

Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Niederösterreich

1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder
Anzahl Workshops	9	38	13
Anzahl BesucherInnen	79	355	123
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	9	9	9

Tabelle 2 *Teilnahme an den Migrationsworkshops*

	gesunde Ernährung allgemein
Anzahl Workshops	12
davon Kurzworkshops	0
Anzahl BesucherInnen	161

Tabelle 3 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft	2015-02-09	2015-11-23
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	2015-01-20	2015-12-14
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	2015-01-20	2015-11-27

2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 4 *Besucherstatus*

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	298	290 (97 %)	4 (1 %)	2 (1 %)	2 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	120	115 (96 %)	1 (1 %)	4 (3 %)	0 (0 %)

Tabelle 5 *Alter der TeilnehmerInnen in Jahren*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft	77 (0)	31,1 ± 4,9 (30)	21 – 45
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	284 (14)	31,2 ± 4,2 (31)	17 – 46
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	119 (1)	32,6 ± 5,2 (32)	23 – 63

Tabelle 6 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	278 (12)	31,1 ± 4,1 (31)	17 – 45
Väter	3 (1)	35 ± 2,6 (34)	33 – 38
Interessierte	2 (0)	32 ± 2,8 (32)	30 – 34

Tabelle 7 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	114 (1)	32,4 ± 4,5 (32)	23 – 47
Väter	1 (0)	31	31
Interessierte	4 (0)	38,8 ± 16,4 (32,5)	27 – 63

Tabelle 8 *Staatsangehörigkeit*

	n	Österreich	andere	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	77	73 (95 %)	2 (3 %)	2 (3 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	298	280 (94 %)	12 (4 %)	6 (2 %)

	n	Österreich	andere	keine Angabe
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	120	110 (92 %)	9 (8 %)	1 (1 %)

* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

China (1), Tschechien (1), Ungarn (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Ungarn (2), Polen (1), Russland (1), Tschechien (1)

