

Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●



Fonds Gesundes
Österreich



*Kinder
essen
gesund*

EINE INITIATIVE DES
FONDS GESUNDES ÖSTERREICH

Worum es geht

» Aktuelles Rahmenarbeitsprogramm und Jahresprogramm

- » Programlinie Gesunder Lebensstil

» Ziele der Initiative „Kinder essen gesund“

Ernährungswissen und Ernährungskompetenz:

- » Bewusstsein für gesunde Ernährung schaffen
- » Wissen vermitteln, Stärkung der Ernährungskompetenz und Verbraucherbildung
- » Qualitätsgesicherte Ernährungsunterlagen in die Volksschule und zu den Zielgruppen bringen

Verhältnis- und Settingorientiert:

- » Verhältnisse hinsichtlich gesunder Ernährung von Kindern ändern
- » Rahmenbedingungen für gesunde Ernährung in der Schule verbessern
- » Systematische Qualifizierungsmaßnahmen für Pädagog/innen schaffen

Zielgruppen

- » Kinder im Alter von 4 – 10 Jahren
- » Eltern
- » Pädagog/innen
- » Gemeinschaftsverpfleger/innen
- » Vertreter/innen von Kommunen



Die Initiative im Überblick

» Struktur der Initiative

- » Projektkernteam (AGES/REVAN, BMSGPK, Department für EW, FGÖ)
- » Initiativen-Komitee (AGES/REVAN, BMSGPK, BMBWF, DVSV, SALK, aks Austria, Give Servicestelle, Gesundheitsfonds Stmk, ÖGE, Department für EW)

» Charta Kinder essen gesund

» Toolbox / Website

» Kurzfilme

» Rezeptsammlung

» Projekte und Evaluation





Charta

Die Leitsätze der Charta adressieren wichtige Beiträge für die gesunde Ernährung von Kindern, insbesondere:

1. Gesundes Essen und Trinken mit Genuss fördern!
2. Ernährungskompetenz stärken, richtige Entscheidungen treffen!
3. Gemeinschaftsverpflegung zum Wohl der Kinder verbessern!
4. Nachhaltige, regionale und saisonale Lebensmittel bevorzugen!
5. Alle Kinder haben ein Recht auf hochwertige Lebensmittel im Sinne gesundheitlicher Chancengerechtigkeit!
6. Qualität der zu setzenden Maßnahmen sichern!



Website www.kinderessengesund.at



Suchbegriffe



STARTSEITE

NEWS

TOOLBOX

PROJEKTFÖRDERUNG

PRESSE



Die Initiative "Kinder essen gesund"



Die Initiative "Kinder essen gesund"

Ernährung hat in jeder Lebensphase einen großen Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen. Gesundes Essen und Trinken beginnt bereits in der Kindheit. Die in dieser



Toolbox

Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen wie auch Essensverantwortliche und Gemeinschaftsverpfleger in Kindergärten, Horten und Schulen finden hier nützliche Tools zur Verbesserung der Ernährung von Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren. Dazu zählen Leitfäden und Handbücher



Videos zur Initiative

Hier findest du laufend alle Videos, die im Rahmen der Initiative entstehen. Sie behandeln jeweils unterschiedliche Schwerpunkte im Zusammenhang mit bewusstem, gesundem wie auch genussvollem Essen. Auf eine einfache, spielerische Art und Weise tragen die

VERANSTALTUNGEN

10.03.2020

Dialog Kinder- und
Jugendverpflegung

01.12.2020

Gesundheit und Pubertät

Alle Veranstaltungen

Toolbox auf www.kinderessengesund.at



Suchbegriffe

STARTSEITE

NEWS

TOOLBOX

PROJEKTFÖRDERUNG

PRESSE

Toolbox



Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen wie auch Essensverantwortliche und Gemeinschaftsverpfleger in Kindergärten, Horten und Schulen finden hier nützliche Tools zur Verbesserung der Ernährung von Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren. Dazu zählen Leitfäden und Handbücher genauso wie Unterrichtsmaterialien, Spiele, Videos und vieles mehr.

Alle angebotenen Tools wurden nach wissenschaftlichen Kriterien überprüft und entsprechen aktuellen Erkenntnissen zu gesunder Ernährung. Der Download ist kostenlos, die Vervielfältigung zu Unterrichtszwecken erlaubt. Die Toolbox wird laufend befüllt!

Schicken Sie uns Ihr Material! Stellen Sie auch anderen Interessierten Ihre Materialien zur Verfügung! Unser Expertenteam wird die Informationen nach den Bewertungskriterien prüfen. Mail an richtigessenvonanfangan@ages.at.

