

Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Kärnten

1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder
Anzahl Workshops	27	23	17
davon Kurzworkshops	0	0	0
Anzahl BesucherInnen	174	254	136
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	6	11	8

Tabelle 2 *Teilnahme an den Migrationsworkshops*

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und im Beikostalter
Anzahl Workshops	1	4	3
davon Kurzworkshops	0	0	0
Anzahl BesucherInnen	7	57	24

Tabelle 3 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft	2017-02-02	2017-12-12
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	2017-01-31	2017-12-14
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	2017-04-04	2017-11-28

2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 4 *Besucherstatus*

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	119	106 (89 %)	5 (4 %)	8 (7 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	193	165 (85 %)	11 (6 %)	17 (9 %)	0 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	71	65 (92 %)	1 (1 %)	5 (7 %)	0 (0 %)

Tabelle 5 *Alter der TeilnehmerInnen in Jahren*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft (nur Schwangere)	101 (5)	30,5 ± 4,8 (30)	20 – 45
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	193 (0)	32,5 ± 6,7 (31)	20 – 66
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	67 (4)	33,2 ± 6,4 (32)	23 – 59

Tabelle 6 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	165 (0)	31,4 ± 4,8 (31)	20 – 45
Väter	11 (0)	34,3 ± 5,8 (34)	25 – 42
Interessierte	17 (0)	41,4 ± 13,3 (37)	26 – 66

Tabelle 7 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	62 (3)	32,6 ± 5,6 (32)	23 – 53
Väter	1 (0)	40	40
Interessierte	4 (1)	39,8 ± 13,4 (35,5)	29 – 59

Tabelle 8 Staatsangehörigkeit

	n	Österreich	andere*	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	119	108 (91 %)	11 (9 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	193	184 (95 %)	8 (4 %)	1 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	71	68 (96 %)	3 (4 %)	0 (0 %)

* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

Deutschland (5), Italien (2), Großbritannien (1), Kroatien (1), Slowenien (1), Ungarn (1)

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Deutschland (2), Ungarn (2), Kroatien (1), Schweiz (1), Ukraine (1)

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Deutschland (2), Tschechien (1)

