



Verpflegung in Kindergärten und altersgemischten Kinderbetreuungseinrichtungen in Österreich

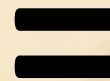
© Fotolia

HINTERGRUND



im Alter von
4 bis 6 Jahren
übergewichtig

Einrichtung für
Kinderbetreuung



idealer Ansatzpunkt
für Maßnahmen

ca. **50%**

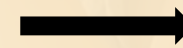
der Kinder essen
außer Haus

Mittagessen
liefert ca.

35%

des täglichen
Energiebedarfs von
Kindern

zur Maßnahmen-
setzung



Kenntnisse zur
Verpflegungssituation
wichtig

2016 erste österreichweite repräsentative Erhebung zur...



VERPFLEGUNGSSITUATION an Betreuungseinrichtungen für Kinder von 2,5 bis 6 Jahren

© AdobeStock

durchgeführt von: „Richtig essen von Anfang an!“

WARUM

eine Erhebung der Verpflegungssituation?



- keine repräsentativen Daten für Österreich
- Erfassung der **Betreiber- und Organisationsstrukturen der Verpflegung**
- Überprüfung der **Reichweite von Qualitätsstandards**
- Bundesweite Vergleiche und **Aufzeigen regionaler Unterschiede**
- **Informative Grundlage** für EntscheidungsträgerInnen, UmsetzerInnen und BetreiberInnen

METHODIK

Datenerhebung



Erhebungszeitraum

- Mai bis Juli 2016

Telefonische Befragung

- leitfadengestützte Interviews
- geschulte MitarbeiterInnen

öffentliche und private Kinderbetreuungseinrichtungen

- Kindergärten
- altersgemischte Einrichtungen
(Kinder von 2,5 bis 6 Jahre)

METHODIK

Schwerpunkt der Erhebung

Mittagsverpflegung

- gewählte Verpflegungsform
- Organisation
- Speisenauswahl
- Berücksichtigung von Qualitätsstandards für die Gemeinschaftsverpflegung (GV)



© AdobeStock

METHODIK

Stichprobe

5.161

Kinderbetreuungseinrichtungen
entsprachen Einschlusskriterien*

75 % Rücklauf

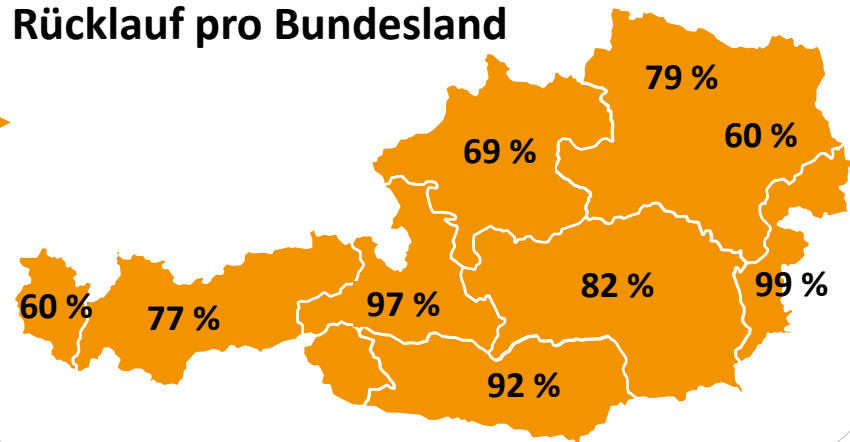
Drop-out:

- *Doppelnennung (z.B. Zweigstelle)*
- *Nicht-Erreichbarkeit*
- *geringe Zeitressourcen*
- *keine Auskunftsberechtigung*
- *fehlendes Interesse*

