

Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Kärnten

1 Workshops/Vorträge

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops/Vorträgen*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder
Anzahl Workshops	19	23	21
Anzahl BesucherInnen	137	241	161
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	7	10	8

Tabelle 2 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops/Vorträge*

	erster Workshop/Vortrag	letzter Workshop/Vortrag
Ernährung in der Schwangerschaft	2015-02-05	2015-12-15
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	2015-03-03	2015-11-03
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	2015-01-29	2015-11-26

2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 3 *Besucherstatus*

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	214	198 (93 %)	8 (4 %)	7 (3 %)	1 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	145	134 (92 %)	4 (3 %)	7 (5 %)	0 (0 %)

Tabelle 4 *Alter der TeilnehmerInnen in Jahren*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft	134 (1)	30,6 ± 5,5 (30)	18 – 53
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	205 (9)	31,4 ± 6,3 (30)	19 – 67
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	139 (6)	32,3 ± 5,4 (32)	18 – 47

Tabelle 5 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	191 (7)	30,6 ± 4,2 (30)	19 – 43
Väter	7 (1)	37,7 ± 13,2 (35)	28 – 67
Interessierte	7 (0)	47,9 ± 16 (54)	21 – 66

Tabelle 6 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	129 (5)	32,7 ± 4,9 (32)	21 – 47
Väter	4 (0)	33,2 ± 3,5 (33,5)	29 – 37
Interessierte	6 (1)	23,8 ± 10 (20)	18 – 44

Tabelle 7 *Staatsangehörigkeit*

	n	Österreich	andere	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	135	127 (94 %)	8 (6 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	214	206 (96 %)	6 (3 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	145	133 (92 %)	12 (8 %)	0 (0 %)

* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

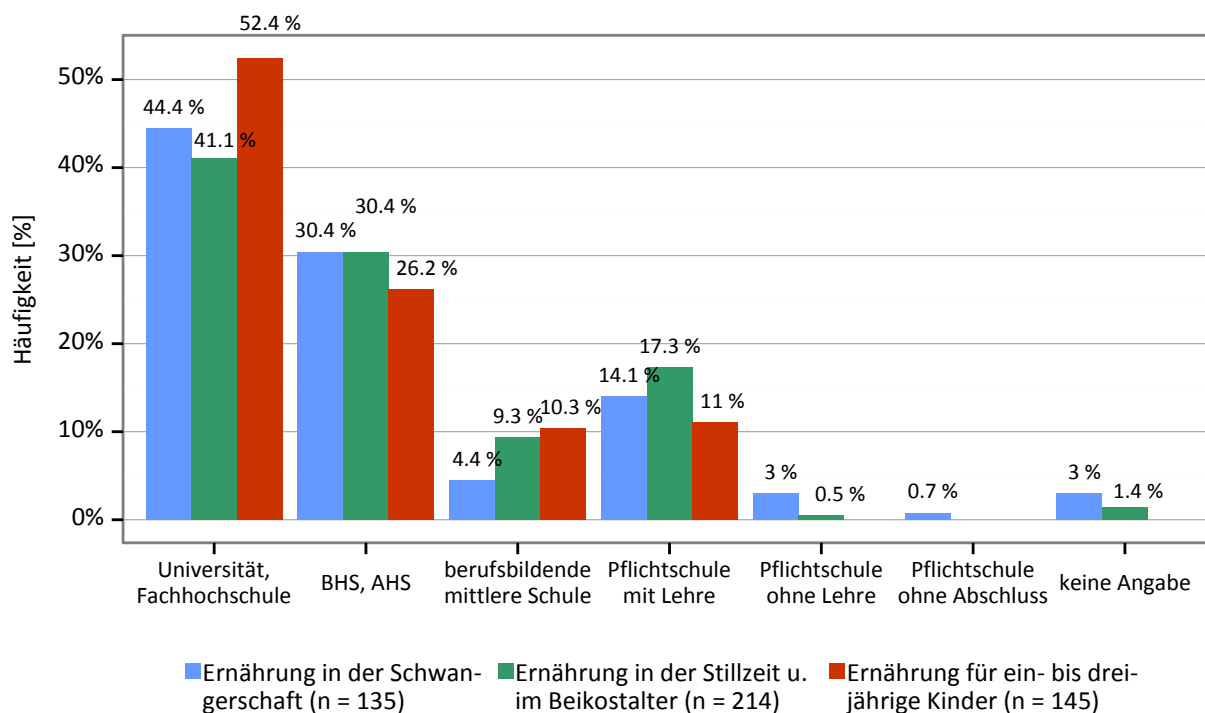
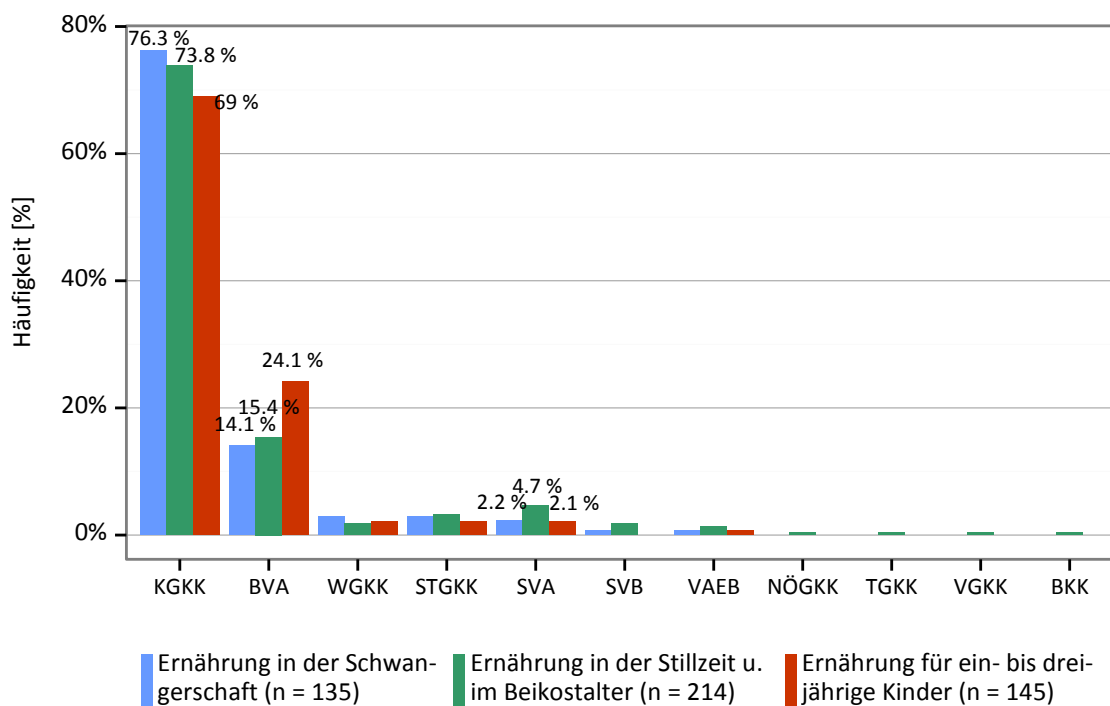
Mexiko (2), Slowakei (1), Slowenien (1), Syrien (1), Ungarn (1)

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Slowenien (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Rumänien (2), Slowenien (2), Italien (1), Slowakei (1), Ungarn (1)

Abbildung 1 *Höchste abgeschlossene Schulbildung*Abbildung 2 *Versicherungsträger*

3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen („Ernährung in der Schwangerschaft“)

Tabelle 8 Größe, Gewicht und BMI der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	127 (8)	1,68 ± 0,06 (1,68)	1,53 – 1,97
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops/Vortrags [kg]	124 (11)	68,5 ± 12,5 (66,5)	45,5 – 108
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	118 (17)	62,9 ± 11,9 (60,5)	43 – 110
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m ²]	118 (17)	22,3 ± 4 (21,1)	17 – 39,4