Abbildung 1 Höchste abgeschlossene Schulbildung

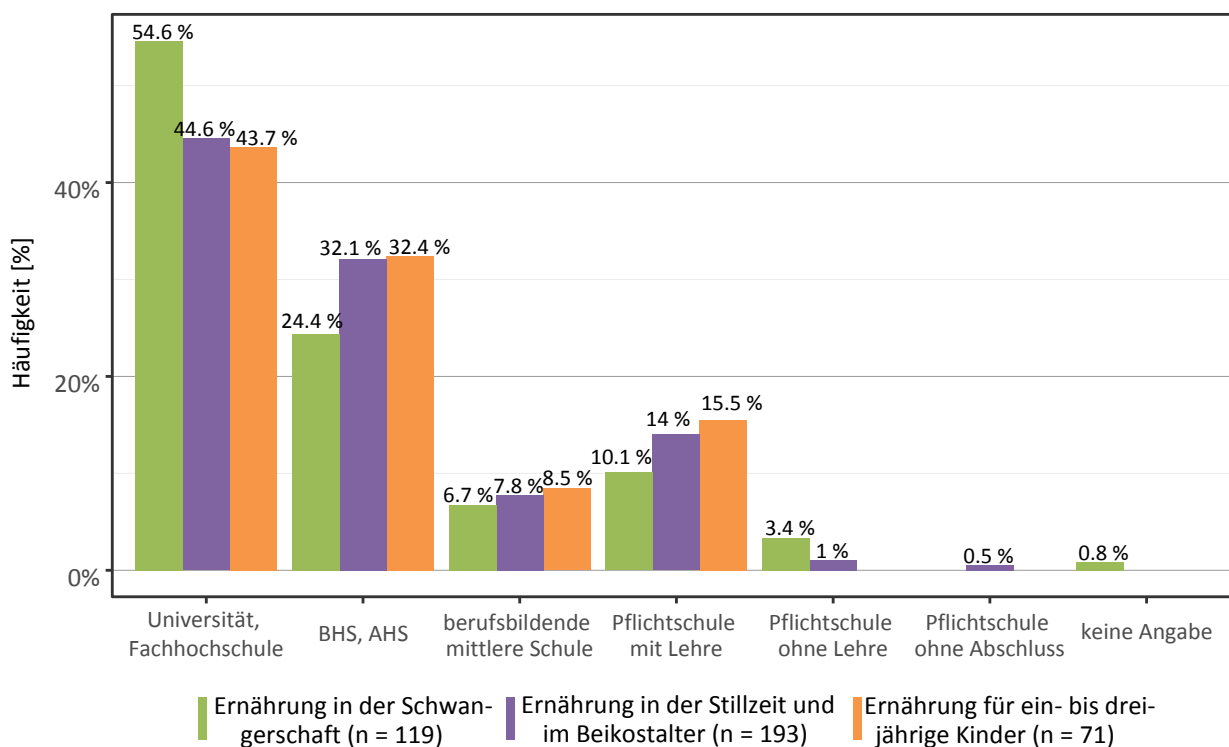
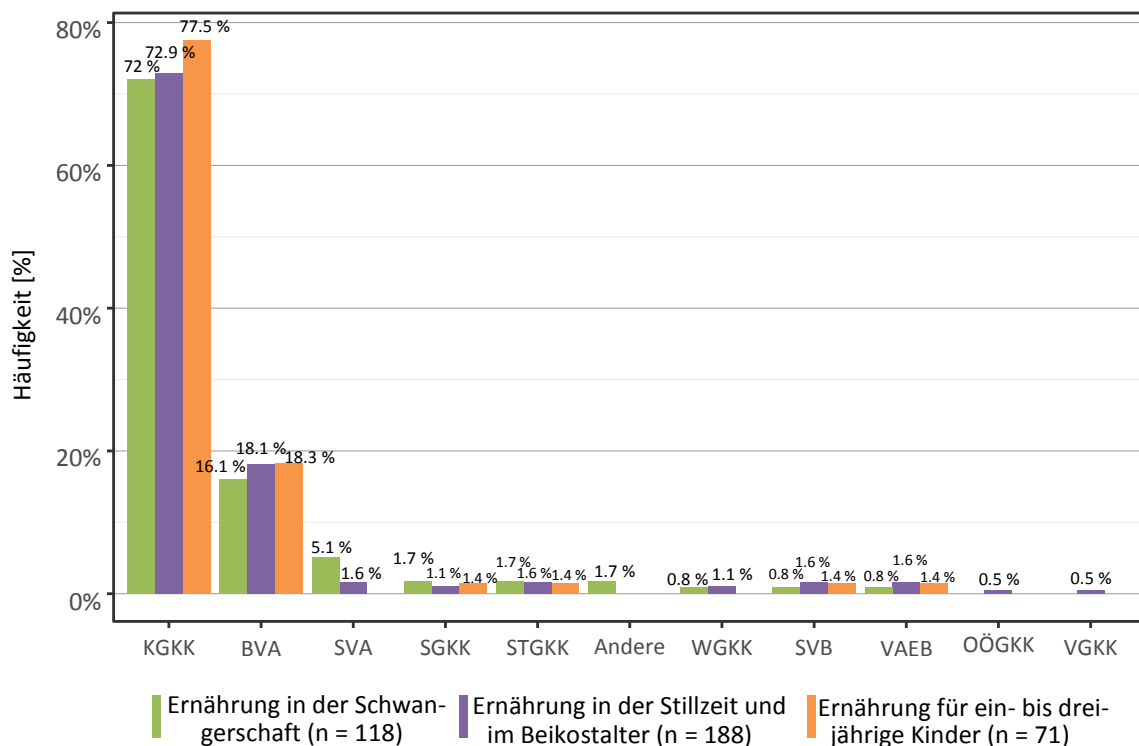


Abbildung 2 Versicherungsträger



* Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

GKK (2)

3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen (Ernährung in der Schwangerschaft)