Abbildung 1 Höchste abgeschlossene Schulbildung

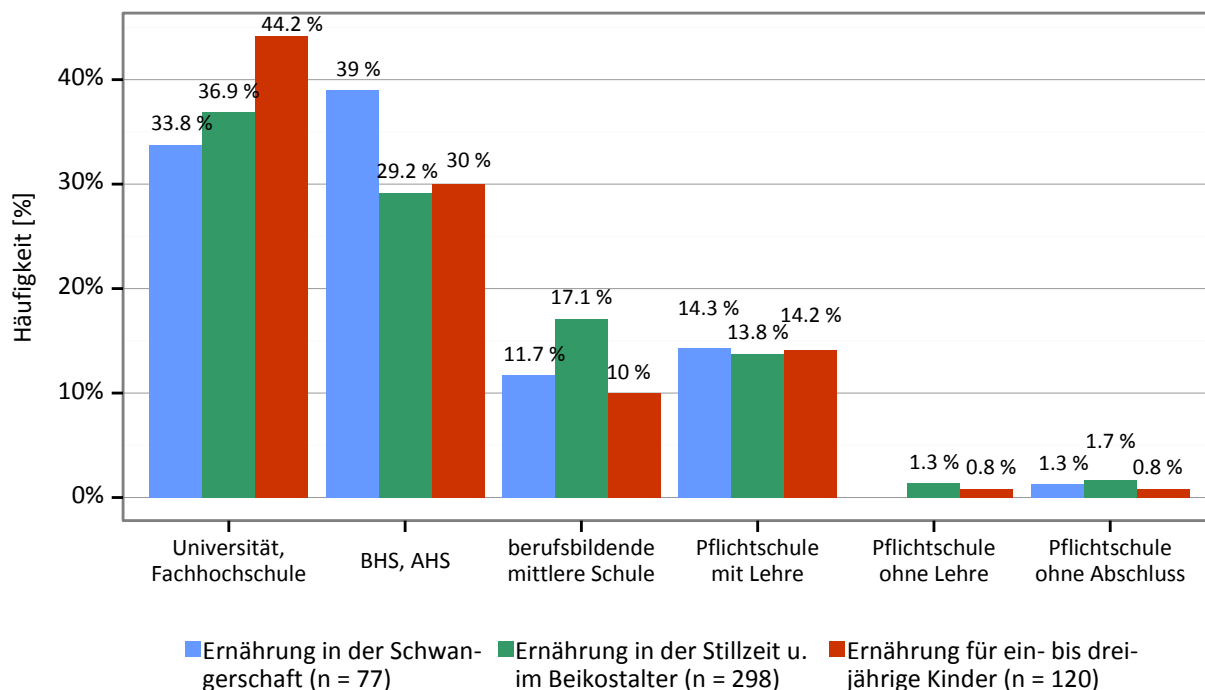
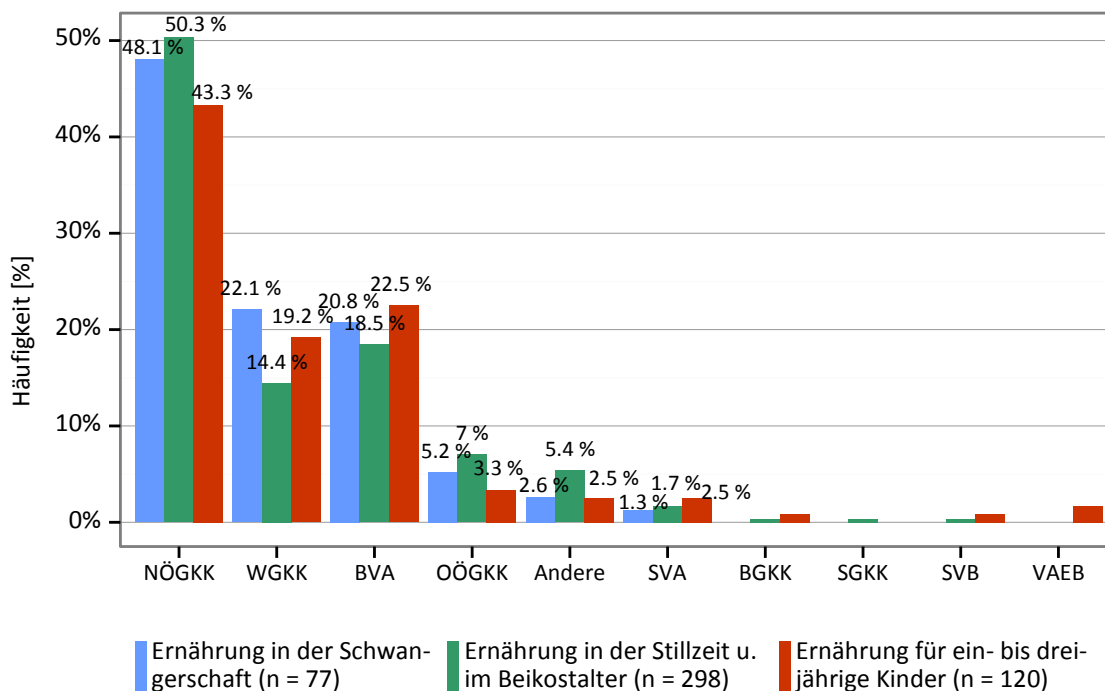


Abbildung 2 Versicherungsträger



* Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

KFL (4), LKV (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Uniqa (1)

3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen („Ernährung in der Schwangerschaft“)

Tabelle 9 Größe, Gewicht und BMI der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	77 (0)	1,68 ± 0,06 (1,68)	1,54 – 1,84
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	75 (2)	73,1 ± 14,3 (71)	44 – 120
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	75 (2)	65 ± 13,9 (63)	44 – 118
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m ²]	75 (2)	23 ± 4,4 (21,8)	16,6 – 39,9

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme ($n = 74$)

