

Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Wien

1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter
Anzahl Workshops	18	58
davon Kurzworkshops	0	0
Anzahl BesucherInnen	123	482
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	7	8

Tabelle 2 *Teilnahme an den Migrationsworkshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und im Beikostalter
Anzahl Workshops	1	23	21
davon Kurzworkshops	0	0	0
Anzahl BesucherInnen	9	206	211

Tabelle 3 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft	2017-01-25	2017-12-05
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	2017-01-16	2017-12-20

2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 4 Besucherstatus

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	102	96 (94 %)	0 (0 %)	6 (6 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	375	357 (95 %)	7 (2 %)	10 (3 %)	1 (0 %)

Tabelle 5 Alter der TeilnehmerInnen in Jahren

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft (nur Schwangere)	89 (7)	32,4 ± 4,6 (32)	20 – 45
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	360 (15)	33 ± 4,7 (33)	19 – 54

Tabelle 6 Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	343 (14)	32,8 ± 4,5 (33)	19 – 47
Väter	6 (1)	38 ± 5,8 (39)	28 – 45
Interessierte	10 (0)	38,3 ± 7,8 (37)	30 – 54

Tabelle 7 Staatsangehörigkeit

	n	Österreich	andere*	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	102	56 (55 %)	44 (43 %)	2 (2 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	375	271 (72 %)	98 (26 %)	6 (2 %)

* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

Polen (9), Ukraine (6), Russland (4), Slowakei (4), Deutschland (3), Serbien (2), Ungarn (2), Bosnien und Herzegowina (1), Bulgarien (1), Bulgarien/Italien (1), Griechenland (1), Großbritannien (1), Italien (1), Mazedonien (1), Neuseeland (1), Rumänien (1), Schweden (1), Slowenien (1), Spanien (1), Tschechien (1), Türkei (1)

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Deutschland (12), Polen (12), Bulgarien (7), Serbien (7), Slowakei (6), Italien (5), Rumänien (5), Spanien (5), Ungarn (5), Russland (3), Kroatien (2), Slowenien (2), Ukraine (2), Albanien (1), Argentinien (1), Bosnien und Herzegowina (1), Brasilien (1), Brasilien/Italien (1), Bulgarien/Italien (1), China (1), Deutschland/Italien (1),

Deutschland /Argentinien (1), Finnland (1), Frankreich (1), Iran (1), Japan (1), Kirgistan (1), Litauen (1), Luxemburg (1), Mazedonien (1), Niederlande (1), Schweden (1), Tschechien (1), USA (1), Weißrussland (1)