Tabelle 9 Größe, Gewicht und BMI der schwangeren Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	102 (4)	1,68 ± 0,06 (1,67)	1,53 – 1,84
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	101 (5)	68,7 ± 12,1 (68)	47 – 125
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	102 (4)	64,9 ± 11,6 (63,5)	45 – 120
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m ²]	102 (4)	23,1 ± 3,8 (22,1)	17,6 – 42,5

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme (n = 107)

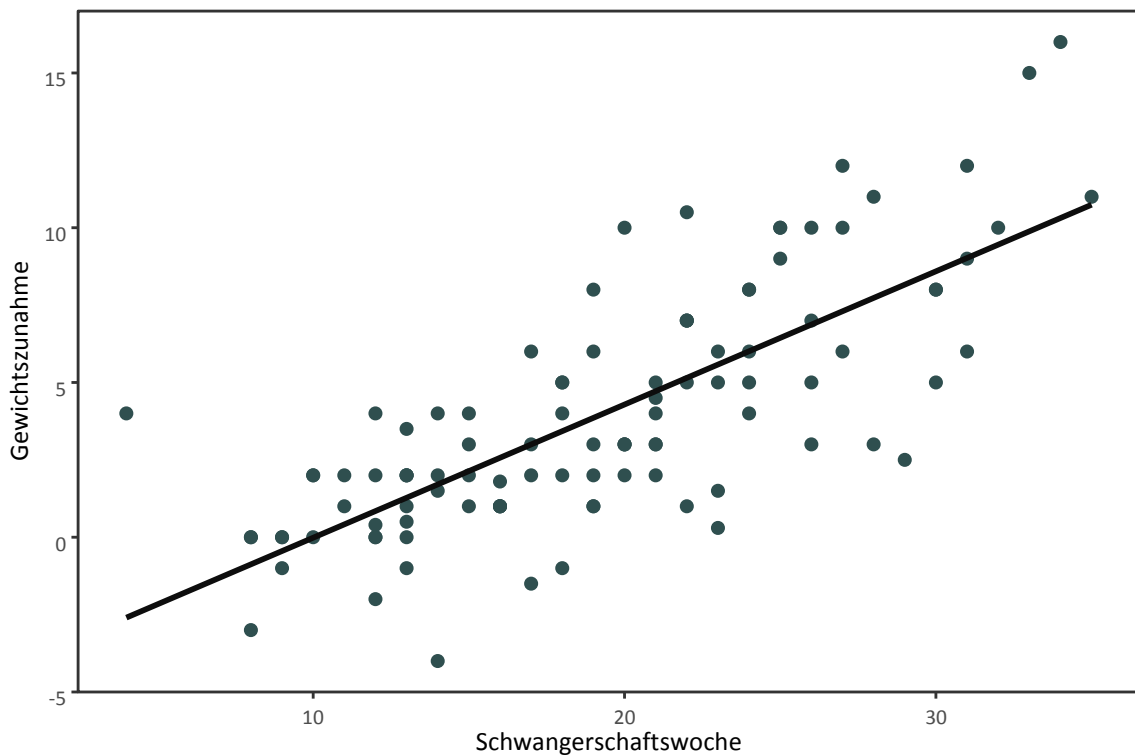


Tabelle 10 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	106	5 (5 %)	75 (71 %)	18 (17 %)	4 (4 %)	4 (4 %)

Tabelle 11 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	106	96 (91 %)	5 (5 %)	1 (1 %)	4 (4 %)

Tabelle 12 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	98 (8)	19,3 ± 6,9 (19)	4 – 35

Tabelle 13 Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	106	98 (92 %)	3 (3 %)	5 (5 %)

4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

Tabelle 14 Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	193	102 (53 %)	91 (47 %)	0 (0 %)
davon gestillt	102	90 (88 %)	9 (9 %)	3 (3 %)
davon Beikost bereits eingeführt	102	46 (45 %)	54 (53 %)	2 (2 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	91	85 (93 %)	0 (0 %)	6 (7 %)

Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 14.11.2014 und dem 16.10.2017.