3.869

Kinderbetreuungseinrichtungen
erreicht

Rücklauf pro Bundesland



repräsentative Daten für Österreich

nach Bundesland und Verhältnis
öffentlich zu privat gewichtet

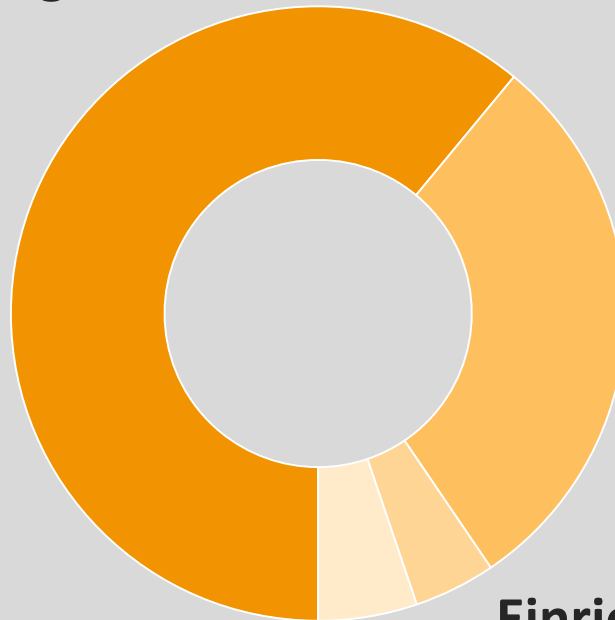
*institutionelle Kinderbetreuungseinrichtung für Kinder von 2,5 bis 6 Jahren
(65 % öffentlich, 35 % privat)

