

Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Salzburg

1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	Ernährung im Beikostalter	Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder
Anzahl Workshops	16	28	22
davon Kurzworkshops	0	3	4
Anzahl BesucherInnen	162	245	209
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	10	9	10

Tabelle 2 *Teilnahme an den Migrationsworkshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder
Anzahl Workshops	1	2
davon Kurzworkshops	0	0
Anzahl BesucherInnen	25	40

Tabelle 3 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	2016-01-21	2016-12-14
Ernährung im Beikostalter	2016-01-20	2016-11-30
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	2016-02-17	2016-11-29

2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 4 Besucherstatus

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	155	150 (97 %)	2 (1 %)	3 (2 %)	0 (0 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	147	134 (91 %)	3 (2 %)	10 (7 %)	0 (0 %)

Tabelle 5 Alter der TeilnehmerInnen in Jahren

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (nur Schwangere)	114 (2)	30,3 ± 5,2 (29)	19 – 52
Ernährung im Beikostalter	152 (3)	31,1 ± 4,3 (31)	21 – 41
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	144 (3)	32,4 ± 6,2 (32)	20 – 57

Tabelle 6 Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung im Beikostalter)

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	147 (3)	31,1 ± 4,3 (31)	21 – 41
Väter	2 (0)	33,5 ± 6,4 (33,5)	29 – 38
Interessierte	3 (0)	30 ± 4 (30)	26 – 34

Tabelle 7 Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder)

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	131 (3)	31,8 ± 4,5 (32)	20 – 44
Väter	3 (0)	38,7 ± 13,3 (31)	31 – 54
Interessierte	10 (0)	38,5 ± 14,5 (42,5)	21 – 57

Tabelle 8 Staatsangehörigkeit

	n	Österreich	andere*	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	116	102 (88 %)	13 (11 %)	1 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	155	142 (92 %)	12 (8 %)	1 (1 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	147	135 (92 %)	12 (8 %)	0 (0 %)

* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Deutschland (9), Bulgarien (1), Kroatien (1), Madagaskar (1), Spanien (1)

Ernährung im Beikostalter

Deutschland (5), Italien (2), Mongolei (1), Polen (1), Portugal (1), Russland (1), Türkei (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Deutschland (7), Brasilien (1), Ghana (1), Italien (1), Portugal (1)