Tabelle 15 Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost

Alter des Kindes	n (missing)	MW \pm SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	99 (3)	5,3 \pm 4,2 (4)	1 – 31
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	43 (3)	20,5 \pm 3,4 (20)	16 – 28

5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

Tabelle 16 Geschlecht der Kinder

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	71	26 (37 %)	31 (44 %)	14 (20 %)

Tabelle 17 Alter, Größe und Gewicht der Kinder

	n (missing)	MW \pm SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	63 (8)	12,1 \pm 6,3 (11)	3 – 45
Größe des Kindes [cm]	54 (17)	76,5 \pm 6,7 (75,5)	63 – 100
Gewicht des Kindes [kg]	56 (15)	9,5 \pm 1,8 (9,3)	6 – 15

Tabelle 18 BMI-Kategorien der Kinder

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	keine Angabe
BMI gesamt	57	10 (18 %)	29 (51 %)	7 (12 %)	11 (19 %)
BMI Mädchen	26	4 (15 %)	10 (38 %)	5 (19 %)	7 (27 %)
BMI Jungen	31	6 (19 %)	19 (61 %)	2 (6 %)	4 (13 %)

6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 19 Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 119)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 193)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 68)
GKK Ambulatorium, MuKiPa-Stelle	18,5 %	15 %	7,4 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	23,5 %	14,5 %	7,4 %
Apotheke	0 %	0 %	1,5 %
AllgemeinmedizinerIn	5 %	1,6 %	0 %
Homepage GKK	11,8 %	10,4 %	13,2 %
Facebook	0,8 %	0,5 %	1,5 %
www.richtigessenvonanfangan.at	6,7 %	14,5 %	8,8 %
andere Internetseite	0,8 %	1,6 %	5,9 %
Zeitschrift GKK	3,4 %	1,6 %	0 %
Aussendung GKK	3,4 %	0,5 %	5,9 %
FreundInnen, Familie	30,3 %	36,8 %	22,1 %
Sonstige*	20,2 %	29,5 %	41,2 %

*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

Elterngruppe (7): ELKI (6), EKIZ Hermagor (1);

Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (6): Hebamme (3), Krankenhaus (2), Hebamme -
Geburtsvorbereitungskurs (1);

Zeitung (6): Zeitschrift Kärntner Woche (3), Kärntner Bauern Zeitung (2), Zeitschrift-
Monatsprogramm/Wolfsberger Zeitung (1);

Sonstiges (2): Jugendamt (1), Landwirtschaftskammer (1);

Geburtsvorbereitung (1): Schwangerschaftsyoga (1);

Infomaterial (1): Plakat (1);

Rundfunk (1): ORF - Schwerpunkt Zucker-Woche (1);

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Zeitung (17): Kärntner Bauer Zeitung (8), Kärntner Woche (3), Zeitung (2), Zeitung Wolfsberger Woche (2), Regional-Zeitung (1), Zeitung Klagenfurter (1);

Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (15): Hebamme (8), Gynäkologe/Gynäkologin (3), Klinikum (1), Krankenhaus (1), Krankenhaus Infotag (1), LKH (1);

Elterngruppe (9): EKIZ (6), EKIZ Hermagor (2), EKIZ Völkermarkt (1);

Infomaterial (5): Broschüre (1), Flyer Krankenhaus (1), Flyer bei Hebammenordination (1), Folder bei Gynäkologen (1), MUKI (1);

Sonstiges (3): BH Feldkirchen (1), Landwirtschaftskammer (1), Yoga Superactive (1);

Arbeitsumfeld (1): Dienstgeber (1);

Email/Post (1): EKIZ Email (1);

Fachberatung (1): LKH Diätologe/Diätologin (1);

Geburtsvorbereitung (1): Geburtsvorbereitung (1);

Kinderbetreuung (1): Kindergarten (1);

Rundfunk (1): ORF (1);

Workshop/Seminar (1): bereits beim ersten Workshop davon erfahren, davor von Bekannten (1);

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Zeitung (9): Kärntner Bauer Zeitung (4), Zeitung (2), Zeitung Kärntner Woche (2), Zeitung Die Woche, St. Veiter (1);

