

Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Oberösterreich

1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	Ernährung im Beikostalter
Anzahl Workshops	59	88
davon Kurzworkshops	0	0
Anzahl BesucherInnen	637	957
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	11	11

Tabelle 2 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft	2016-01-07	2016-12-15
Ernährung im Beikostalter	2016-01-12	2016-12-12

2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 3 *Besucherstatus*

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	878	868 (99 %)	6 (1 %)	3 (0 %)	1 (0 %)

Tabelle 4 *Alter der TeilnehmerInnen in Jahren*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft (nur Schwangere)	547 (3)	30,2 ± 4,2 (30)	21 – 45
Ernährung im Beikostalter	867 (11)	30,8 ± 4,2 (31)	20 – 45

Tabelle 5 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung im Beikostalter)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	858 (10)	30,8 ± 4,2 (31)	20 – 45
Väter	6 (0)	34,8 ± 2,9 (35,5)	30 – 38
Interessierte	3 (0)	30,7 ± 0,6 (31)	30 – 31

Tabelle 6 *Staatsangehörigkeit*

	n	Österreich	andere*	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	550	506 (92 %)	41 (7 %)	3 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	878	833 (95 %)	40 (5 %)	5 (1 %)

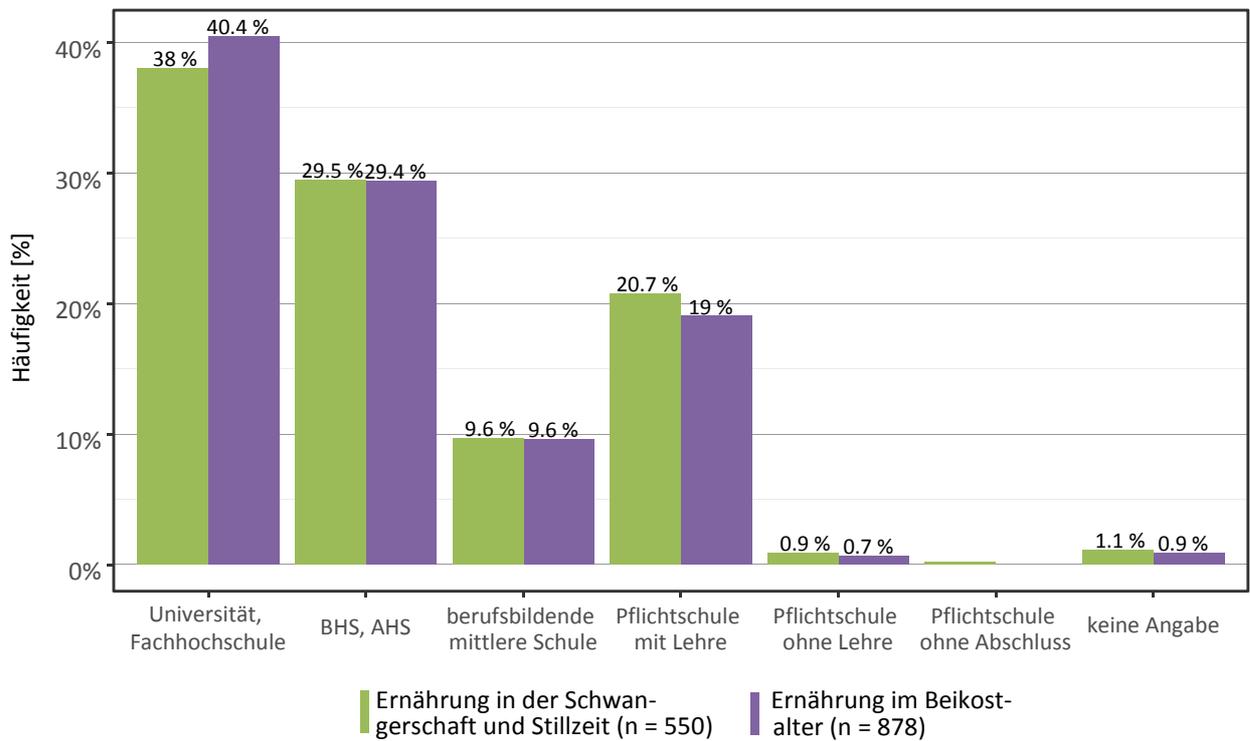
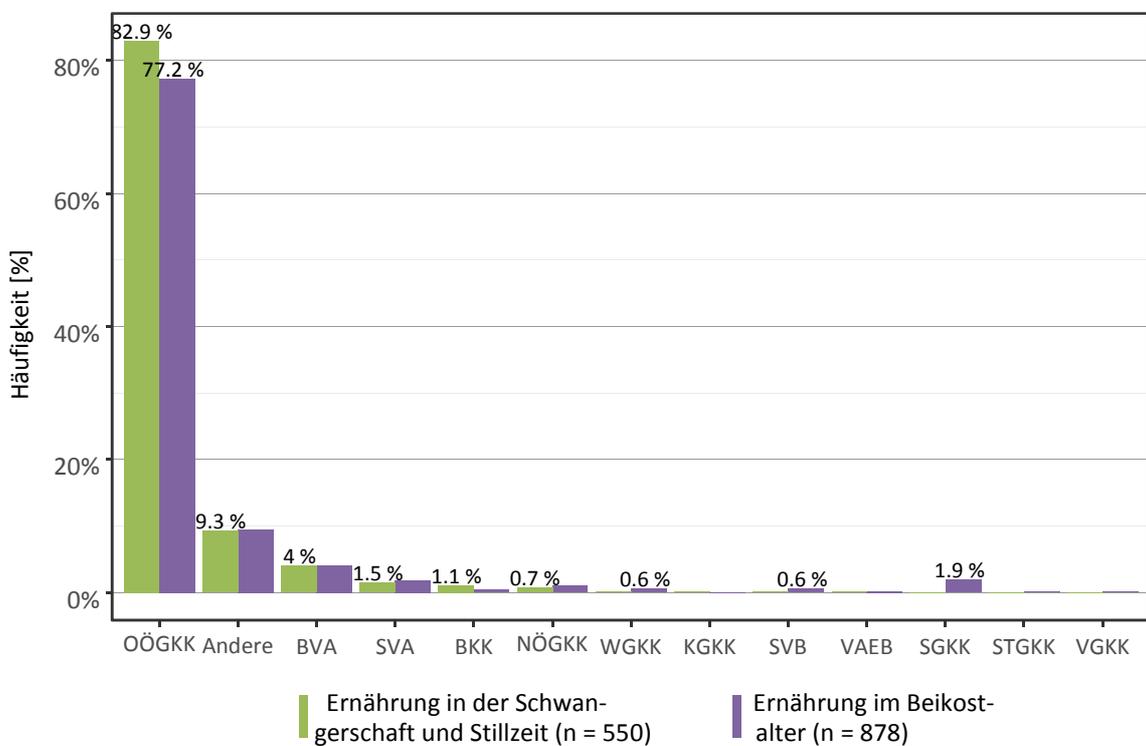
*Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Deutschland (14), Kroatien (3), Tschechien (3), Ungarn (3), Rumänien (2), Russland (2), Schweiz (2), Slowakei (2), China (1), Deutschland/Tschechien (1), Großbritannien (1), Kamerun (1), Kolumbien (1), Mazedonien (1), Mexiko (1), Nigeria (1), Slowenien (1), Ukraine (1)

Ernährung im Beikostalter

Deutschland (16), Tschechien (4), Serbien (3), Rumänien (2), Russland (2), Ukraine (2), Ungarn (2), China (1), Frankreich (1), Indien (1), Italien (1), Polen (1), Slowakei (1), Spanien (1), Thailand (1)

Abbildung 1 *Höchste abgeschlossene Schulbildung*Abbildung 2 *Versicherungsträger*

Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

KFG (17), LKUF (17), KFL (16)

Ernährung im Beikostalter

KFL (30), KFG (24), LKUF (24), Uniqa (2), Debeka (1), Deutschland (1)