MEHRHEIT DER BEFRAGTEN

waren LeiterInnen von Betreuungseinrichtungen

**Kinderbetreuungs-
einrichtungen**
61 %

LeiterIn 55 %
Pädagoge/in 5 %
AssistentIn 1 %



**Gemeinde
Land**
30 %

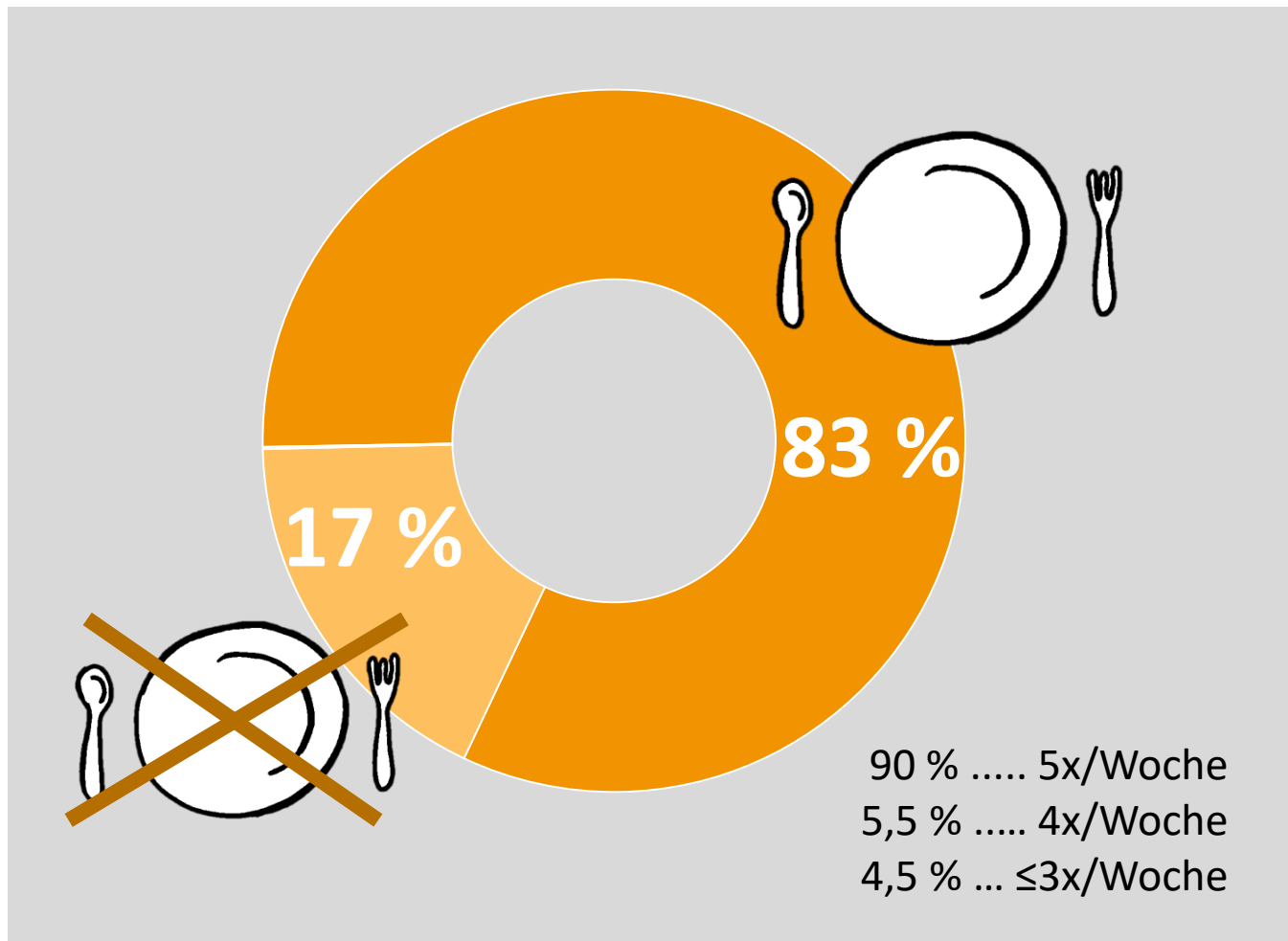
andere, k. A.
5 %

**Einrichtungs-
betreiber**
4 %

Bundesland	LeiterIn (%)	Gemeinde (%)
B	96	-
K	86	3
T	85	2
S	81	15
ST	80	1
V	76	8
OÖ	72	19
NÖ	19	72
W	17	48