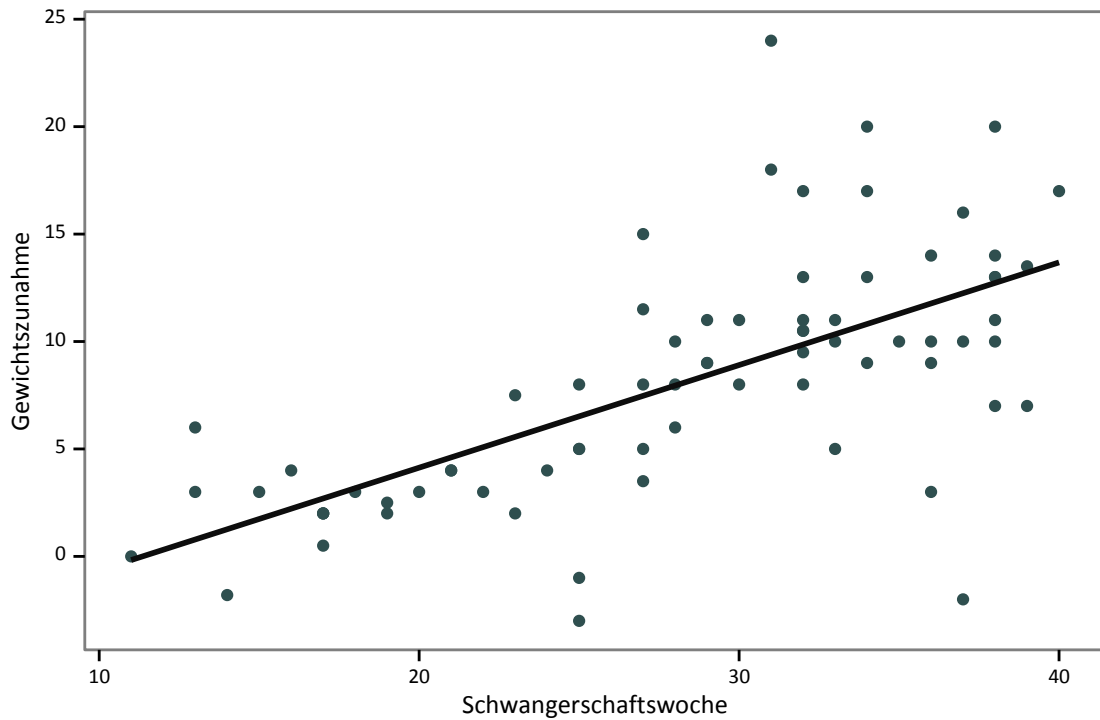


Tabelle 10 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	77	6 (8 %)	51 (66 %)	10 (13 %)	8 (10 %)	2 (3 %)

Tabelle 11 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	77	65 (84 %)	8 (10 %)	1 (1 %)	3 (4 %)

Tabelle 12 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW \pm SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	74 (3)	28,3 \pm 7,7 (29)	11 – 40

Tabelle 13 *Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	77	73 (95 %)	1 (1 %)	3 (4 %)

4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

Tabelle 14 *Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	298	267 (90 %)	28 (9 %)	3 (1 %)
davon gestillt	267	249 (93 %)	11 (4 %)	7 (3 %)
davon Beikost bereits eingeführt	267	84 (31 %)	175 (66 %)	8 (3 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	28	28 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 02.12.2013 und dem 28.11.2015.

Tabelle 15 *Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost*

Alter des Kindes	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	258 (9)	4,2 ± 1,8 (4)	0 – 15
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	77 (7)	20,1 ± 3,5 (20)	4 – 27

5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

Tabelle 16 *Geschlecht der Kinder*

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	120	45 (38 %)	33 (28 %)	42 (35 %)

Tabelle 17 *Alter, Größe und Gewicht der Kinder*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	117 (3)	13,1 ± 5,6 (12)	2 – 36
Größe des Kindes [cm]	95 (25)	76,9 ± 7,2 (76)	58 – 105
Gewicht des Kindes [kg]	105 (15)	9,5 ± 1,6 (9)	5,1 – 15

Tabelle 18 *BMI-Kategorien der Kinder*

	n	Untergewicht	Normalgewicht	Übergewicht
BMI gesamt	78	20 (26 %)	55 (71 %)	3 (4 %)
BMI Mädchen	45	16 (36 %)	27 (60 %)	2 (4 %)
BMI Jungen	33	4 (12 %)	28 (85 %)	1 (3 %)