Abbildung 1 Höchste abgeschlossene Schulbildung

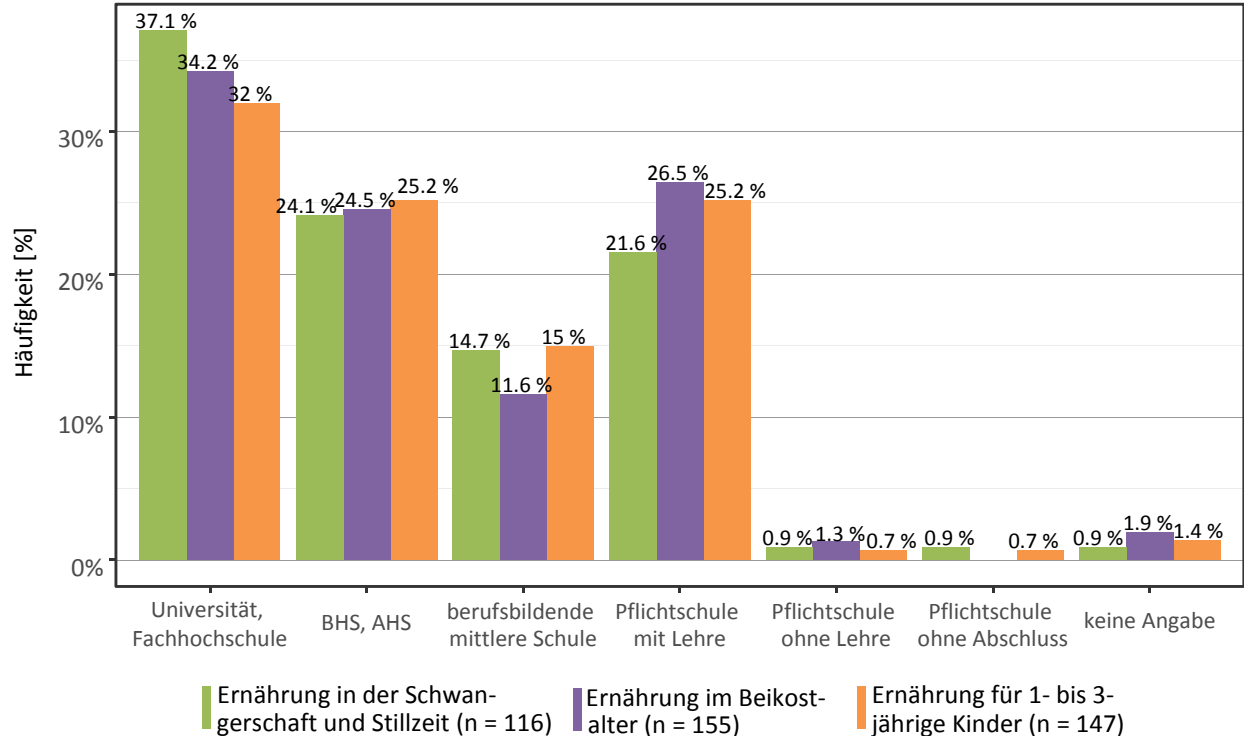
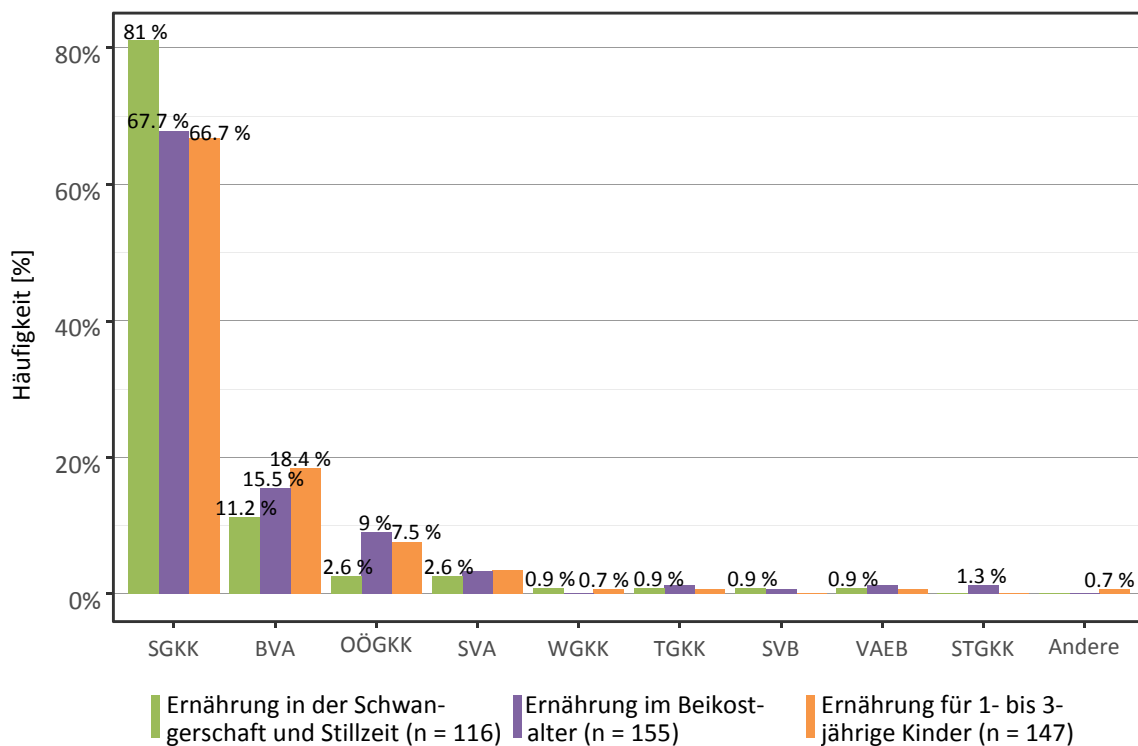


Abbildung 2 Versicherungsträger



Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

KFG (1)

3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen (Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit)