GROSSTEIL DER EINRICHTUNGEN

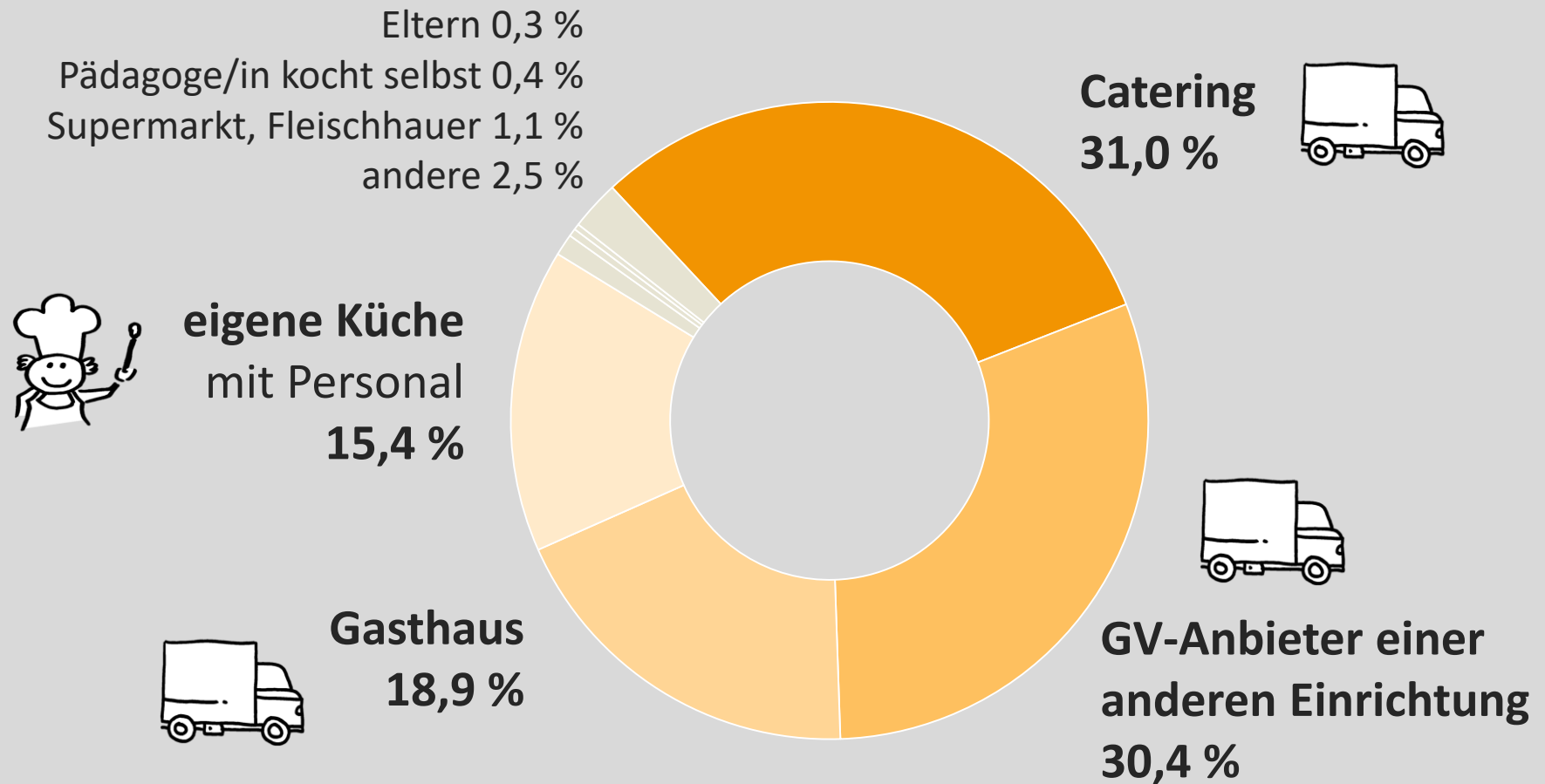
bietet Mittagsverpflegung an



	Mittagessen (%)
W	100
B	98
OÖ	90
NÖ	89
S	87
K	85
T	60
ST	60
V	58

MITTAGSVERPFLEGUNG

zur Verfügung gestellt von...



MITTAGSVERPFLEGUNG

im Bundesländervergleich

OÖ: 61 % GV-Anbieter
15 % Catering
12 % eigene Küche

NÖ: 40 % Gasthaus
29 % Catering
20 % GV-Anbieter

S: 55 % GV-Anbieter
23 % eigene Küche
12 % Gasthaus

W: 66 % Catering
24 % eigene Küche
7 % GV-Anbieter

V: 54 % GV-Anbieter
23 % Catering
8 % Gasthaus
6 % eigene Küche

B: 61 % Gasthaus
26 % GV-Anbieter
6 % eigene Küche

T: 56 % GV-Anbieter
17 % eigene Küche
14 % Catering, 10 % Gasthaus

K: 49 % eigene Küche
18 % GV-Anbieter
15 % Gasthaus, 15 % Catering

ST: 29 % Gasthaus
29 % GV-Anbieter
26 % Catering

VERPFLEGUNGSSYSTEM

überwiegend Cook + Hold



andere 1 %

(z.B. von zu Hause mitgebracht)