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme (n = 116)

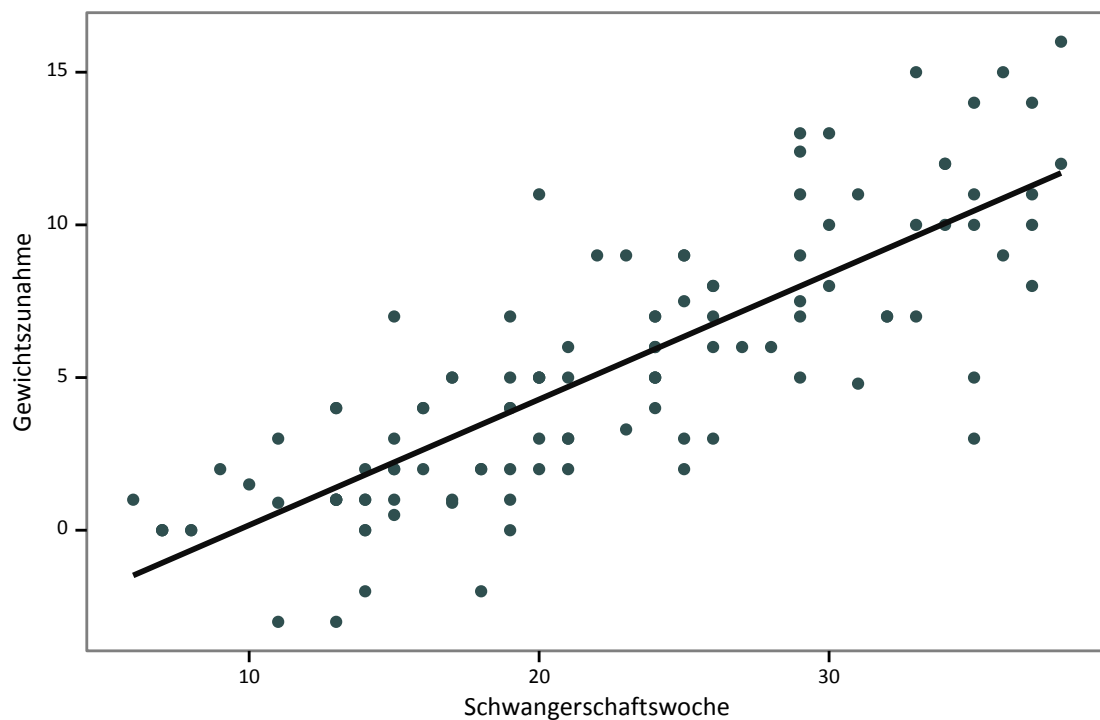


Tabelle 9 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	135	9 (7 %)	90 (67 %)	13 (10 %)	6 (4 %)	17 (13 %)

Tabelle 10 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	4	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	135	108 (80 %)	8 (6 %)	4 (3 %)	1 (1 %)	14 (10 %)

Tabelle 11 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	120 (15)	22,2 ± 8,6 (21)	6 – 38

Tabelle 12 Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	135	118 (87 %)	2 (1 %)	15 (11 %)

4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteneinführung (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

Tabelle 13 Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	214	124 (58 %)	89 (42 %)	1 (0 %)
davon gestillt	124	110 (89 %)	10 (8 %)	4 (3 %)
davon Beikost bereits eingeführt	124	47 (38 %)	73 (59 %)	4 (3 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	89	81 (91 %)	1 (1 %)	7 (8 %)

Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 11.03.2013 und dem 16.09.2015.