Ich bin:

- Eltern und Kinder Pädagogin/Pädagoge Verantwortliche(r) für Gemeinschaftsverpflegung

Medienart:

- Empfehlungen Infomaterialien (z.B. Broschüren, Handbücher, Checklisten, Plakate, Folder, Flyer, Elternbriefe) Lern- und Lehrmaterialien Rezepte Spiele Videos
 Links

Anwenden

Ernährungsempfehlungen für Kinder (Kurzversion)

Empfehlung der Nationalen Ernährungskommission

Arbeitsgruppe:
Ernährungsempfehlungen und
Ernährungskommunikation

Ernährungsempfehlungen für Kinder im Alter von 4 - 10 Jahren

Ernährungsempfehlungen für Kinder (Langversion)

für Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren



Checkliste Schulverpflegung

Wissenswertes zur Schulverpflegung

Die Versorgung und Verpflegung der Kinder ist ein wichtiger Baustein für Wachstum, Gesundheit und Wohlbefinden. Dabei ist eine abwechslungsreiche, gesundheitsfördernde Verpflegung ein zentraler Bestandteil der Schulpflicht. Die Schulpflicht ist ein wichtiger Bestandteil der Schulpflicht. Die Schulpflicht ist ein wichtiger Bestandteil der Schulpflicht.

Diese Checkliste dient dem Überblick über Möglichkeiten, Essen und Trinken in Schulpflicht zu verbessern und ist als Orientierungshilfe für die Schulpflicht. Die Schulpflicht ist ein wichtiger Bestandteil der Schulpflicht.

Videos und Rezepte

» Videos

- » Gesunde Jause <https://youtu.be/-XqRUTwZGwE>
- » Essen im Tagesverlauf
- » Gemeinschaftsverpflegung
- » Gemeinsam einkaufen
- » Gemeinsam kochen



» Rezepte

- » Rezepte in Sammelmappe, jahreszeitlich geordnet
- » Rätsel, Informationen, Hintergrundwissen, ...



Projektförderung

» Grundlage

- » Erfahrungen und Ergebnisse von Good Practice Projekten finden Berücksichtigung in Projektumsetzung in Volksschulen

» Inhalte, Themen

- » Grundprinzipien von gesundem Essen, LM-zusammensetzung, Verbraucherbildung
- » Ernährungskompetenz
- » Gemeinsam kochen

» Projektdauer

- » 1.1.2020 – 31.12.2022 (36 Monate)

» Förderung

- » 4 Projekte: Burgenland, Steiermark, Vorarlberg, Wien
- » Zahl der zu erreichenden Kinder: 4800
- » Zahl der zu erreichenden Volksschulen: 120



„Best-Practice-Modelle“
Detailmaßnahmenkatalog für die Ernährung für Kinder im
Alter von vier bis zehn Jahren



2016



Geplante Projektmaßnahmen der 4 Projekte 1 / 2

Aktivitäten auf verschiedenen Ebenen des Settings, u.a.

- » Vernetzung und Kooperation
 - » alle Akteure / Einrichtungen rund um das Setting Volksschule
- » Pädagog/innen und Freizeitpädagog/innen
 - » Aus- und Fortbildung
 - » Unterrichtsmaterialien, Baukasten Ernährung
 - » Ernährungsbeauftragte
- » Aktivitäten mit Kindern:
 - » im Unterricht
 - » Workshopreihen
 - » Eltern-Kind-Workshops
 - » Gemeindeaktivitäten und schulexterne Veranstaltungen
- » Aktivitäten mit Eltern:
 - » Elternabende
 - » Eltern-Kind-Workshops
 - » Infomaterialien
 - » Gemeindeaktivitäten
 - » APP



Geplante Projektmaßnahmen der 4 Projekte 2/2

- » Gesundheitsfördernde Aktivitäten in Gemeinden

- » Gemeinschaftsverpflegung
 - » Anwendung der Empfehlungen für das Mittagessen in Schulen
 - » Schulungen
 - » Speiseplananalysen
 - » Beratungsgespräche

- » Ernährungskleinprojekte

- » Prozessbegleitende Evaluation

- » Nachhaltigkeit
 - » Fortsetzung und Transfer





Kontakt

Mag. Rita Kichler
Fonds Gesundes Österreich / Gesundheit Österreich GmbH

Aspernbrückengasse 2
1020 Wien

rita.kichler@goeg.at

Tel. 01/8950400-713

