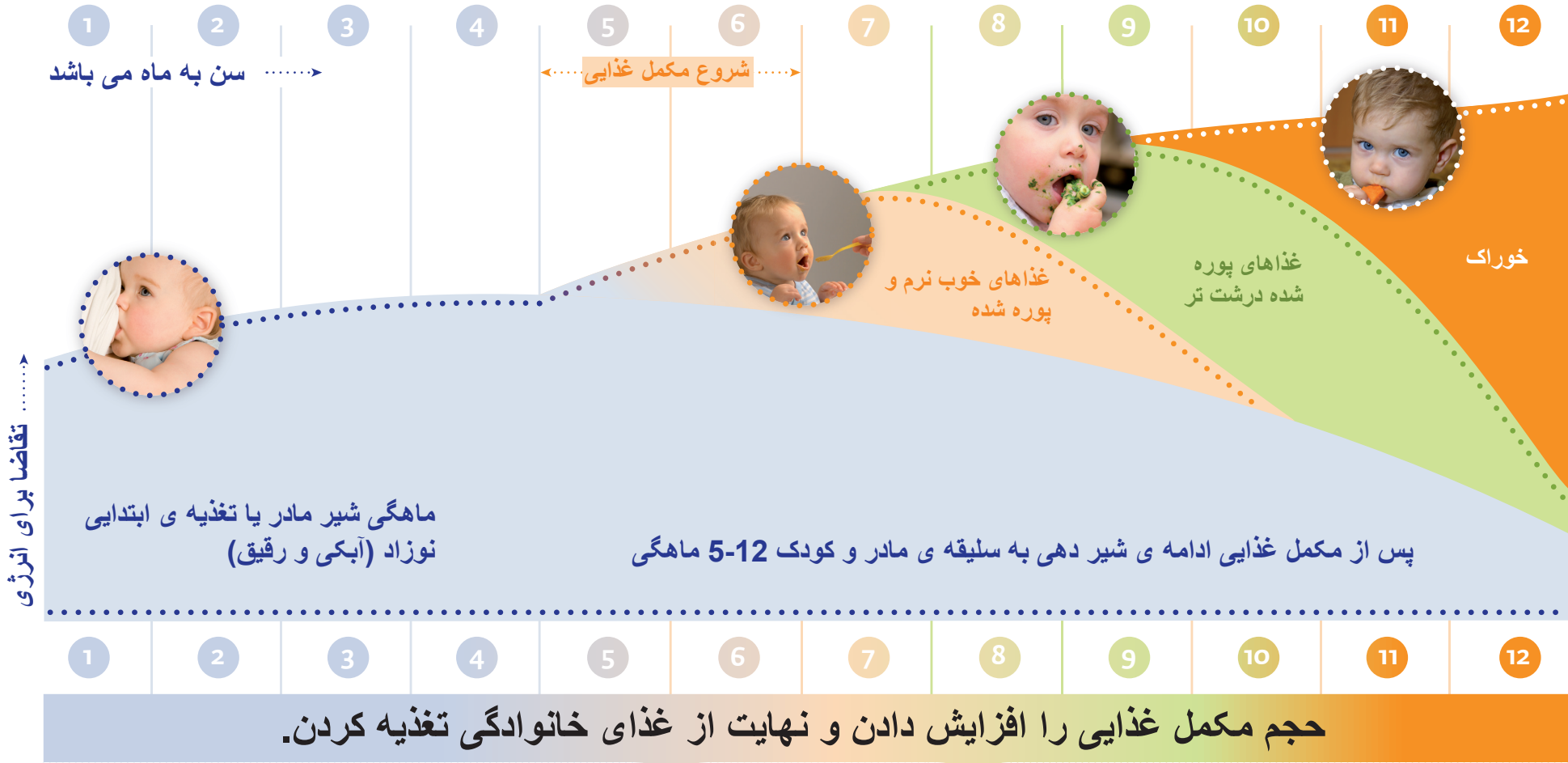


تغذیه نوزادان در سال اول زندگی



استفاده از مکمل غذایی در شش ماهگی بر اساس میزان رشد کودک است، اما نه از ابتدای 5 ماهگی بلکه بخصوص بعد از پایان شش ماهگی. ترجیحا با مواد غذایی مغذی، حاوی آهن و زینک شروع کنید. (مثل گوشت قرمز)

قوام مواد غذایی ارایه شده باید کم کم اضافه شود، تا 8 ماهگی که تغذیه ی پوره ی درشت قابل قبول می باشد.