Tabelle 14 *Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops/Vortrags bzw. bei Einführung der Beikost*

Alter des Kindes	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops/Vortrags [in Monaten]	117 (7)	4,9 ± 3,4 (4)	0 – 24
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	44 (3)	21,6 ± 3,4 (20,5)	16 – 30

5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

Tabelle 15 *Geschlecht der Kinder*

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	145	53 (37 %)	52 (36 %)	40 (28 %)

Tabelle 16 *Alter, Größe und Gewicht der Kinder*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	135 (10)	14,6 ± 11,8 (12)	0,5 – 100
Größe des Kindes [cm]	121 (24)	77,4 ± 10,2 (76)	37 – 130
Gewicht des Kindes [kg]	123 (22)	9,8 ± 2,9 (9,4)	2,1 – 30

Tabelle 17 *BMI-Kategorien der Kinder*

	n	Untergewicht	Normalgewicht	Übergewicht
BMI gesamt	105	23 (22 %)	73 (70 %)	9 (9 %)
BMI Mädchen	53	14 (26 %)	34 (64 %)	5 (9 %)
BMI Jungen	52	9 (17 %)	39 (75 %)	4 (8 %)

6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 18 *Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)*

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 135)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 214)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 145)
GKK Ambulatorium, MuKiPa Stelle	13,3 %	11,7 %	6,9 %

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 135)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 214)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 145)
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	25,2 %	5,1 %	4,8 %
AllgemeinmedizinerIn	1,5 %	1,4 %	0 %
HP avomed, GKK, Zeitschrift GKK	19,3 %	23,4 %	29 %
FreundInnen, Familie	23,7 %	34,1 %	35,9 %
Sonstige*	33,3 %	35 %	34,5 %

*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

Beilage im Mutter-Kind-Pass (3), EKIZ Hermagor (2), Kärntner Woche (2), Zeitung (2), Arbeit Oberkärntner Frauenhaus (1), BFHI (1), Diätologin (1), Dienstgeber (1), Eigene Online-Recherche (1), Finanzamt (1), Folder bei Schwangerschaftsgymnastik (1), Folder gesehen (1), Geburtsvorbereitungskurs in St. Veit (1), GKK, Abteilung Gesundheit (1), Hebamme in St. Veit (1), Internet (1), Internetzusendung, KH Spittal, Internet (1), KH St.Veit (1), Kollegin (1), Krankenhaus St. Veit (1), St. Veit (1), Tageszeitung (1), Werbung (1), Werbung (Zeitung, Plakat) (1), Zeitschrift "St.Veiter" (1), Zeitung Announce (1), Zeitung Einschaltung, Hebamme (1)

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Hebamme (8), Zeitung (7), Seebodner Seepferdchen (5), Frauenarzt (4), Geburtsvorbereitungskurs (4), Krankenhaus St. Veit (4), Kärntner Woche (3), Gynäkologin (2), Homepage EKIZ Völkermarkt (2), :- (1), Arbeit (1), BH (1), Broschüre (1), Diätologin (1), E-Mail (1), Elternberatungsstelle (1), Facebook (1), Flyer (1), Folder (1), Frauenärztin (1), Gesundheitsamt (1), Hebamme, Schwangerschaftsgymnastik (1), Hebammenberatung LKH Villach (1), Homepage (1), Internet (1), Internet, Hebamme (1), Kärntner Woche und KH Spittal (1), LKH (1), Plakate (1), Stilltreff (1), von meiner Frau (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

EKIZ Hermagor (7), Zeitung (4), Hebamme (3), Frauenärztin (2), Infobroschüre (2), vorherige Vorträge (2), Woche Inserat (2), Bei Babys 1. Löffelchen (1), Brief heim bekommen (1), Diätologin (1), E-Mail (1), Einladung (1), Folder Bezirkshauptmannschaft (1), Folgekurs; Zeitung (1), Jugendreferat (1), Kärntner Woche Inserat (1), KGKK- Abteilung Gesundheit (1), Kindergarten (1), LKH Villach (1), Meine Cousine arbeitet bei der KGKK (1), Mutterberatung (1), REVAN Mail (1), Seebodner Seepferdchen (1), Workshop 2 (1), Zuschreibung Magistrat (1), Zuschrift/ Einladung (1)

Tabelle 19 Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	135	125 (93 %)	9 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	214	195 (91 %)	17 (8 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	1 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	145	129 (89 %)	14 (10 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (1 %)

