4 %)

## 7 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Oberösterreich. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Oberösterreich) ermittelt.

#### Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 25 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1214)	Oberösterreich (n = 473)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der schwangeren Teilnehmerinnen [Jahre]	31 (47 – 19)	31 (47 – 19)	0

	Österreich (n = 1214)	Oberösterreich (n = 473)	
Schwangerschaftswoche	21 (4,0 – 2)	20 (38 – 6)	-1
Anzahl Schwangerschaften	1 (5 – 1)	1 (5 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,9 – 1,44)	1,67 (1,9 – 1,5)	0
Gewicht [kg]	68,5 (129 – 41)	68 (129 – 46)	0
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	64,1 (125 – 41)	64,1 (125 – 42)	0
BMI vor Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	22,9 (46,4 – 16,2)	22,9 (42,7 – 17,4)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Tabelle 26 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter'

	Österreich (n = 3.192)	Oberösterreich (n = 823)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	32 (70 – 16)	31 (69 – 20)	-1
Alter des Kindes [Monate]	4,3 (33 – 0)	4 (20 – 0)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,2 (36 – 4)	20,3 (36 – 4)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0

	Österreich (n = 3.192)	Oberösterreich (n = 823)	
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

## 8 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

### Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft (n = 51)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	13	Danke!
		Ein toller Vortrag
		Lehrreicher und interessanter Vortrag
		Sehr gut vorgetragen und auf alle Fragen eingegangen
		Sehr gute Trainerin
		Sehr kompetente, freundliche echte Vortragende.
		Teilnehmer wurden sehr gut eingebunden - alle Fragen beantwortet! Sehr interessant!
		Tolle Idee mit Jausenpause.
		Top
		Trainerin war wirklich toll, super Praxisbeispiele
		Trotz guter Vorinformation (Bücher etc.) waren auch neue Praxistipps dabei. Es war gut nachfragen zu können und sich mit anderen Schwangeren austauschen zu können
		Vielen Dank für diese tolle Veranstaltung
Weiter so -> leckere Jause		
Wochengeld	13	Der Vortrag über das Kinderbetreuungsgeld war leider nicht hilfreich
		Detaillierter über die Karenzvarianten eingehen. GKK - wie setzt sich was zusammen

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Die Dame von der GKK hat ihren Vortrag viel zu schnell herunter gesagt. Wirkte auswendig gelernt und nicht praxisorientiert (als wenn sie keine Erfahrung hat)
		Die Einleitung von der Dame, die über das Wochengeld + Kinderbetreuungsgeld sprach, hat zu schnell vorgetragen. Etwas langsamer wäre fein.
		Erster Abschnitt - Trainerin GKK - bitte etwas langsamer
		Erster Teil Karenzgeld usw. Vortragende wirkte unmotiviert! Ernährungsvortrag war gut
		Info zu Wochengeld und Kinderbetreuungsgeld wieder aufnehmen!
		Info über Wochengeld war unverständlich
		Infos zu Wochengeld und Karenz wieder dazunehmen
		Infos zur Karenzzeit (mündlich nicht nur in Broschürenform)
		Rundum die Karenz usw. könnte etwas ausführlicher gestaltet werden
		Schade, dass der Vortrag über die Karenzmodelle nicht stattgefunden hat.
		Wir hatten ursprünglich erwartet auch Informationen zum Thema Kinderbetreuungsgeld zu erhalten, dies wäre sehr interessant gewesen Karenz /Wochengeld. Mehr eingehen auf was sollte man in der Schwangerschaft meiden--> Infektionsgefahr
Organisatorisches	8	Bessere Beschriftung (evtl. Hinweis oben) um Raum zu finden
		Bitte den richtigen Ort ausschreiben + Info über Kinderbetreuungsgeld (Kollegin wegen Krankheit ausgefallen)
		Dauert etwas zu lange
		Den OÖGKK-Kurs durch eine kurze Pause von dem übrigen Kursabend trennen.
		Größerer Seminarraum oder weniger Teilnehmer
		Keine Online Anmeldung möglich / nur via Mail
		Richtige Ortsbeschreibung
		Wegbeschreibung für Raum sollte stimmen
Dauer/Zeit	4	Etwas zu kurz hätte länger sein können
		Inhalte komprimieren, 3h sitzen in der Schwangerschaft ist sehr anstrengend
		Mehr Zeit für das Thema

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Sehr lang
Unterlagen	3	Dunklere Schrift bei PPP -> hellblau sehr schwer zu lesen (ebenso grün in grün)
		Inhalte tlw. nicht korrekt z.B.: bei Fisch, Soja, Rapsöl, Flourid...
		Sehr viele Rechtschreibfehler (Groß- und Kleinschreibung) auf Folien; Worum? soll WARUM heißen
mehr Infos	3	Eher mehr Gewichtung auf Ernährung beim Stillen/nach der Geburt
		Mehr verschiedene Lehr- & Studienmeinungen einbauen
		Vegetarismus & Co noch mehr beachten
Änderungsvorschläge	3	Auch wir Männer (Partner) sind interessiert und an der Ernährung der SS beteiligt. (z. B. einkaufen von Lebensmitteln, Kochen etc...)
		Es wäre gut den Workshop auch am Wochenende zu gestalten.
		Kurze Vorstellungsrunde (Name, Alter, 1. Kind?, SSW)
Sonstiges	2	Bei Notfällen auch Kinder & Jugendhilfe der zuständigen BH
		Kein Lachs!
mehr Praxis	2	Gemeinsames Kochen
		Mehr praktische Beispiele z.B.: mehr Informationen zum Thema Babyernährung.

### Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 78)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	28	Alles bestens
		Alles super organisiert, tolle, sehr kompetente Trainerin, man fühlt sich sehr gut beraten. Danke! (ev die Unterlagen der Präsentation zum Mitschreiben)
		Die Vortragende Dame hat das sehr super gemacht! Echt super, toll, hilfreich.... gewesen dieser Vortrag
		Ein herzliches Dankeschön es war ein gelungener und sehr informativer Vortrag
		Ein toller Referent, sehr kompetent! Perfekter Vortrag!
		Hat mir sehr gut gefallen
		Kurs war sehr informativ!
		Nein danke

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Nein, alles war super
		Perfekt: toller und interessanter Vortrag sehr gut gehalten
		Perfekter Workshop!!! Auch wenn man sich schon eingelesen hat
		Sehr informativ, sehr praxisnah! Tolles Angebot!
		Sehr interessant, gute Tipps, Verkostung super
		Sehr nette Trainerin
		Sehr praxisnah, gut eingegangen auf unsere Fragen, viele gute Tipps
		Sehr sinnvoll, wenn die Vortragende selbst Mutter ist
		Sehr toll!!!!
		Skript & Vortrag ident erhöht die Aufmerksamkeit der Teilnehmer, weil man so ständig sucht wo das steht. Bleibt mehr hängen
		Toller Workshop!
		Viel praktisches und aus der Realität ear dabei! Ehrlich und authentisch!
		Vielen Dank
		Vielen Dank für die tolle Tips!
		Vortrag war sehr gut!
		War alles super! Weiter so :)
		War eine tolle Trainerin
		War sehr interessant und toll
		Workshop war sehr gut aufbereitet, hat mir gut gefallen
		Wunschlos glücklich
Organisatorisches	25	Baby gerechtere Atmosphäre
		Bauarbeiten neben Workshop mit Babys sehr ungünstig!
		Besser anschreiben wo der Workshop stattfindet, haben uns nicht ganz ausgekannt...
		Das nächste Mal Gläser für das Trinken nicht vergessen
		Der Raum war sehr heiß
		Eine Anmeldebestätigung wäre von Vorteil gewesen
		Erst um 10:00 oder 10:30 starten
		Geräuschkulisse mit Baby ist sehr anstrengend! (Evtl. 1 Workshop mit und einen ohne Baybs machen)
		Hinweis zur Parkmöglichkeit in der Tiefgarage wäre hilfreich gewesen

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Hinweis, dass der Kurs nur für Mütter ist, fehlt!
		Kursort sollte besser zu finden sein
		Kurszeiten sind für Mütter unpraktisch
		Kurze Pause dazwischen
		Mehr Termine in Wels
		Ort besser anschreiben - war schwer zu finden
		Parkinformation
		Parkplatz
		Parkplatz? In Linz schlecht
		Plätze sind sehr schwer zu bekommen - ist meiner Meinung nach interessanter, wenn das Baby bereits da ist - sehr viele Schwangere im Kurs & Mamis u. Babys bekommen keinen Platz
		Schade das man den Partner nicht mitnehmen darf
		Spätere Beginnzeit statt 9 Uhr eher um 10 Uhr
		Start später als 9:00, genauere Infos im Mail über parken
		Wenn Babys mit dabei sind, wäre es super wenn entweder Matten zur Verfügung gestellt werden oder Eltern darauf hingewiesen werden selbst eine Decke für Boden mitzunehmen, da bei der Anmeldung anzugeben ist ob Babys mtkommen geht man davon aus, dass es ein babygerechter Vortrag ist und kein Frontalvortrag.
		Zeiten um 15:00 sind nicht sehr optimal für Berufstätige
		Zu kleiner Raum
mehr Praxis	8	Eventuell mehr Rezepte
		Hatte die Vorstellung, dass in dem Workshop auch wirklich gekocht wird. Evtl. Namensänderung?
		Mehr Rezepte
		Noch praxisbezogener
		Praktisches Kochen wäre toll
		Praxis hat gefehlt
		Zu Frage 20: nicht beantwortet, da ich etwas mehr Praxis mir erhofft hätte
		Zur Auflockerung ev. Breiverkostung oder Verkostung Selbstgekocht vs. Gekauft
Änderungsvorschläge	6	2 Termine machen und etwas kürzer. Sehr interessant.
		Abstimmung Ablauf Folder und Broschüre; dem Inhalt folgen mit der Broschüre war etwas schwierig.

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Da dieser Vortrag sehr schnell ausgebucht ist würde ich empfehlen, nur Mütter für den Kurs zu nehmen (werdende Mütter könnten einen späteren Kurs besuchen, wo sie bereits Mütter sind, besuchen)
		Deutlichere Hinweise, dass bereits in der Schwangerschaft besucht werden kann/sollte
		Reihenfolge des Vortrags an Broschüre anpassen
		Vortragende sollte Mutter sein
Sonstiges	3	Manchmal war es etwas durcheinander
		Teilnahme des Partners wäre schön gewesen
		Zu starker Focus auf selber kochen
Unterlagen	3	Foliensammlung ausgedruckt für Notizen wäre hilfreich
		Power Point Folien zu den Unterlagen geben - kann besser mitgeschaut werden. Danke für den tollen Kurs!
		Vielleicht eine Kopie der Folien mitgeben.
mehr Infos	3	Evtl. mehr Infos zum Thema BLW für BLW-Interessierte oder eigene BLW Workshops.
		Mehr zum Stillen
		Stillen wieder miteinbeziehen
Dauer/Zeit	2	Dauer mit Baby schwierig
		Workshop- Dauer auf 2h reduzieren - Rücksicht auf stillende Mütter