6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 19 *Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)*

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 76)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 298)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 120)
GKK Ambulatorium, MuKiPa Stelle	2,6 %	0 %	0 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	2,6 %	3,4 %	1,7 %
AllgemeinmedizinerIn	0 %	2,3 %	0,8 %
HP avomed, GKK, Zeitschrift GKK	13,2 %	11,4 %	6,7 %
FreundInnen, Familie	25 %	30,5 %	35 %
Sonstige*	61,8 %	56,7 %	57,5 %

*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

Mutterstudio (11), Geburtsvorbereitungskurs (4), Geburtsvorbereitung/Hebamme (2), Klosterneuburg Mutterstudio (2), Facebook (1), Frauengruppe (1), Google dann Kontaktaufnahme mit AGES (1), Homepage Mutterstudio (1), Mutterstudio Tulln (1), Überraschend (1)

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Homepage Kamptalerchen (16), Mutterstudio (14), Kamptalerchen (9), ProMami (5), Erdenlicht (4), Praxis Manipura (4), Bettina Schatzeder Hebamme (3), Bökidz (3), Facebook (3), Zwergertreff (3), Babycouch (2), Homepage Manipua (2), Internet (2), Manipura (2), Wichtelhausen (2), Aushang im Kamptalerchen (1), Babymassage (1), Babytreff (1), BMG (1), Bökidz Newsletter (1), Eltern-Kind-Zentrum (1), Erdenlicht Homepage

(1), Facebook Gruppe (1), Flyer (1), Flyer/Folder (1), Frauenarzt (1), Geburtsvorbereitungskurs (1), gegoogelt wo Beikost Workshops stattfinden (1), Hebamme Erdenlicht (1), Hebamme Schatzeder (1), Hebamme/Zwergentreff (1), Hebammen Ordination (1), Hebammengespräch (1), Homepage Erdenlicht (1), Homepage Mutterstudio (1), Kids und Co (1), Kurs (1), Kursangebot Kamptalerchen (1), meiner Hebamme (1), Mutterberatungsstelle (1), Newsletter/Website Kamptalerchen (1), Promami (1), ProMami Aushang (1), ProMami Zentrum St. Valentin (1), ProMami/Hebamme (1), Stillgruppe (1), Stillgruppe, Hebamme (1), SW-Yoga-Kurs (1), WWW (1), Yoga-Kurs (1), Yogakurs/Hebamme (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Babycouch (5), Stillgruppe (5), EKIZ (4), Facebook (4), Hebamme (4), Zwergertreff (4), Homepage Kamptalerchen (3), Plakat (2), Programm Kamptalerchen (2), VHS - Gr. Enzersdorf (2), AFS Kinder/Stillgruppe (1), AGES (1), Aushang (1), Babygruppe Traiskirchen (1), Beraterin (1), Diätologin (1), durch Gespräche (1), Eltern-Kindzentrum (1), facebook babycouch (1), FB (1), Fr. Pöchhacker (1), Hebamme/Facebook (1), Internet (1), Kamptalerchen Eltern Kind Zentrum (1), Kamptalerchen WEB (1), Kids & co Programmfolder (1), Mail v. Frau Pöchhacker (1), Mitglied im Kamptalerchen (1), Mutter-Kind-Treff (1), Mutterstudio Tulln (1), NÖN (1), Programmheft Kamptalerchen (1), Stillgruppe Herzogenburg (1), Theater am Steg kids/co Homepage (1), Zufällig bei Internet-Recherche zum Thema Beikost gefunden (1), Zwergertreff/Internet (1)

Tabelle 20 Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	77	71 (92 %)	6 (8 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	298	277 (93 %)	15 (5 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	6 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	120	110 (92 %)	8 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (2 %)

Tabelle 21 Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	77	71 (92 %)	6 (8 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	298	277 (93 %)	15 (5 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	6 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	120	104 (87 %)	13 (11 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	2 (2 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	77	77 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	298	282 (95 %)	11 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	5 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	120	112 (93 %)	6 (5 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (2 %)