Tabelle 20 *Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	135	120 (89 %)	13 (10 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	214	197 (92 %)	15 (7 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	1 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	145	131 (90 %)	11 (8 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	2 (1 %)

Tabelle 21 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	135	129 (96 %)	5 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	214	202 (94 %)	10 (5 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	145	138 (95 %)	6 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	135	130 (96 %)	4 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	214	198 (93 %)	16 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	145	139 (96 %)	5 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 23 Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	135	109 (81 %)	26 (19 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	214	159 (74 %)	50 (23 %)	2 (1 %)	1 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	145	95 (66 %)	46 (32 %)	3 (2 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 24 Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	135	75 (56 %)	55 (41 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	5 (4 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	214	137 (64 %)	72 (34 %)	3 (1 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	145	95 (66 %)	49 (34 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 25 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 214)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 145)
Familie, FreundInnen	66,4 %	58,6 %
Kinderarzt, -ärztin	37,4 %	57,9 %
Broschüre: Babys erstes Löffelchen/Jetzt ess ich mit den Großen	37,9 %	20,7 %
Bücher, Zeitschriften	50 %	64,8 %
Internet	45,3 %	58,6 %
Hebamme oder Kinderkrankenschwester/-pfleger	47,2 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	28,5 %	–

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 214)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 145)
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	4,8 %
AllgemeinmedizinerIn	–	10,3 %
Sonstige*	1,4 %	4,8 %

*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Vorträge (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

bin selbst Diätologin (1), EKIZ (1), GKK- Kurs (1), Lektüre (1), Stillberaterin (1)

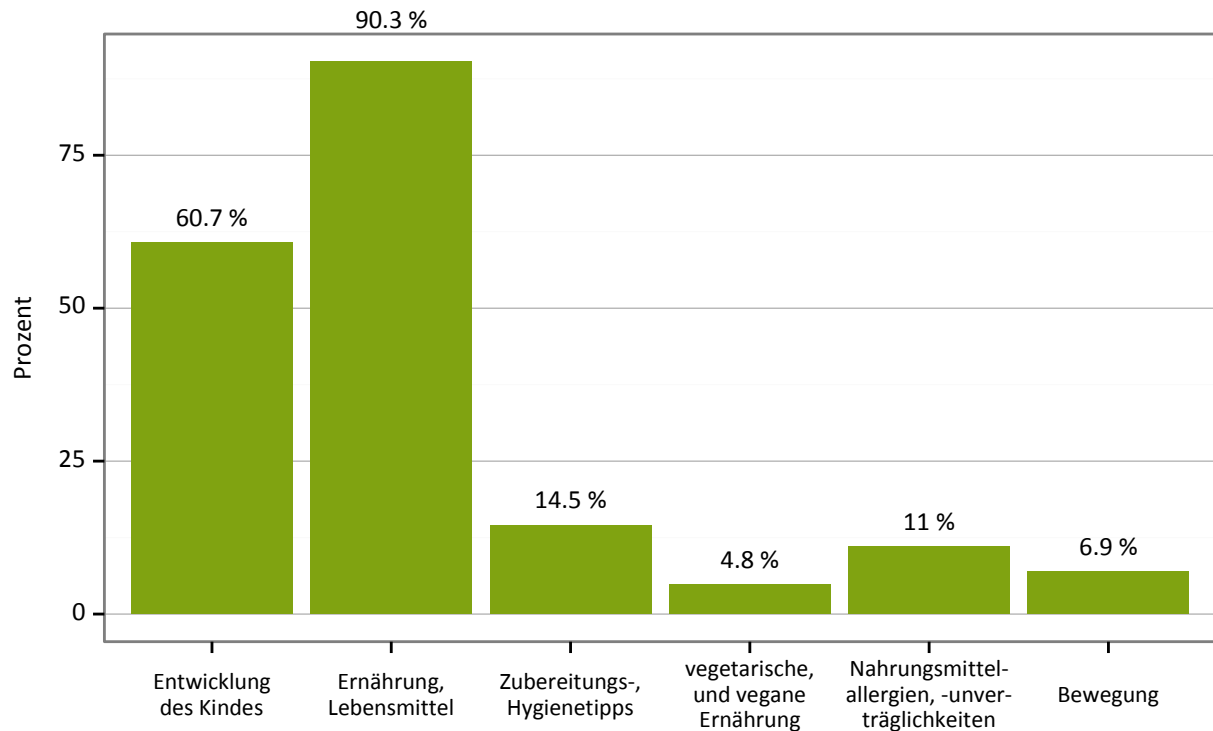
Tabelle 26 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	214	109 (51 %)	104 (49 %)	1 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	145	40 (28 %)	75 (52 %)	30 (21 %)