3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen (Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit)

Tabelle 7 Größe, Gewicht und BMI der schwangeren Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	543 (7)	1,67 ± 0,06 (1,68)	1,5 – 1,84
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	523 (27)	69 ± 13,9 (66)	46 – 139
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	522 (28)	65,6 ± 13,9 (62)	45 – 138
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m ²]	521 (29)	23,4 ± 4,6 (22,2)	17,2 – 50,3

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme (n = 517)

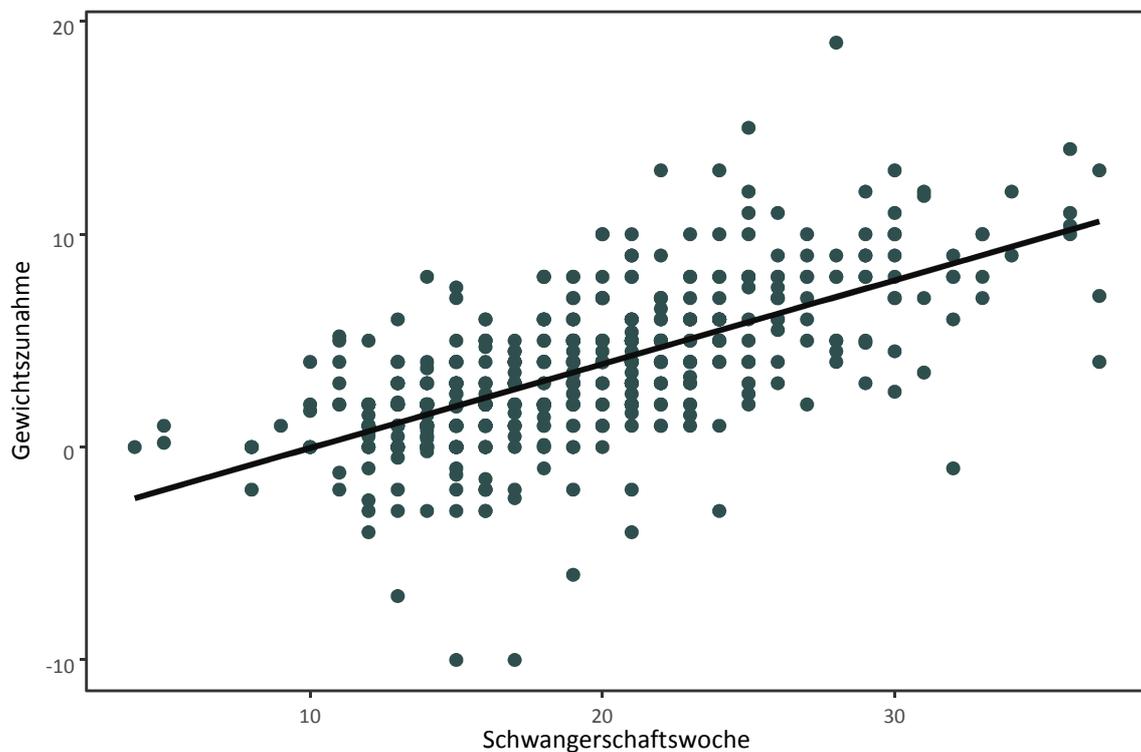


Tabelle 8 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	550	27 (5 %)	372 (68 %)	81 (15 %)	41 (7 %)	29 (5 %)

Tabelle 9 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	4	6	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	550	480 (87 %)	50 (9 %)	8 (1 %)	3 (1 %)	2 (0 %)	7 (1 %)

Tabelle 10 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	536 (14)	19,1 ± 5,7 (18,5)	4 – 37

Tabelle 11 Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	550	526 (96 %)	10 (2 %)	14 (3 %)

4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung im Beikostalter)

Tabelle 12 Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	878	731 (83 %)	145 (17 %)	2 (0 %)
davon gestillt	731	657 (90 %)	68 (9 %)	6 (1 %)
davon Beikost bereits eingeführt	731	172 (24 %)	548 (75 %)	11 (2 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	145	143 (99 %)	0 (0 %)	2 (1 %)

Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 12.02.2015 und dem 25.10.2016.