Abbildung 1 *Höchste abgeschlossene Schulbildung*

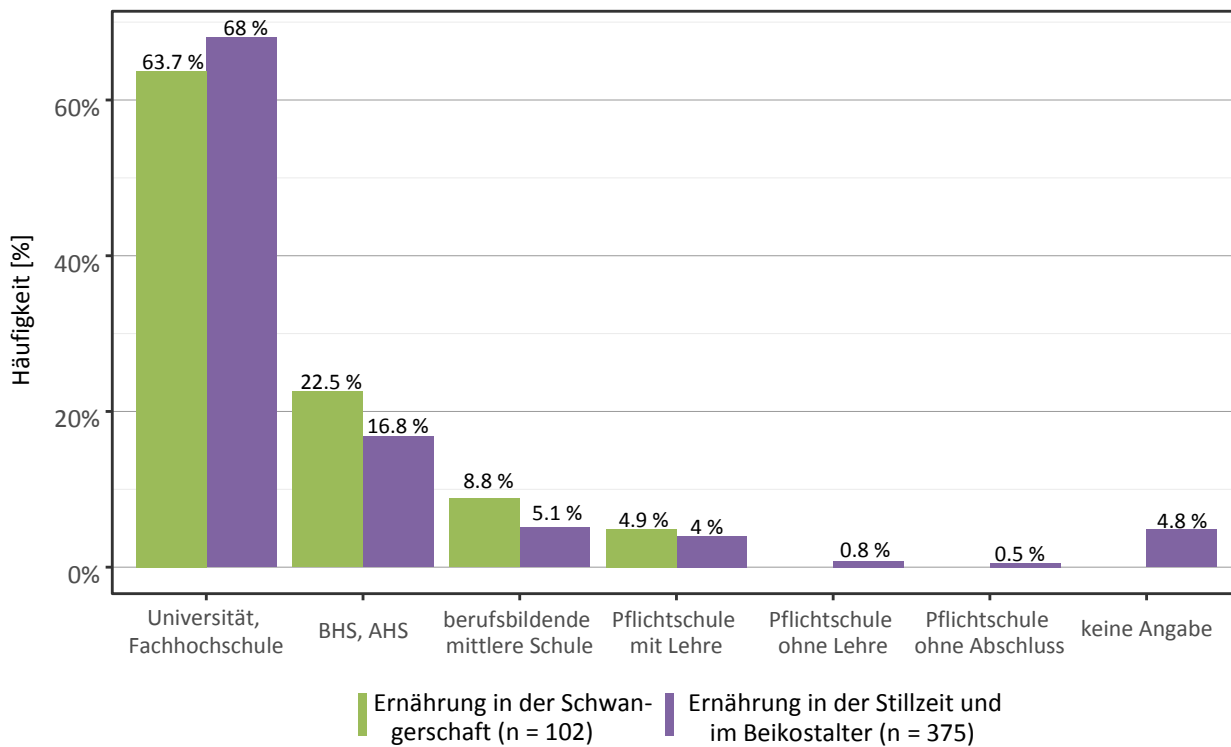
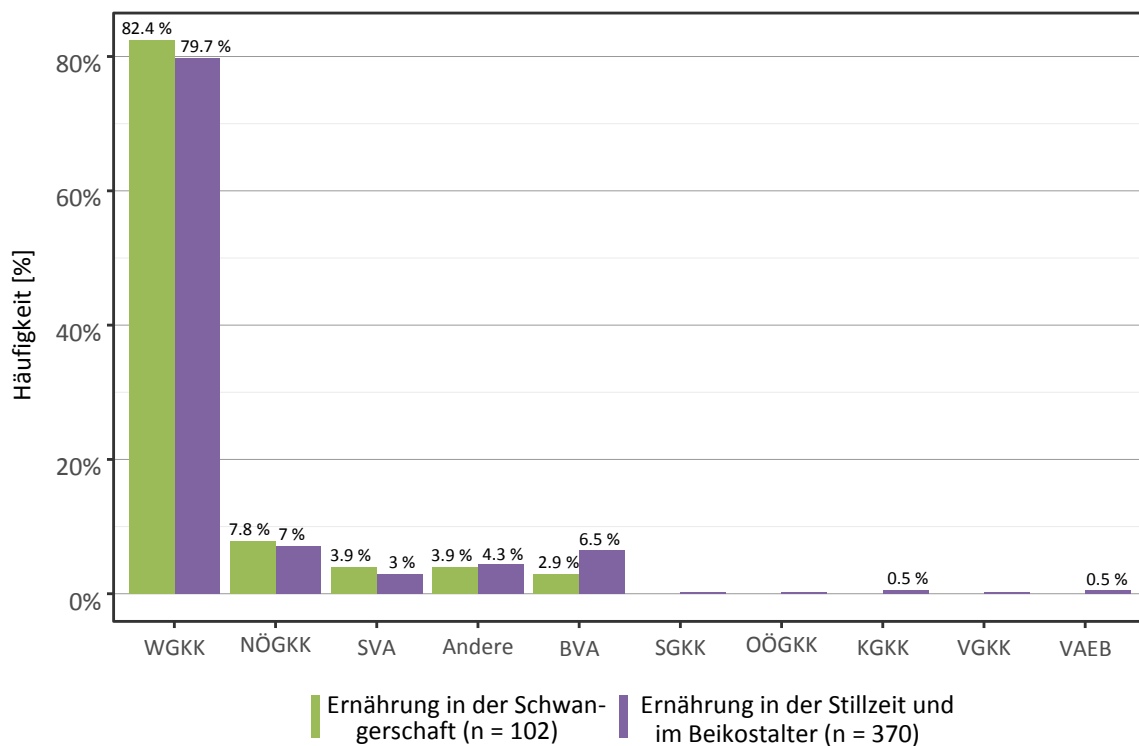