Cook + Chill 4 %

„Kühlkost“

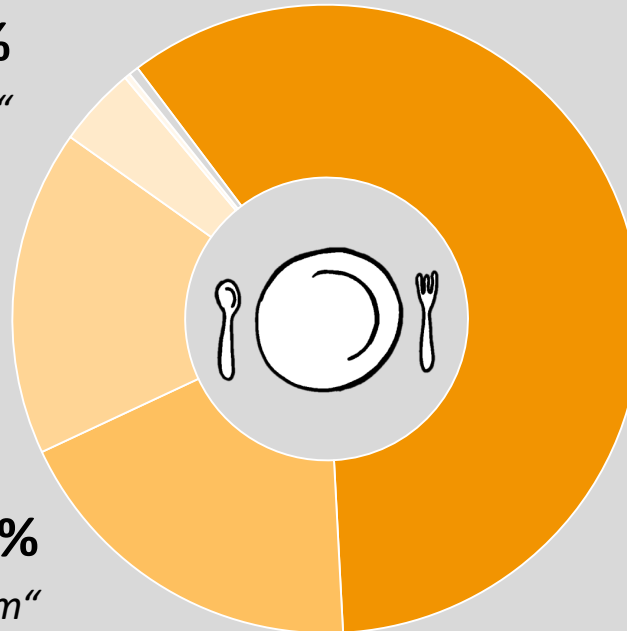


vor Ort 17 %

„Frisch- und Mischküche“

Cook + Freeze 19 %

„Tiefkühlsystem“



Cook + Hold 59 %

„Warmverpflegung“

VERPFLEGGUNGSSYSTEME

im Bundesländervergleich



Cook + Hold

Warmverpflegung



Cook + Freeze

Tiefkühlsystem



vor Ort

Frisch- & Mischküche



Cook + Chill

Kühlkost

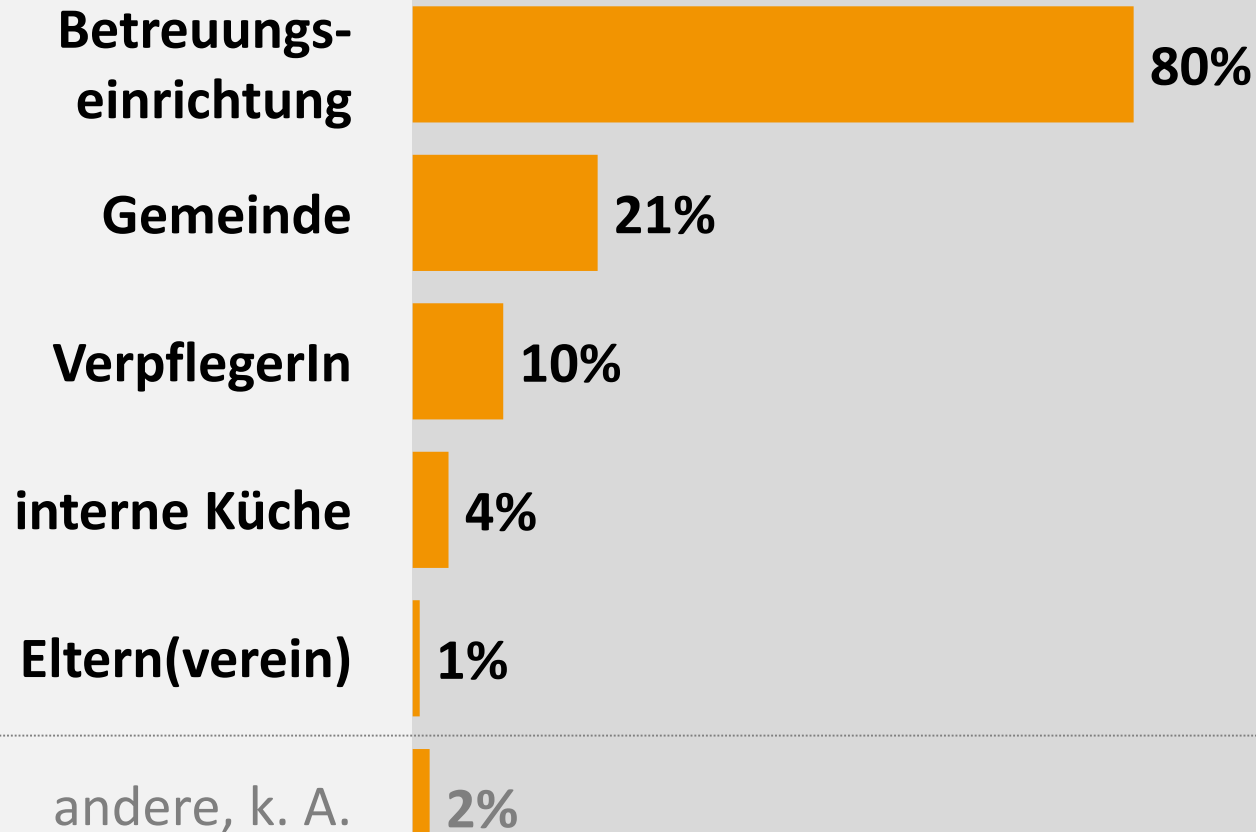
andere

	Cook + Hold	Cook + Freeze	vor Ort	Cook + Chill	
	<i>Warmverpflegung</i>	<i>Tiefkühlsystem</i>	<i>Frisch- & Mischküche</i>	<i>Kühlkost</i>	<i>andere</i>
B	93	0	7	0	0
OÖ	74	7	16	2	1
NÖ	70	21	6	3	0
T	69	4	23	3	1
S	69	5	23	0	3
ST	69	8	10	13	0
V	61	9	14	11	5
K	44	1	51	4	0
W	29	46	22	3	0

Angaben in %

An der ORGANISATION

der Mittagsverpflegung waren beteiligt...