Tabelle 9 Größe, Gewicht und BMI der schwangeren Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	113 (3)	1,67 ± 0,06 (1,66)	1,5 – 1,81
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	107 (9)	66,6 ± 10,9 (64)	49 – 118
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	111 (5)	62,9 ± 11,3 (62)	44 – 118
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m ²]	110 (6)	22,6 ± 3,6 (22,2)	16,4 – 38,5

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme (n = 106)

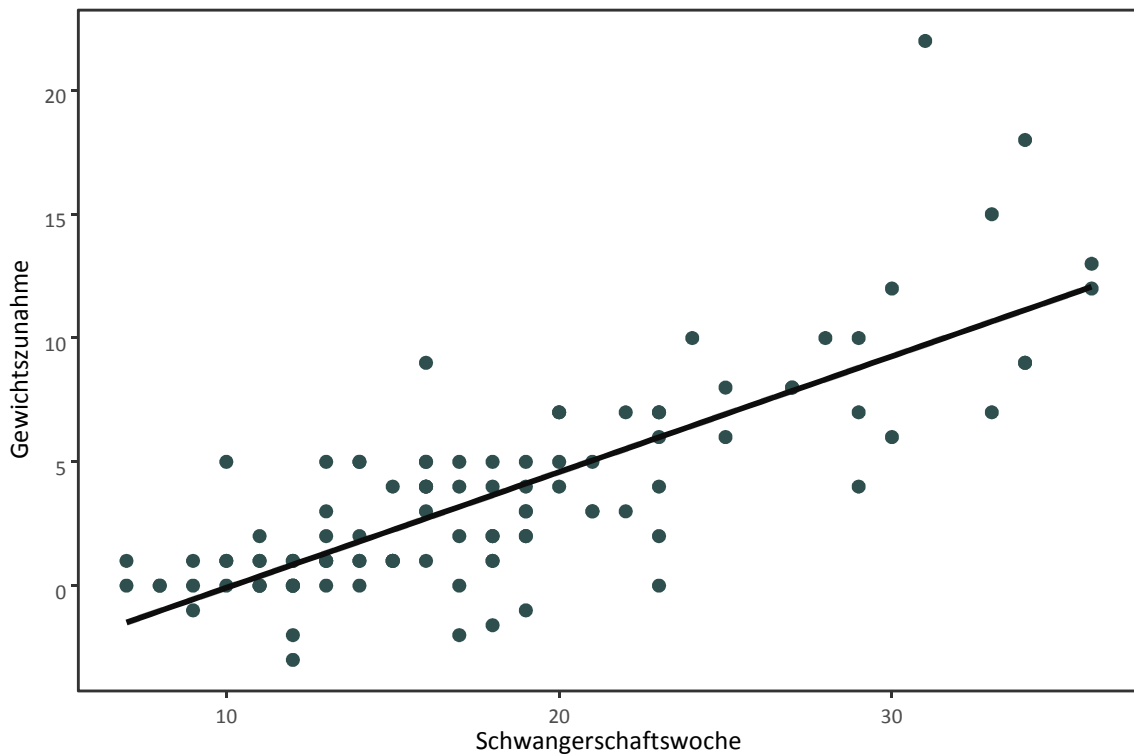


Tabelle 10 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	116	9 (8 %)	83 (72 %)	13 (11 %)	5 (4 %)	6 (5 %)

Tabelle 11 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	4	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	116	101 (87 %)	7 (6 %)	1 (1 %)	1 (1 %)	6 (5 %)

Tabelle 12 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	110 (6)	18,1 ± 7 (17)	7 – 36

Tabelle 13 *Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	116	110 (95 %)	1 (1 %)	5 (4 %)

4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung im Beikostalter)

Tabelle 14 *Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	155	145 (94 %)	9 (6 %)	1 (1 %)
davon gestillt	145	124 (86 %)	19 (13 %)	2 (1 %)
davon Beikost bereits eingeführt	145	57 (39 %)	86 (59 %)	2 (1 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	9	9 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 18.02.2015 und dem 28.08.2016.