Abbildung 2 Versicherungsträger



* Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

KFA (3), Allianz (1)

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

KFA (15)

3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen (Ernährung in der Schwangerschaft)

Tabelle 8 Größe, Gewicht und BMI der schwangeren Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	87 (9)	1,67 ± 0,06 (1,67)	1,52 – 1,83
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	82 (14)	67,7 ± 12,1 (66)	45 – 100
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	84 (12)	63,1 ± 12 (62)	45 – 97
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m ²]	84 (12)	22,8 ± 4,5 (21,6)	16,7 – 36,6

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme ($n = 82$)

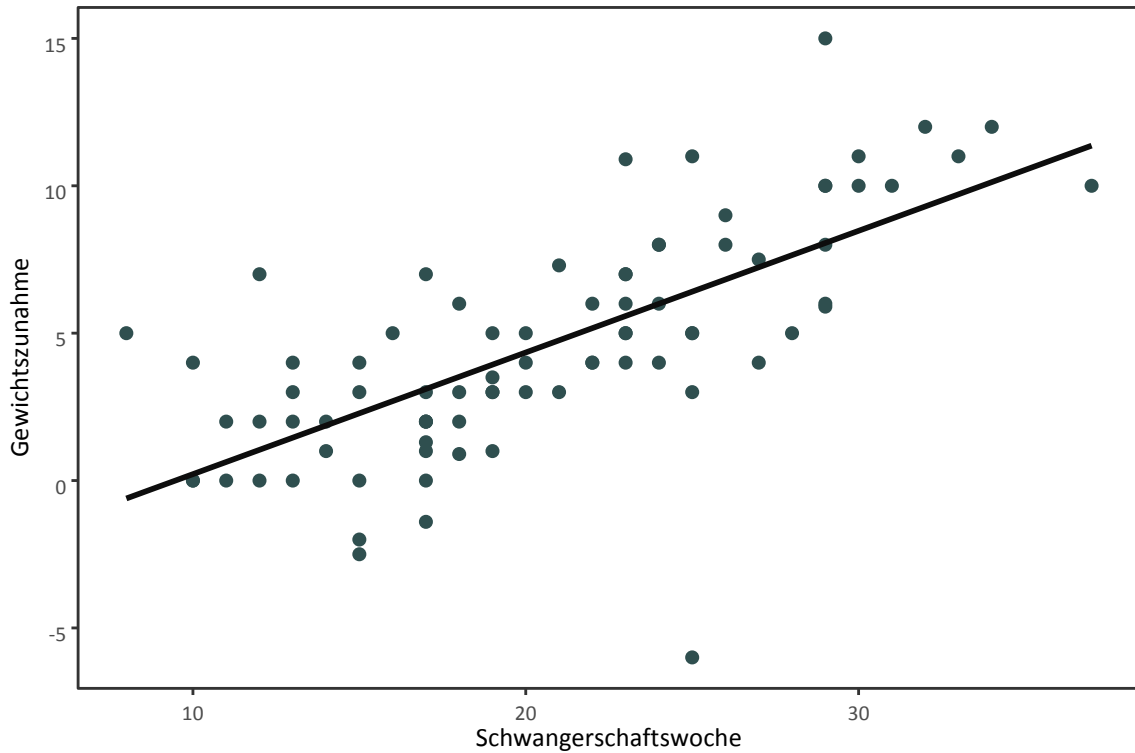


Tabelle 9 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	96	7 (7 %)	61 (64 %)	8 (8 %)	8 (8 %)	12 (12 %)

Tabelle 10 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	96	81 (84 %)	6 (6 %)	2 (2 %)	7 (7 %)

Tabelle 11 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW \pm SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	88 (8)	21,2 \pm 6,5 (21,5)	10 – 37

Tabelle 12 *Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	96	85 (89 %)	3 (3 %)	8 (8 %)

4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

Tabelle 13 *Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	375	266 (71 %)	107 (29 %)	2 (1 %)
davon gestillt	266	237 (89 %)	16 (6 %)	13 (5 %)
davon Beikost bereits eingeführt	266	116 (44 %)	147 (55 %)	3 (1 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	107	104 (97 %)	2 (2 %)	1 (1 %)

Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 21.03.2016 und dem 15.10.2017.