Tabelle 13 Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost

Alter des Kindes	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	719 (12)	4 ± 1,4 (4)	0 – 11
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	155 (17)	20,2 ± 2,8 (20)	10 – 28

5 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 14 Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 550)	Ernährung im Beikostalter (n = 878)
GKK Ambulatorium, MuKiPa-Stelle	12,7 %	22 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	52,7 %	14,1 %
Apotheke	0,4 %	0,1 %
AllgemeinmedizinerIn	0,4 %	0,3 %
Homepage GKK	18,5 %	20,6 %
Facebook	1,5 %	2,6 %
www.richtigessenvonanfangan.at	4 %	7,6 %
andere Internetseite	0,5 %	0,8 %
Zeitschrift GKK	4,4 %	6,7 %
Aussendung GKK	4,9 %	15,1 %
FreundInnen, Familie	14,4 %	23,8 %
Sonstige*	8,9 %	10,5 %

*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Zeitung (21): *Tips (12), Zeitung (6), Regionale Wochenzeitung (1), Rundschau (1), Zeitungsinsert (1);*

Infomaterial (10): *Aussendung Barmh. Brüder (3), Unterlagen OÖGKK (2), Baby Start Set vom FA (1), Broschüre v. Babybox (1), Flyer von FA (1), Folder Frauenärztin (1), Werbung (1);*

Krankenhaus/Hebamme/Arzt (6): *Hebamme (2), BH Brüder (1), BHB-Geburtsklinik (1), KH BHB (1), Krankenhaus (1);*

Arbeitsumfeld (4): *AG VOEST (1), Arbeite im KH Linz (1), Bin selbst Hebamme (1), Mitarbeiter GKK (1);*

Rundfunk (3): *Radiowerbung (3);*

Sonstiges (2): *Interesse (1), selbst informiert (1);*

Geburtsvorbereitung (1): Geburtsvorbereitungskurs KH Bad Ischl (1);

Workshop/Seminar (1): bereits einen GKK Workshop gemacht (1);

Ernährung im Beikostalter

Krankenhaus/Hebamme/Arzt (34): Frauenarzt/-ärztin (19), Hebamme (10), KH Barmherzige Brüder (1), Krankenhaus Grieskirchen (1), Krankenhaus bei Geburt (1), Stillberaterin - LKH Steyr (1), Wels Krankenhaus (1);

Sonstiges (15): Familienkarte OÖ (11), FIM (2), AM Schärding (1), Gemeindegessen (1);

Infomaterial (11): Mutter Kind Box Broschüre (3), Broschüre (1), Broschüre - nut Mutter-Kind-Pass Unterlagen (1), Broschüre Babys erstes Löffelchen (1), Broschüre/Flyer vom FA (1), Flyer (1), Flyer Gynäkologe (1), Werbung (1), Willkommens-Package im KH (1);

Workshop/Seminar (10): Gevan (3), beim 1. Vortrag (2), 1. Workshop; Gesund Essen von Anfang an (1), Das ist mein 2. Workshop (1), Ernährung in der GKK (1), Kurs (1), Workshop Gevan (1);

Zeitung (8): Zeitung (4), Tips (3), Wochenzeitung Anzeige (1);

Arbeitsumfeld (3): Arbeitskollegin (1), Startpaket in der Arbeit (1), ich arbeite bei der GKK (1);

Elterngruppe (3): EKIZ (1), MIMO Broschüre (1), Mutterberatung Regau (1);

Rundfunk (2): Radio (2);

Versicherungsträger (2): GKK (2);

Fachberatung (1): Diätologin - Freundin (1);

Geburtsvorbereitung/Rückbildung (1): Geburtsvorbereitungskurs (1);

Magistrat (1): Mappe Magistrat (1);

Tabelle 15 Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	550	484 (88 %)	55 (10 %)	3 (1 %)	1 (0 %)	7 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	878	785 (89 %)	58 (7 %)	6 (1 %)	0 (0 %)	29 (3 %)