Mehrfachnennung

ORGANISATION

im Bundesländervergleich

Mehrfachnennungen, Angaben in %

	Betreuungs- einrichtung	Gemeinde	VerpflegerIn	interne Küche	Eltern (verein)
W	95	0	30	3	0
NÖ	65	47	2	1	1
B	93	31	1	3	3
OÖ	71	24	3	5	0
S	73	41	3	12	2
T	87	3	4	3	1
V	83	13	4	0	2
ST	93	2	4	2	0
K	72	17	15	17	0

IN BETREUUNGSEINRICHTUNGEN

organisiert v.a. die Leitung die Mittagsverpflegung

Wer organisiert in der Einrichtung?

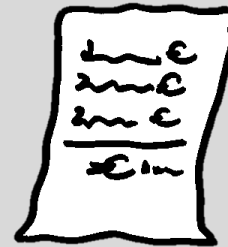
LeiterIn
65 %

AssistentIn
14 %

Pädagoge/in
6 %

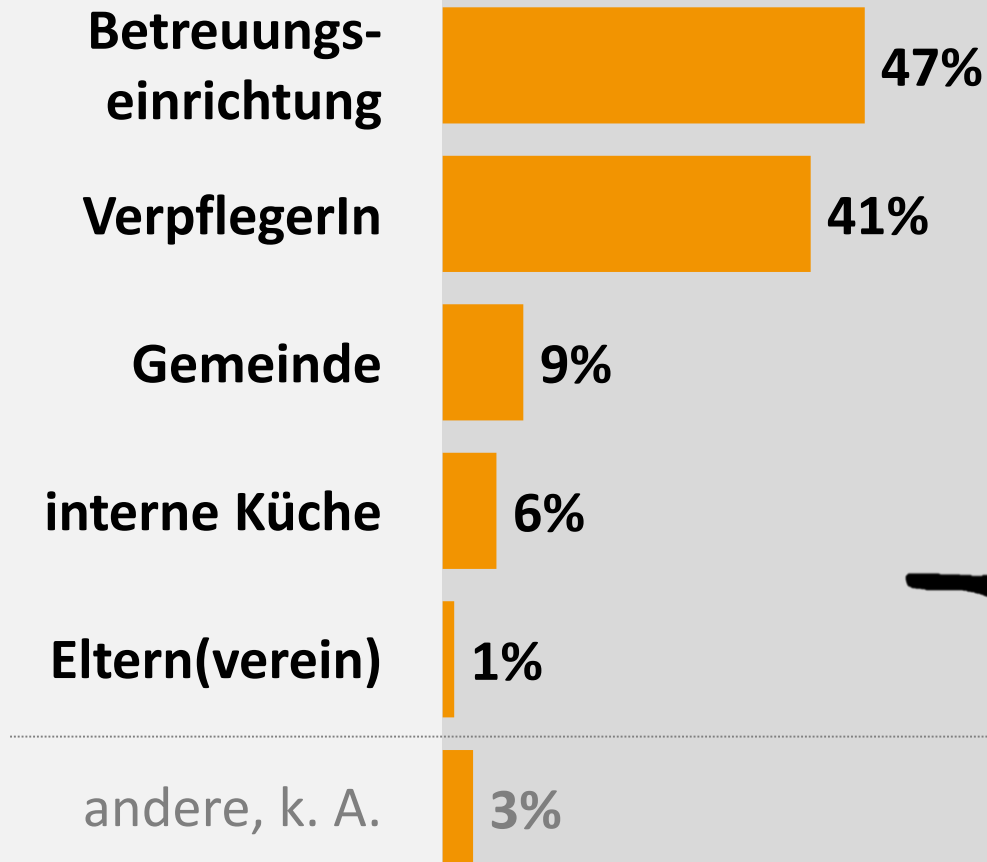
Team
14 %

andere, k. A.
1 %



An der AUSWAHL

der Mittagsverpflegung waren beteiligt...