Tabelle 14 *Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost*

Alter des Kindes	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	260 (6)	4,6 ± 1,8 (4)	0 – 12
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	113 (3)	21,7 ± 3,1 (22)	16 – 32

5 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 15 Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 102)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 375)
GKK Ambulatorium, MuKiPa-Stelle	14,7 %	13,9 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	33,3 %	6,4 %
Apotheke	4,9 %	2,9 %
AllgemeinmedizinerIn	0 %	0,5 %
Homepage GKK	11,8 %	9,9 %
Facebook	0 %	0,3 %
www.richtigessenvonanfangan.at	15,7 %	11,7 %
andere Internetseite	7,8 %	1,9 %
Zeitschrift GKK	2 %	2,9 %
Aussendung GKK	0 %	12 %
FreundInnen, Familie	6,9 %	30,7 %
Sonstige*	10,8 %	16,3 %

*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (6): Hebamme (6);

Magistrat (2): MA11 (2);

Arbeitsumfeld (1): Arbeitskollegin (1);

Elterngruppe (1): Eltern-Kind-Zentrum (1);

Infomaterial (1): Schwangerschaftsturnen (Plakate) Familienhebammen 20. Bez. (1);

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (34): Hebamme (12), Familienhebamme (7), Gynäkologe/Gynäkologin (4), AKH (1), Familien Hebamme der Stadt Wien (1), Familienhebamme/Babytreff (1), Familienhebammen (1), Gynäkologe/Gynäkologin/Hebamme (1), Gynäkologische Ambulanz (1), Hebammenzentrum (1), Hebammenzentrum (Lazarettgasse) (1), MAG15 Hebammenzentrum/Familienhebamme (1), Semmelweis Klinik (1), St. Josef Krankenhaus zur Entlassung (1);

Infomaterial (6): Broschüre (1), Familienhebamme (Plakat) (1), Flyer bei Arzt/Ärztin (1), Infofolder Familienhebamme (1), Infomappe MA (1), Werbung im Gesundheitszentrum 1030 (1);

Elterngruppe (5): Eltern-Kind-Zentrum (3), Eltern-Kind-Zentrum d. Stadt (1), Stillgruppe KHR (1);

Magistrat (4): MA11 (2), Infoveranstaltung der MA11 (1), Stadt Wien MA (1);

Workshop/Seminar (4): Von anderem Kurs (2), 1. Workshop (1), Während eines Workshops im Hebammenzentrum (1);

Arbeitsumfeld (2): AGES (1), Arbeitskollegin (1);

Geburtsvorbereitung (2): Geburtsvorbereitungskurs Rudolfstiftung (1), Geburtsvorbereitungskurs/Hebamme (1);

Email/Post (1): Newsletter Babymama (1);

Sonstiges (1): Von einer Tagesmutter (1);

Versicherungsträger (1): SVA (1);

Tabelle 16 Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	102	84 (82 %)	16 (16 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (2 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	375	318 (85 %)	47 (13 %)	4 (1 %)	0 (0 %)	6 (2 %)

Tabelle 17 Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	102	86 (84 %)	14 (14 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	375	317 (85 %)	53 (14 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	5 (1 %)

Tabelle 18 Zufriedenheit mit den TrainerInnen

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	102	92 (90 %)	9 (9 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	375	340 (91 %)	28 (7 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	5 (1 %)

Tabelle 19 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	102	90 (88 %)	12 (12 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	375	341 (91 %)	26 (7 %)	0 (0 %)	1 (0 %)	7 (2 %)

Tabelle 20 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	102	76 (75 %)	26 (25 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	375	268 (71 %)	94 (25 %)	1 (0 %)	1 (0 %)	11 (3 %)