Tabelle 16 Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	550	477 (87 %)	62 (11 %)	7 (1 %)	0 (0 %)	4 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	878	790 (90 %)	60 (7 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	27 (3 %)

Tabelle 17 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	550	518 (94 %)	27 (5 %)	2 (0 %)	1 (0 %)	2 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	878	816 (93 %)	31 (4 %)	5 (1 %)	0 (0 %)	26 (3 %)

Tabelle 18 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	550	512 (93 %)	32 (6 %)	3 (1 %)	1 (0 %)	2 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	878	814 (93 %)	37 (4 %)	3 (0 %)	1 (0 %)	23 (3 %)

Tabelle 19 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	550	399 (73 %)	142 (26 %)	5 (1 %)	0 (0 %)	4 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	878	675 (77 %)	170 (19 %)	3 (0 %)	0 (0 %)	30 (3 %)

Tabelle 20 *Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	550	288 (52 %)	255 (46 %)	4 (1 %)	0 (0 %)	3 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	878	580 (66 %)	265 (30 %)	2 (0 %)	1 (0 %)	30 (3 %)

6 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 21 *Quelle der Ernährungsinformation*

	Ernährung im Beikostalter (n = 870)
Familie, FreundInnen	74,1 %
Kinderarzt, -ärztin	43,1 %
Broschüre: Babys erstes Löffelchen/Jetzt ess ich mit den Großen	60 %
Bücher, Zeitschriften	54 %
Internet	48,6 %
Hebamme oder Kinderkrankenschwester/-pfleger	31,3 %
StillberaterIn oder Stillgruppe	17,7 %
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–
AllgemeinmedizinerIn	–
Sonstige*	1,5 %

*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

Ernährung im Beikostalter

Elterngruppe (6): Mutterberatung (4), Babygruppe (1), EKIZ (1);

Sonstige (2): Dieser Vortrag (1), Facebook Gruppen (1);

Arbeitsumfeld (1): bin selber Hebamme --> wollte mir Tips im Alltag holen beim selbst zubereiten (1);

Arzt/Ärztin (1): GynäkologIn (1);

Workshop/Seminar (1): GKK Workshop (1);

Tabelle 22 *Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen'*

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	878	569 (65 %)	268 (31 %)	41 (5 %)

Tabelle 23 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	569	536 (94 %)	4 (1 %)	29 (5 %)

7 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Oberösterreich. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Oberösterreich) ermittelt.

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Tabelle 24 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit'

	Österreich (n = 1591)	Oberösterreich (n = 550)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (52 – 15)	30 (45 – 21)	-1
Schwangerschaftswoche	20 (39 – 0)	19 (37 – 4)	-1
Anzahl Schwangerschaften	1 (6 – 0)	1 (6 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,86 – 1,44)	1,67 (1,84 – 1,5)	0
Gewicht [kg]	68,5 (146 – 44)	69 (139 – 46)	0
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	64,1 (138 – 40)	65,6 (138 – 45)	2
BMI vor Schwangerschaft [kg/m ²]	22,9 (50,3 – 15,6)	23,4 (50,3 – 17,2)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

	Österreich (n = 1591)	Oberösterreich (n = 550)	
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

Ernährung im Beikostalter

Tabelle 25 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung im Beikostalter'

	Österreich (n = 3321)	Oberösterreich (n = 878)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	32 (64 – 17)	31 (45 – 20)	-1
Alter des Kindes [Monate]	4,3 (174 – 0)	4 (11 – 0)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,1 (39 – 1)	20,2 (28 – 10)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