Tabelle 27 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	109	107 (98 %)	0 (0 %)	2 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	40	38 (95 %)	1 (2 %)	1 (2 %)

Abbildung 4 Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop/Vortrag Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 145) (Mehrfachnennungen)



8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Kärnten. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Kärnten) ermittelt.

Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 28 Kennwerte aus dem Workshop/Vortrag 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1.575)	Kärnten (n = 135)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (64 – 17)	31 (53 – 18)	0
Schwangerschaftswoche	20 (40 – 0)	22 (38 – 6)	2
Anzahl Schwangerschaften	1 (5 – 1)	1 (4 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,97 – 1,37)	1,68 (1,97 – 1,53)	0
Gewicht [kg]	67,5 (133 – 42,5)	68,5 (108 – 45,5)	1
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	63,4 (130 – 39,5)	62,9 (110 – 43)	0
BMI vor Schwangerschaft [kg/m ²]	22,8 (45,5 – 15,8)	22,3 (39,4 – 17)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop/Vortrag 'Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter'

	Österreich (n = 3.127)	Kärnten (n = 214)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (68 – 17)	31 (67 – 19)	0
Alter des Kindes [Monate]	4,2 (24 – 0)	4,9 (24 – 0)	1
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,3 (32 – 4)	21,6 (30 – 16)	1
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop/Vortrag 'Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder'

	Österreich (n = 929)	Kärnten (n = 145)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (71 – 17)	32 (47 – 18)	-1
Alter des Kindes [Monate]	16 (112 – 0,5)	14,6 (100 – 0,5)	-1
Größe des Kindes [cm]	79,6 (130 – 37)	77,4 (130 – 37)	-2
Gewicht des Kindes [kg]	10,2 (35 – 2,1)	9,8 (30 – 2,1)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (2 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

Kommentare zum Workshop/Vortrag: Ernährung in der Schwangerschaft (n = 27)

Rezeptvorschläge sehr sinnvoll. Mehrere wären angenehm.

Sehr aufmerksam: Gläser am Tisch, Obst zum Nehmen/Kostprobe. Trainerin ist sehr gut auf Fragen eingegangen.

Sehr tolle Trainerin, informativer Vortrag!

Unterlagen sehr übersichtlich und gut aufbereitet.

Vielleicht den Workshop um 30 Minuten verlängern!

Etwas mehr Zeit wäre gut! Rezepte wären noch cool gewesen (obwohl Verweis auf Broschüren:

Eigene wären besser!)

Ein super Vortrag, bei dem man in kurzer Zeit viele Tipps erhält!

Nicht nur übliche Lebensmittel besprechen; auch Keimlinge, Superfoods, Hirse, Buchweizen, etc.; kritische Betrachtung z.B. von Milchprodukten --> auch alternative Meinungen erwähnen; Vortrag könnte etwas länger dauern

Mehr Infos zu hochwertigen Lebensmitteln; Vortrag könnte länger dauern und dafür "gemütlicher sein"; "kritische" bzw. alternative Ernährungsempfehlungen behandeln

Top Workshop! Top Trainerin!

Bitte Info wegen Schinken!

:)

DANKE! :-)

Beginnen mit Fragen an die Gruppe, wie "Welche Erwartungen? Welche Fragen gibt es bisher? Unsicherheiten? Mythen? Klischees?"