Elterngruppe (6): EKIZ (4), Seepferdchen (2);

Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (4): Gynäkologe/Gynäkologin/EKIZ (1), Hebamme (1), Krankenhaus (1), LKH Villach (1);

Workshop/Seminar (3): Vom vorherigem REVAN Workshop 1 (3);

Infomaterial (2): EKIZ Heft (1), Flyer bei Gynäkologe/Gynäkologin (1);

Sonstiges (2): Gemeinde/Krankenhaus (1), fib (1);

Rundfunk (1): ORF (1);

Tabelle 20 Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	119	112 (94 %)	3 (3 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	3 (3 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	193	179 (93 %)	10 (5 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	4 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	71	69 (97 %)	2 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 21 *Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	119	112 (94 %)	4 (3 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	2 (2 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	193	177 (92 %)	13 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	71	69 (97 %)	2 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	119	113 (95 %)	3 (3 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	2 (2 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	193	180 (93 %)	10 (5 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	71	71 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 23 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	119	118 (99 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	193	181 (94 %)	7 (4 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	4 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	71	66 (93 %)	4 (6 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 24 Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	119	95 (80 %)	23 (19 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (1 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	193	157 (81 %)	33 (17 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	71	60 (85 %)	11 (15 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 25 Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können

	n	sehr zuver- sichtlich	eher zuver- sichtlich	weniger zuver- sichtlich	gar nicht zuver- sichtlich	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	119	81 (68 %)	38 (32 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	193	147 (76 %)	43 (22 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	71	56 (79 %)	15 (21 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Tabelle 26

7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 27 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 190)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 67)
Familie, FreundInnen	70 %	67,2 %
Kinderarzt, -ärztin	44,2 %	49,3 %
Broschüre: Babys erstes Löffel- chen/Jetzt ess ich mit den Großen	48,4 %	29,9 %
Bücher, Zeitschriften	58,9 %	64,2 %
Internet	47,9 %	59,7 %
Hebamme oder Kinderkranken- schwester/-pfleger	51,1 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	16,8 %	–

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 190)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 67)
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	6 %
AllgemeinmedizinerIn	–	9 %
Sonstige*	2,1 %	4,5 %

*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Sonstiges (2): Buch Stadelmann Babybrei (1), Mache es wie ich es denke! (1);

Versicherungsträger (1): GKK (1);

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Elterngruppe (1): EKIZ (1);

Hebamme (1): Hebamme (1);