8 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (n = 53)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	13	Danke für die leckeren Sachen
		Die Trainerin ist sehr kompetent und schlagfertig auf jegliche Fragen!
		Die Vortragende war sehr freundlich und kompetent.
		Herzlichen Dank hat mir sehr gut gefallen.
		Sehr angenehmer Vortrag & Vortragender
		Sehr gut gemacht! Freuen uns auf den nächsten Workshop!
		Verpflegung und Kirschkernkissen = Top, tolles Angebot, werde ich weiterempfehlen.
		Vortrag war super!
		danke für das Essen
		danke fürs Essen
		genauso weitermachen
		perfekter Ablauf
		sehr informativ
Wochengeld	11	Ein eigenes Seminar für die für mich zu kurz behandelte Themen (Karenzzeit, Karenzgeld, Mutterschutz, Wochengeld) anbieten.
		Info über Karenz + finanzielle Situation nicht gut erklärt, Vortragende wirkte unmotiviert.
		Karenzmodelle der GKK nicht gut erklärt, nur runter gelesen, Neue Infos über Modelle ab März 2017.
		Keine Beratung bzgl. Karenz!! Hätte Fragen gehabt
		Leider Vertreterin der GKK nicht erschienen
		Schade, das die Trainerin bzgl. WG, etc. nicht da war.
		Unterlagen zu den KBG-Varianten und zur Teilung des KBG
		Vortrag der GKK konnte Mangels Trainer nicht vorgetragen werden.
		Vortrag über Wochen- und Kindergeld könnte lebendiger sein.
		mehr Informationen zu rechtlichen Aspekten
		w. auch seitens der OÖGKK Unterlagen zum Beitrag Mutterschutz/Wochengeld/Kinderbetreuungsgeld zur Verfügung

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		stellen
Änderungsvorschläge	6	Anwesenheit aller Referenten
		Das Setting ist sehr steril und schulisch.
		Größere Jause
		Titel des Workshops unpassend "Alles für Mutter und Kind" würde besser passen, da nicht nur über Essen gesprochen wird.
		Zu viel auf einmal, sehr schnell beendet, Änderungsvorschlag: weniger an sich nehmen, langsamer ruhig sprechen
		mehr Essen
Organisatorisches	5	Anmeldebestätigung nach Online-Anmeldung wäre schön
		Anmeldung wurde vergessen
		OÖKK hat gefehlt
		mehr Seminartermine in Freistadt
		Nicht den ganzen Workshop sitzen - mehr Platz im Workshopraum!
mehr Infos	5	Ernährung hört man überall! Wo bleibt das Detaillierte! Allergie, verbotene Lebensmittel...Fragen wurden unzureichend beantwortet!
		Genauere Angaben, zb Vollkornprodukte sind zu allgemein, jedes Gericht hat eine eigene Zusammensetzung.
		gesetzlicher länger & besser erläutern
		mehr Detailwissen erwünscht
		wissenschaftliche Studien als Belege aller Quellenangaben um jene zu finden
Dauer/Zeit	4	Beginn des Workshops später -Verkauf 18:00 Uhr
		bißchen zu kurz gibt noch viele Diskussionspunkte
		evtl. frühere Pause einplanen
		viel zu langer Vortrag, viel zu wenig Praxis
Unterlagen	4	Brochüre vielleicht noch ausführlicher machen
		Schrift auf Folien nicht hellblau - bitte dunkler
		Unterlagen in anderen Sprachen wie Englisch
		Unterlagen/Folien zu erhalten!
Sonstiges	3	Der Erste-Hilfe-Kurs Gutschein kommt ev.etwas spät, wenn man den Breikost-Kurs mit Kind besucht
		Trainerin wusste hin und wieder keine Antwort, finde ich schade. (Sie selbst war sehr nett) Nachlese-Heft positiv!
		gesünderes Jausnen --> Vollkornbrot, Nüsse, frische Früchte etc

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
mehr Praxis	2	mehr über Ernährung Kochtipps, weniger Fachvortrag
		Vielleicht mehr Tipps, wie man sich gesunde Mahlzeiten schnell und einfach zubereitet.