Mehrfachnennung

AUSWAHL

im Bundesländervergleich

	Betreuungs- einrichtung	VerpflegerIn	Gemeinde	interne Küche	Eltern (verein)
ST	67	26	0	3	3
W	59	8	29	10	0
K	52	57	3	14	0
NÖ	51	43	3	1	3
S	39	41	15	8	1
B	32	79	0	2	1
V	29	61	0	4	3
T	28	63	0	8	1
OÖ	24	70	1	6	0

Mehrfachnennungen, Angaben in %

IN BETREUUNGSEINRICHTUNGEN

wählt v.a. die Leitung die Mittagsverpflegung aus

Wer wählt die Speisen in der
Einrichtung aus?

LeiterIn
69 %

Pädagoge/in
16 %

Team
9 %

AssistentIn
5 %

andere, k.A.
1 %



QUALITÄTSSTANDARDS

bzw. Leitlinien sind nur teilweise bekannt

Orientiert sich das Mittagessen
an Qualitätsstandards /
Leitlinien?

42 % ja

16 % nein

42 % keine Angabe

davon



An welchem bzw. an welcher?

22 % Bundesländerleitlinie

6 % Programmleitlinie

26 % Zertifizierung

27 % keine spezifische Angabe

19 % keine Angabe

Befragungszeitraum: 2016

Befragt wurden: MitarbeiterInnen von Kinderbetreuungseinrichtungen (z.B. Leitung),
Gemeinde-/MagistratsmitarbeiterInnen, MitarbeiterInnen des Einrichtungsbetreibers

Seit 2017

Österreichische
Empfehlung für das
Mittagessen im
Kindergarten



Empfehlung der Nationalen Ernährungskommission

Arbeitsgruppe:
Gemeinschaftsverpflegung

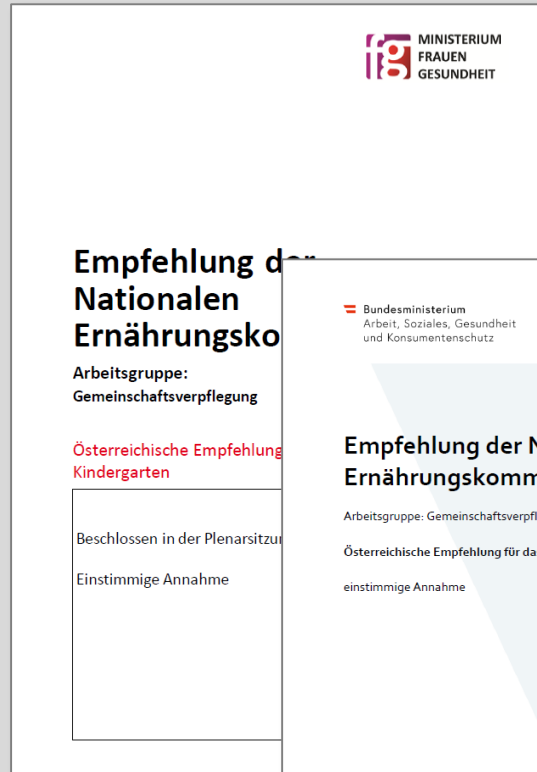
Österreichische Empfehlung für das Mittagessen im
Kindergarten

Beschlossen in der Plenarsitzung am 16.03.2017

Einstimmige Annahme

Seit 2017

Österreichische
Empfehlung für das
Mittagessen im
Kindergarten



Seit 2019

Österreichische
Empfehlung für das
Mittagessen in der
Schule



Checkliste für die
Schulverpflegung
und Begleitinformationen

FAZIT – Handlungsoptionen

auf Wichtigkeit
einer
**altersgemäßen
Ernährung**
sensibilisieren

Bekanntheit &
**Umsetzung der
Empfehlungen**
für die Verpflegung
steigern

Zusammenarbeit
aller Beteiligten in
der Verpflegung
fördern

überregionalen
Wissensaustausch
unterstützen

Einbezug
**regionaler
ExpertInnen**
verstärken

DIALOG

Weitere Informationen unter
www.richtigessenvonanfangan.at



= **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



Dachverband der
österreichischen
Sozialversicherung