Tabelle 21 *Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können*

	n	sehr zuversichtlich	eher zuversichtlich	weniger zuversichtlich	gar nicht zuversichtlich	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	102	61 (60 %)	40 (39 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	375	253 (67 %)	108 (29 %)	6 (2 %)	0 (0 %)	8 (2 %)

6 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 22 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 369)
Familie, FreundInnen	66,9 %
Kinderarzt, -ärztin	50,4 %
Broschüre: Babys erstes Löffel-chen/Jetzt ess ich mit den Großen	31,7 %
Bücher, Zeitschriften	56,1 %
Internet	62,6 %
Hebamme oder Kinderkranken-schwester/-pfleger	37,7 %
StillberaterIn oder Stillgruppe	22,5 %
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–
AllgemeinmedizinerIn	–
Sonstige*	2,2 %

*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Workshop/Seminar (4): Fortbildungen (2), Fortbildungen/Kochkurse/Ernährungsberatung (1), Vorträge/Studien (1);

Elterngruppe (1): Eltern-Kind-Zentrum (1);

Sonstiges (1): W.H.O. (1);

Tabelle 23 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	375	134 (36 %)	236 (63 %)	5 (1 %)

Tabelle 24 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	134	126 (94 %)	1 (1 %)	7 (5 %)

7 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Wien. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Wien) ermittelt.

Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 25 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1.214)	Wien (n = 102)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der schwangeren Teilnehmerinnen [Jahre]	31 (47 – 19)	32 (45 – 20)	1
Schwangerschaftswoche	21 (40 – 2)	21 (37 – 10)	0
Anzahl Schwangerschaften	1 (5 – 1)	1 (3 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,9 – 1,44)	1,67 (1,83 – 1,52)	0
Gewicht [kg]	68,5 (129 – 41)	67,7 (100 – 45)	-1
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	64,1 (125 – 41)	63,1 (97 – 45)	-1
BMI vor Schwangerschaft [kg/m ²]	22,9 (46,4 – 16,2)	22,8 (36,6 – 16,7)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Tabelle 26 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter'

	Österreich (n = 3.192)	Wien (n = 375)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	32 (70 – 16)	33 (54 – 19)	1
Alter des Kindes [Monate]	4,3 (33 – 0)	4,6 (12 – 0)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,2 (36 – 4)	21,7 (32 – 16)	2
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

8 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft (n = 13)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	6	Alle Fragen wurden beantwortet, nicht langweilig, super hilfreich auch wenn man Vorwissen hatte
		Danke schön, war sehr interessant und informativ
		Lob. Sehr lebendiger Vortragsstil d. Fr. XY, sehr interessant aufbereitete Informationen, werde auch den 2. Teil besuchen!!
		Sehr zufrieden, interessante Ratschläge und Empfehlungen
		Tolle Trainerin!

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Verkostung?? eine Nuss/ Trockenfrucht?? :) Tolle Unterlagen und Rezepte!
Organisatorisches	3	Andere Räumlichkeiten (zu kühl, Beleuchtung, Bestuhlung, Präsentationsmöglichkeiten, kein technisches Equipment)
		Bekanntgabe des Raumes (habe bei WGKK Zentrum ziemlich lange gesucht)
		Bessere Kennzeichnung im Haus, wo der Kurs stattfindet
Dauer/Zeit	1	Den Vortrag ein bisschen kürzen, da alles in Folien steht
Sonstiges	1	Kaffee, Tee - absolutes Verbot -> DGE kontaktieren?! - als Einführungsveranstaltung - ganz ok
mehr Infos	1	Ein Bisschen zu oberflächlich
Änderungsvorschläge	1	Thema Gesundheit / Bewegung - z. B. Gutscheine für Probetraining, Angebote in Wien

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 61)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	19	Danke! (2)
		Alles gut!
		Alles prima
		Alles super
		Alles super und sehr nett - nur eines: 3 Stunden sind etwas zu lange, aber es gibt auch viel zu sagen :)
		Alles war ausgezeichnet
		Danke
		Danke :)
		Dankeschön!
		Habe ich als Einzige hilfreich empfunden
		Sehr gut und praxisnah gestaltet, wertvolle Tipps
		Sehr gute Trainerin! Sehr empfehlenswert!
		Toll
		Tolle Trainerin!
		Toller Aufbau, gute Mischung von Theorie & Praxis, super Anschauungsmaterial, gute Hintergrundinfos bei Nachfrage
Vielen Dank für die tolle & informative Veranstaltung!		