Kommentare zum Workshop: Ernährung im Beikostalter (n = 58)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Organisatorisches	12	Babyfreundliche Räume, mehr Platz zum Stillen
		Babys erstes Löffelchen gegenüber vom Raucherraum nicht optimal!! Raum überheizt!
		Broschüren für alle angemeldeten Teilnehmer
		Es soll ein Partner mitkommen dürfen, damit der das Baby betreut.
		Kinderwagentauglicher Raum
		Raumgröße an Teilnehmeranzahl anpassen (vor allem mit Babys)
		Seminarraum mit Kinderwagen erreichbar
		Alle 3 Workshops in derselben Location!!
		größere Räumlichkeit mit Bodenmatten für Babys
		größere Räumlichkeit mit Möglichkeit auf den Boden zu sitzen --> einfacher mit Kindern
		mehr Termine in den Innenstadt-Bezirken
		Weniger Teilnehmer! Platz für Kinder am Boden!
mehr Praxis	11	Brei kochen im Workshop
		Kochen
		Mehr Anschauungsmaterial
		Mehr Rezepte, praktische Beispiele.
		Praktische Umsetzung -> Workshop, Buchempfehlungen
		Praktisches Kochen, ein Beispiel Brei (wäre idealerweise Teil des Kurses gewesen - ging w. Räumlichkeiten nicht)
		Rezepte mitgeben (mit Verweis auf Lebensmonat), Übersicht: welches Obst/Gemüse wann einführen?!
		Rezepte wären super & Anregungen wie man sein eigenes Essen mit dem Essen des Babys verbinden kann
		Rezeptvorschläge
		gemeinsames Zubereiten eines Breies

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		vielleicht noch ein paar Ideen zur Breizusammenstellung "Rezepte"
Lob/Dank	10	Danke, dass immer genügend Zeit war Fragen zu stellen!
		Insgesamt Positiv, besonders weil alle Fragen beantwortet wurden.
		Könnte mir noch mehr Kurse wünschen, wenn man Mutter wird - erleichtert einiges.
		Super Vortrag!
		Voll zufrieden!
		Weiter so!
		freundliche Kursleiterin
		tolle Leiterin, sehr kompetent
		Unbedingt weiter so!
		war sehr zufrieden, sehr praxisbezogen, TOP KURS
Änderungsvorschläge	8	Powerpoint Präsentation nach Unterlagen richten (2)
		Die Broschüre "Babys 1. Löffelchen" den Folien (Reihenfolge) anpassen.
		Es wäre schön, wenn beide Elternteile gemeinsam den Kurs besuchen dürften! So wird hauptsächlich die Mütter im Kurs, wobei auch ein großes Interesse bei den Vätern vorhanden wäre.
		Finde es eine Frechheit, dass Väter offiziell und auch auf Nachfrage nicht mitkommen dürfen! Vor allem wenn dann doch ein Vater teilnimmt!
		Fortsetzungskurs in Ried
		Während das Kind weint, bitte nicht weiterreden, ich habe nichts verstanden.
mehr Infos	6	langsamer, übersichtlicher
		Alternative Ernährungsformen, zB BLW - Vor- und Nachteile
		Breifreie Kost
		Mehr Infos zu BLW - Folien, Trainerin kannte sich aus.
		Mehr zum Thema Bio-Lebensmittel vs. Gemüse/Linsen etc. aus der Dose, Halbfertiglebensmittel.
		Thema BWL hinzufügen
Unterlagen	5	mehr Empfehlungen bzgl. Gemüse eine Gemüsebreirezepte
		Auf Folien kein TÜRKIS als Schrift -> zu hell
		Ausdruck der Folien wären in Farbe besser lesbar!
		Die grüne Farbe auf den Folien & ausgedruckten Unterlagen ist schwer zu lesen

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Man kann auf den Zetteln manches schlecht lesen - schlecht kopiert - ausgedruckt, ansonsten super
		bessere Druckqualität beim Handout --> kleine Schriften sind kaum lesbar
Dauer/Zeit	4	eine Toilettenpause
		bisschen zu lange
		etwas kürzer (wegen Babys)
		Geplante Dauer des Workshops (2,5 h) ist sehr lang, wenn man sein Baby dabei hat.
Sonstiges	2	Leute stellen komische Fragen, ich bin die falsche Zielgruppe.
		Mehr darauf hinweisen, dass es sich um die aktuelle ...