Bin voll zufrieden. Danke!

War sehr zufrieden.

DANKE!

Uhrzeit des Kurses später ansetzen

Ich fand den Vortrag sehr gut zum Auffrischen und wieder ins Gedächtnis rufen. Bestimmte Informationen braucht man allerdings von Anfang an, aber ich denke die erfährt man sowieso (Internet, Bekannte, Arzt,....)

Super Vortrag! Tolle Unterlagen! Geniale Rezepte! Top Trainerin! Freu mich auf den 2ten Vortrag! Eventuell was Veganer/Vegetarier oder lektinfreie Personen machen können
Super Trainerin!

Auf die Stillzeit könnte mehr/näher eingegangen werden.

Weiter so! :)

Kompetent, geht auf Fragen ein, TOP!

Mehrsprachige Unterlagen (Englisch, arabisch,....)

Danke für das tolle Eingehen auf Fragen und Anliegen von uns!

Kommentare zum Workshop/Vortrag: Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 20)

2 Stunden sind zu kurz, da viele Fragen auftreten. Etc.

Beschriftung beim Eingang wo der Kurs statt findet

Sehr, sehr nette und kompetente Vortragende!!!

Super Trainerin (TOP!) im Vergleich zu Workshop 1 in Völkermarkt!

Rezeptheftchen wären super!

aktives Kochen --> learning bei doing. So merkt man sich das leichter. :-)

Sehr guter Vortrag!

Liste saisonales Obst und Gemüse!

Kuhmilch Ersatz bis erstes Lebensjahr mit Studien

Den Kurs etwas länger zu gestalten! 2 Stunden sind zu kurz.

Interessant wäre z.B. auch der Hinweis auf wissenschaftliche Studien, die die Inhalte belegen (Mehr Antworten auf das WARUM).

Es sollten über das ganze Jahr verteilt Seminare stattfinden bzw. in St. Veit, Villach, Klagenfurt Termine besser aufteilen, damit man eventuell auf einen anderen Standort ausweichen kann.

Es war sehr gut vorgetragen, mit vielen Antworten zu Fragen der Mütter.

Mehr Aufklärung über HA- Flaschennahrung!

keine Beratung bzgl. Küchengeräte/ Hygiene nötig, eher mehr Rezepte

Mehr Zeit einplanen!

Sehr viel Information für sehr wenig Zeit!

sehr viel Input: eventuell Workshopdauer verlängern!

Die Kurszeit ist mit zwei Stunden zu kurz! Sehr viel Information, wenig Zeit für Fragen (Wobei alle Fragen beantwortet wurden.).

DANKE!

Kommentare zum Workshop/Vortrag: Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 21)

Rezept, ev. noch Kurs für Kleinkinder/Kindergartenkinder

mehr Rezeptvorschläge, mehr Literaturvorschläge

Mehr Rezeptvorschläge

Habe von der Broschüre "Jetzt ess ich mit den Großen" andere Erwartungen gehabt.

mehr Rezepttipps

Öfters pro Kursort anbieten. Bessere Intervalle.

Bitte mehr Rezepte. :-)

Danke für das Angebot! Rezepte für 1-3 Jährige

War super!

Grundsätzlich wären 3 Stunden besser, um mehr Fragen stellen zu können; Rezeptideen wären sinnvoll

mehr Mahlzeiten- Beispiele statt Mengenangaben

Rezepte und Vorschläge speziell für den ganzen Tag zusammengestellt. Schwierig aus der Pyramide alles einzubeziehen!

Rezeptvorschläge wären hilfreich

Etwas mehr Zeit wäre vielleicht gut!

War für mich sehr hilfreich und ich habe viele wichtige Infos bekommen.

Ein sehr toller informativer Vortrag!

Bitte mehr Zeit!

Der Workshop war sehr interessant und interaktiv!

Alles Bestens!

Rezeptideen

Eventuell mehr Zeit für Fragen und Gespräche einplanen!