Tabelle 15 *Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost*

Alter des Kindes	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	139 (6)	4,3 ± 1,9 (4)	0 – 12
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	52 (5)	20,4 ± 3,4 (20)	14 – 32

5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder)

Tabelle 16 *Geschlecht der Kinder*

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	147	57 (39 %)	70 (48 %)	20 (14 %)

Tabelle 17 *Alter, Größe und Gewicht der Kinder*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	135 (12)	14,6 ± 6,7 (13)	3 – 60
Größe des Kindes [cm]	117 (30)	78,4 ± 7,2 (78)	62 – 115
Gewicht des Kindes [kg]	127 (20)	10 ± 1,7 (10)	6 – 17

Tabelle 18 *BMI-Kategorien der Kinder*

	n	Unter-gewicht	Normal-gewicht	Über-gewicht	keine Angabe
BMI gesamt	127	28 (22 %)	72 (57 %)	10 (8 %)	17 (13 %)
BMI Mädchen	57	12 (21 %)	35 (61 %)	3 (5 %)	7 (12 %)
BMI Jungen	70	16 (23 %)	37 (53 %)	7 (10 %)	10 (14 %)

6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 19 *Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)*

	Ernährung in der Schwanger-schaft und Stillzeit (n = 116)	Ernährung im Beikostalter (n = 155)	Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder (n = 147)
GKK Ambulatorium, MuKiPa-Stelle	9,5 %	3,9 %	2,7 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	20,7 %	3,2 %	0,7 %
Apotheke	0 %	1,3 %	0 %
AllgemeinmedizinerIn	0 %	0,6 %	0 %

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (n = 116)	Ernährung im Beikostalter (n = 155)	Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder (n = 147)
Homepage GKK	12,9 %	14,8 %	8,8 %
Facebook	31,9 %	40 %	39,5 %
www.richtigessenvonanfangan.at	3,4 %	3,2 %	3,4 %
andere Internetseite	12,1 %	3,9 %	0,7 %
Zeitschrift GKK	3,4 %	0 %	2,7 %
Aussendung GKK	0,9 %	3,2 %	5,4 %
FreundInnen, Familie	18,1 %	32,3 %	17 %
Sonstige*	7,8 %	12,9 %	23,1 %

*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Elterngruppe (3): Elternschule (2), Matea (1);
Krankenhaus/Hebamme/Arzt (2): Hebamme (1), KH Hallein (1);
Arbeitsumfeld (1): Arbeit (1);
Infomaterial (1): Flyer SALK (1);
Sonstiges (1): SN (1);
Workshop/Seminar (1): Seminar PEPP (1);

Ernährung im Beikostalter

Elterngruppe (6): MATEA (4), Elternberatung (1), MATEA Lungau (1);
Krankenhaus/Hebamme/Arzt (5): Hebamme (3), KH Hallein (1), LKH (1);
E-Mail/Post (2): E-Mail (1), MATEA Newsletter E-Mail (1);
Geburtsvorbereitung/Rückbildung (1): Geburtsvorbereitungskurs (1);
Sonstiges (1): Diakonissen (1);
Workshop/Seminar (1): Kurs Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (1);
Zeitung (1): Gemeindeblatt (1);

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Kinderbetreuung (9): Kindergarten (8), Krabbelgruppe (1);
E-Mail/Post (7): per Mail (5), Gemeinde Ausschreibung (1), Gemeindebrief (1);
Elterngruppe (7): Pepp (4), Elternschule (1), MATEA (1), MATEA Mariapfarr (1);
Arbeitsumfeld (4): durch die Arbeit (4);
Infomaterial (4): Aushang (2), Flyer (1), Mitteilung in Henndorf (1);
Krankenhaus/Hebamme/Arzt (1): Hebamme (1);
Workshop/Seminar (1): Aufbau aus 1. Kurs (1);

Tabelle 20 *Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	116	97 (84 %)	19 (16 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	155	143 (92 %)	9 (6 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	147	124 (84 %)	21 (14 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 21 *Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	116	95 (82 %)	20 (17 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	155	145 (94 %)	9 (6 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	147	124 (84 %)	20 (14 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	116	103 (89 %)	12 (10 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	155	150 (97 %)	4 (3 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	147	139 (95 %)	7 (5 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 23 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	116	111 (96 %)	5 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	155	153 (99 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	147	137 (93 %)	10 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 24 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	116	84 (72 %)	30 (26 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	155	122 (79 %)	33 (21 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	147	90 (61 %)	53 (36 %)	4 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 25 *Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	116	62 (53 %)	54 (47 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	155	108 (70 %)	46 (30 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	147	79 (54 %)	60 (41 %)	5 (3 %)	0 (0 %)	3 (2 %)