Tabelle 23 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	77	75 (97 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	298	285 (96 %)	9 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	4 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	120	113 (94 %)	4 (3 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	2 (2 %)

Tabelle 24 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	77	63 (82 %)	14 (18 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	298	246 (83 %)	48 (16 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	4 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	120	74 (62 %)	40 (33 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	6 (5 %)

Tabelle 25 Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	77	38 (49 %)	35 (45 %)	3 (4 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	298	227 (76 %)	64 (21 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	7 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	120	81 (68 %)	37 (31 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (2 %)

7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 26 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 297)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 120)
Familie, FreundInnen	63,6 %	57,5 %
Kinderarzt, -ärztin	49,2 %	61,7 %
Broschüre: Babys erstes Löffelchen/Jetzt ess ich mit den Großen	43,4 %	16,7 %
Bücher, Zeitschriften	49,5 %	68,3 %
Internet	44,8 %	60,8 %
Hebamme oder Kinderkrankenschwester/-pfleger	49,2 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	18,5 %	–
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	6,7 %
AllgemeinmedizinerIn	–	7,5 %
Sonstige*	4,4 %	7,5 %

*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Broschüren (1), Ernährungsberaterin (1), Kurse (1), Mutter Baby Gruppe (1), Workshop (1), Workshops WGKK (1)

Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder

Gespräche mit anderen Müttern (1), Hebamme (1), Hebamme Ernährungsberater (1), Hebammen Stillgruppe (1)

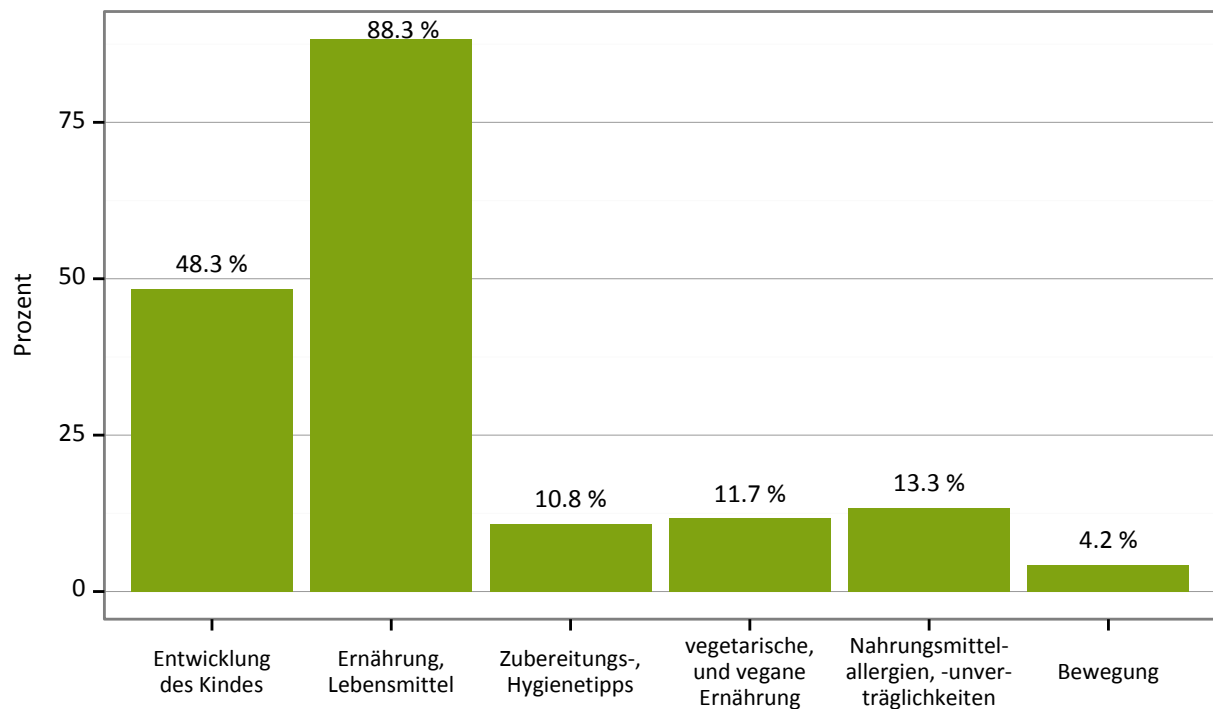
Tabelle 27 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	298	120 (40 %)	173 (58 %)	5 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	120	15 (12 %)	70 (58 %)	35 (29 %)