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Vielen Dank!
		War sehr informativ und aus dem Leben vorgetragen. Praxisnah!
Organisatorisches	19	Ablagemöglichkeit für Babys, ev. im Kreis am Boden auf Matten sitzend
		Beamer
		Bitte Anweisung geben beim Eingang wo der Workshop stattfindet - es ist schwierig sonst zu finden...im 5. Stockwerk
		Bitte Wasser zur Verfügung stellen für die KursteilnehmerInnen
		Frühere Uhrzeit
		Kursort vielleicht mit Tisch
		Kühlere Räume im Sommer
		Matten für Babys zu Verfügung stellen
		Mehr Möglichkeiten für Mütter mit Baby..., Sitzmöglichkeiten, Stillmöglichkeiten,...
		Passende Spielplätze für Kinder
		Pause wäre gut gewesen (v. a. wegen der Hitze)
		Räumlichkeiten renovieren, Klimaanlage
		Uhrzeit früher ansetzen
		Vormittagstermin auch in anderen Bezirken
		Vormittagstermin wäre einfacher mit Baby
		Wasser zum Trinken wäre nicht schlecht
		Workshop nicht zu spät ansetzen (Uhrzeit)
		Zimmer bekanntgeben - habe im WGKK Zentrum Mariahilf lange gesucht, wo der Workshop stattfindet
		Zu lange für Mütter mit Babies - 3 h zu lange
mehr Praxis	14	Breiverkostung hat gefehlt
		Ein Kochbuch für das erste Lebensjahr
		Erste Rezepte und auch Abfolge wie/was/wann eingeführt werden kann.
		Extra Kurs mit Kochen (2. Modul)
		Gerne mehr Kostproben
		Gläschen selbst herstellen im Workshop
		Kochkurs (also Brei direkt vor Ort selber zubereiten)
		Mehr Rezepte anbieten, z. B. als Rezeptbuch
Mehr Tipps zum Kochen von Beikost		

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Praktisches Probieren mit Dampfgarmixer z. B. wäre toll
		Rezepte
		Rezeptvorschläge, Tabelle-Übersicht zum Nachschlagen
		Verkostung Babynahrung für alle Teilnehmerinnen & unterschiedliche Marken. Mehr Rezepte für Beikost. Früheres Ende (Kinder werden ab 19:00/19:30 unruhig)
		Zubereitung von Beikost im Workshop
mehr Infos	3	Ein Kurs zu schwierigen Essern unter Kinder
		Mehr Info zu Milchalternativen (nicht Soja, aufgrund Unverträglichkeit der Mutter)
		Vegetarische Ernährung: was kann als Fleischersatz genommen werden, (mehr zum Thema Stillen)
Unterlagen	2	Ansprechendere Folien. Man bekommt zu viele Broschüren - eine gute die alles beinhaltet wäre besser als dutzende Zettel und Broschüren
		Folien auf neustem Stand und dann steht 2002 & 2009 drauf? Einige Themen schon überholt, Folien wurden nur vorgelesen, die Info drumherum oft nur nach nachfragen bekommen & das eher holprig - beim 1. Workshop gab es Wasser für Mamis - wär grad jetzt im Sommer besser als Zwischendurch-Naschereien. Bei so einem Workshop kein Wickeltisch ist schon sehr traurig!!
Änderungsvorschläge	2	Einen ersten Fahrplan zur Löffeleingewöhnung wäre schön, also z. B. 1 Tag Karotte, 2 Tag Pastinake, ... 3 Woche erster Brei,...
		Vorstellung der Vortragenden
Dauer/Zeit	1	Kinderfreundliche Räume, Spielboden + Wickeltisch
Sonstiges	1	Bub/Mädchen verschieden kcal als Baby??