7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 26 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung im Beikostalter (n = 155)	Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder (n = 147)
Familie, FreundInnen	69,7 %	66 %
Kinderarzt, -ärztin	47,7 %	50,3 %
Broschüre: Babys erstes Löffelchen/Jetzt ess ich mit den Großen	45,2 %	21,1 %
Bücher, Zeitschriften	44,5 %	52,4 %
Internet	34,8 %	52,4 %
Hebamme oder Kinderkrankenschwester/-pfleger	31 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	16,1 %	–
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	15,6 %
AllgemeinmedizinerIn	–	8,8 %
Sonstige*	0,6 %	4,1 %

*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Workshop (3): Fortbildung (1), Vorträge (1), Workshops (1);

Elterngruppe (2): Stillgruppe (1), Stillrunde (1);

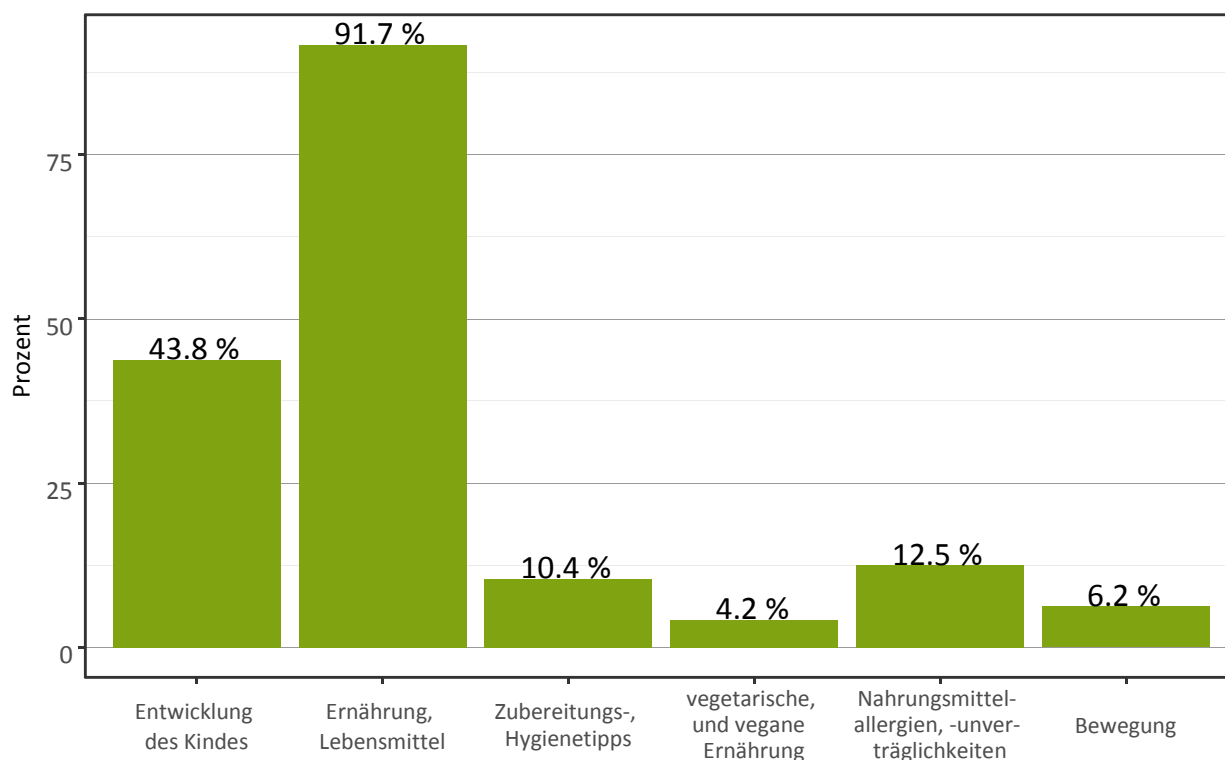
Tabelle 27 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	155	78 (50 %)	70 (45 %)	7 (5 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	147	42 (29 %)	104 (71 %)	1 (1 %)

Tabelle 28 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	78	75 (96 %)	1 (1 %)	2 (3 %)
Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder	42	41 (98 %)	1 (2 %)	0 (0 %)

Abbildung 4 Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 144) (Mehrfachnennungen)



8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Salzburg. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Salzburg) ermittelt.

Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit'

	Österreich (n = 1591)	Salzburg (n = 116)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (52 – 15)	30 (52 – 19)	-1
Schwangerschaftswoche	20 (39 – 0)	18 (36 – 7)	-2
Anzahl Schwangerschaften	1 (6 – 0)	1 (4 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,86 – 1,44)	1,67 (1,81 – 1,5)	0
Gewicht [kg]	68,5 (146 – 44)	66,6 (118 – 49)	-2
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	64,1 (138 – 40)	62,9 (118 – 44)	-1
BMI vor Schwangerschaft [kg/m ²]	22,9 (50,3 – 15,6)	22,6 (38,5 – 16,4)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

Ernährung in der im Beikostalter

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung im Beikostalter'

	Österreich (n = 3321)	Salzburg (n = 155)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	32 (64 – 17)	31 (41 – 21)	-1
Alter des Kindes [Monate]	4,3 (174 – 0)	4,3 (12 – 0)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,1 (39 – 1)	20,4 (32 – 14)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Tabelle 31 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder'

	Österreich (n = 1159)	Salzburg (n = 147)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (73 – 20)	32 (57 – 20)	-1
Alter des Kindes [Monate]	14,7 (84 – 1)	14,6 (60 – 3)	0
Größe des Kindes [cm]	78,5 (130 – 53)	78,4 (115 – 62)	0

	Österreich (n = 1159)	Salzburg (n = 147)	
Gewicht des Kindes [kg]	9,9 (22 – 3,8)	10 (17 – 6)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (n = 13)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
mehr Infos	4	Der Workshop war für Anfängerinnenn ein Workshop für aufbauendes Wissen wäre sicherlich interessanter.
		Diabetes ansprechen
		Eventuell Verweis auf zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel da es sehr unwahrscheinlich ist alle wichtigen Nährstoffe durch die Ernährung zuzuführen.
		eventuell etwas detailreicher
Änderungsvorschläge	4	Es sollten mehr Väter mitgehen, Vortragende sehr sympathisch
		Kein Hinweis auf biologische Lebensmittel.
		Stillzeit sollte ein eigener Vortrag sein.
		Teilnehmer mehr integrieren, Fragen stellen
Lob/Dank	3	Danke für den informativen Abend
		Spannende Vortragende
		offene Fragen alle eingegangen/beantwortet, finde ich super

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Organisatorisches	2	Veranstaltungsort zentrumsnäher bzw. bessere Anbindung oder Parksituation
		Wasser während des Workshops

Kommentare zum Workshop: Ernährung im Beikostalter (n = 8)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	2	Es war alles super. Tolle Trainerin
		Es war super, dass die Kinder dabei sein könnten.
mehr Praxis	2	Kochkurse für Babybreikostnahrung
		mehr Rezepte
Organisatorisches	1	Weitere Kurse per Mail zuschicken
Unterlagen	1	Flipchart mit passender Seite im Handout beschriften
mehr Infos	1	Abstillen- Wie mache ich das am besten?
Änderungsvorschläge	1	vegetarische Ernährung ohne Vorurteile ist möglich und nicht gefährlich

Kommentare zum Workshop: Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder (n = 12)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
mehr Praxis	5	Rezeptbuch
		Rezepte
		Rezepte, Kurs am Abend anbieten ohne Kinder
		evtl. mehr Rezepte
		mehr Rezepte, wie Essen zubereiten?
Lob/Dank	2	Danke für den tollen Workshop!
		Rezepte waren super
Änderungsvorschläge	2	Rezepte durchgehen
		evtl. kleinere Gruppe
Organisatorisches	1	Steckdosen sichern
Sonstiges	1	Bei Punkt 8 man kann auch Zwillinge haben
mehr Infos	1	mehr Info über vegetarische und vegane Ernährung