Tabelle 28 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	120	118 (98 %)	0 (0 %)	2 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	15	14 (93 %)	0 (0 %)	1 (7 %)

Abbildung 4 Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 120) (Mehrfachnennungen)



8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Niederösterreich. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Niederösterreich) ermittelt.

Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1.575)	Niederösterreich (n = 77)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (64 – 17)	31 (45 – 21)	0
Schwangerschaftswoche	20 (40 – 0)	28 (40 – 11)	8
Anzahl Schwangerschaften	1 (5 – 1)	1 (3 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,97 – 1,37)	1,68 (1,84 – 1,54)	0
Gewicht [kg]	67,5 (133 – 42,5)	73,1 (120 – 44)	6
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	63,4 (130 – 39,5)	65 (118 – 44)	2
BMI vor Schwangerschaft [kg/m ²]	22,8 (45,5 – 15,8)	23 (39,9 – 16,6)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (4 – 1)	1 (1 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	2 (3 – 1)	1

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter'

	Österreich (n = 3.127)	Niederösterreich (n = 298)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (68 – 17)	31 (46 – 17)	0
Alter des Kindes [Monate]	4,2 (24 – 0)	4,2 (15 – 0)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,3 (32 – 4)	20,1 (27 – 4)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Tabelle 31 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder'

	Österreich (n = 929)	Niederösterreich (n = 120)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (71 – 17)	33 (63 – 23)	0
Alter des Kindes [Monate]	16 (112 – 0,5)	13,1 (36 – 2)	-3
Größe des Kindes [cm]	79,6 (130 – 37)	76,9 (105 – 58)	-3
Gewicht des Kindes [kg]	10,2 (35 – 2,1)	9,5 (15 – 5,1)	-1

	Österreich (n = 929)	Niederösterreich (n = 120)	
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (2 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft (n = 4)

Danke! Sehr interessant!!

Alles ok; besten Dank!

mehr auf die Stillzeit eingehen

Ein guter Reminder entlang der Ernährungspyramide -> für die Disziplin. Ich denke, dass ich mich nochmals individuell beraten lasse

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 15)

Kostprobe: Banane über eine Glasreibe - oft nicht wegen der Räumlichkeit möglich)

Danke für das Angebot

Wenn Baby 6 Wochen zu früh geboren ist, muss ich dann 6 Wochen länger mit Beginn der Beikost warten?

sehr lehrreich, weiter so; nichts zu ändern; super nette Vortragende

sehr empfehlenswert, sehr aufschlussreich, gut aufbereitet

Power Point sollte größer sein zum Nachschlagen und Nachlesen

Vielen Dank für die sehr kompetente Beratung

war super

mehr solche Seminare, tolle Vortragende
Kinderwagen bei sich haben dürfen, damit das Baby bei der Mutter sein dürfte ->im Kursraum drinnen
war wunderbar!! Danke
sehr informativ; super Workshop; vielen Dank!
Kurs sollte weiterhin angeboten werden
mehr Rezepte
Handout Text größer ausdrucken

Kommentare zum Workshop: Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 9)

Mehr Verantwortung der Politik hinsichtlich der Qualität von LM. Strengere Gesetze statt die Verantwortung für die Gesundheit den Müttern zuzuschieben
Kochen wäre schön
mehr praktische Koch- und Zubereitungstipps
War ein toller Workshop, dankeschön!
mehr praktische Beispiele/Rezepte
zu viel Programm für 3 Stunden
mehr Rezepte in Handout; sonst sehr interessant
ev. Anschauungsmaterial z.B. Zuckerstücke
Adresslisten Biohöfe; Rezepte Kindergerecht