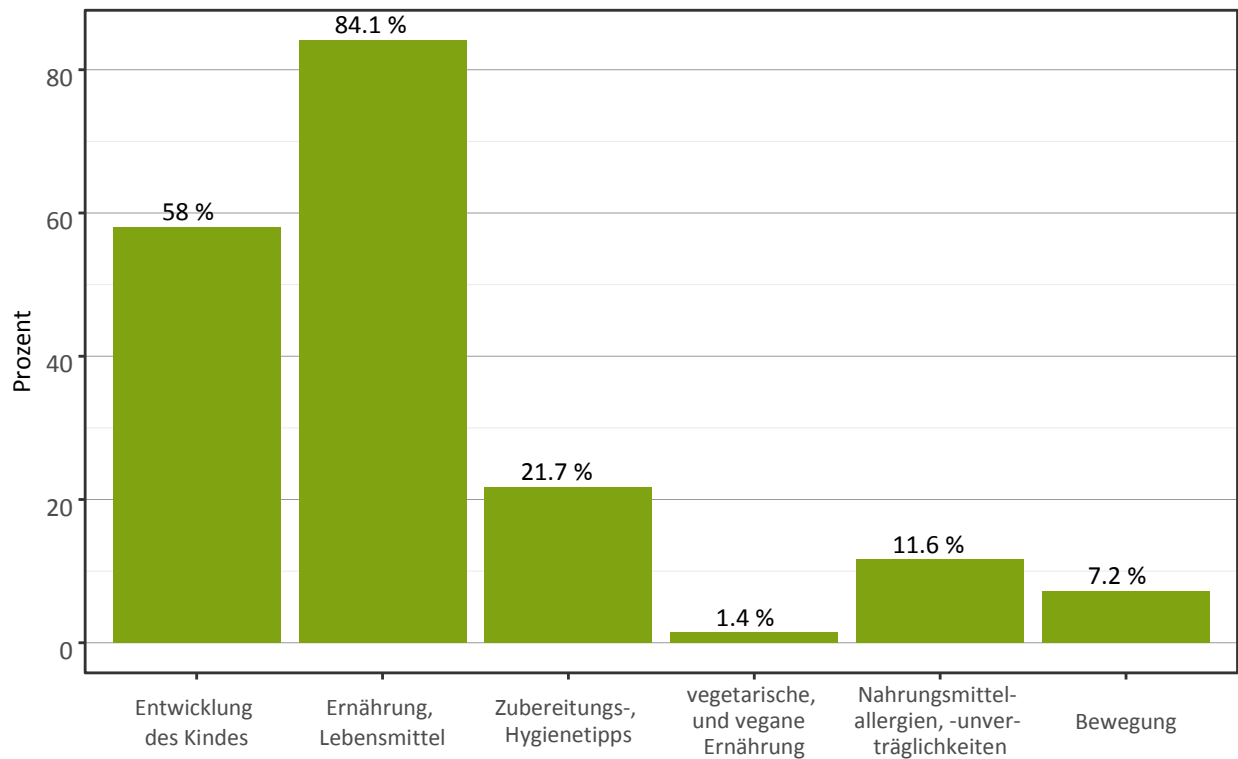
Tabelle 28 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	193	95 (49 %)	92 (48 %)	6 (3 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	71	25 (35 %)	46 (65 %)	0 (0 %)

Tabelle 29 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	95	86 (91 %)	2 (2 %)	7 (7 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	25	24 (96 %)	0 (0 %)	1 (4 %)

Abbildung 4 *Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 69) (Mehrfachnennungen)*



8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Kärnten. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Kärnten) ermittelt.

Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1.214)	Kärnten (n = 119)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der schwangeren Teilnehmerinnen [Jahre]	31 (47 – 19)	30 (45 – 20)	-1
Schwangerschaftswoche	21 (40 – 2)	19 (35 – 4)	-2
Anzahl Schwangerschaften	1 (5 – 1)	1 (3 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,9 – 1,44)	1,68 (1,84 – 1,53)	0
Gewicht [kg]	68,5 (129 – 41)	68,7 (125 – 47)	0
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	64,1 (125 – 41)	64,9 (120 – 45)	1
BMI vor Schwangerschaft [kg/m ²]	22,9 (46,4 – 16,2)	23,1 (42,5 – 17,6)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Tabelle 31 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter'

	Österreich (n = 3.192)	Kärnten (n = 193)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	32 (70 – 16)	32 (66 – 20)	0
Alter des Kindes [Monate]	4,3 (33 – 0)	5,3 (31 – 1)	1
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,2 (36 – 4)	20,5 (28 – 16)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Tabelle 32 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder'

	Österreich (n = 923)	Kärnten (n = 71)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (66 – 19)	33 (59 – 23)	0
Alter des Kindes [Monate]	14,4 (72 – 2)	12,1 (45 – 3)	-2
Größe des Kindes [cm]	78,5 (130 – 50)	76,5 (100 – 63)	-2
Gewicht des Kindes [kg]	10 (35 – 3,6)	9,5 (15 – 6)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (2 – 1)	1 (1 – 1)	0

	Österreich (n = 923)	Kärnten (n = 71)	
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft (n = 16)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	8	Alles super so
		Bin sehr glücklich darüber, dass was mir persönlich wichtig war, besprochen wurde. Danke
		Danke
		Große Zufriedenheit!!!!
		Tolles Programm, unbedingt weiter anbieten!!!
		Trainerin war sehr nett & kompetent. Nette Ratschläge, sehr einfühlsam
		Workshop fand ich super!
		Zwischenfragen wurden super beantwortet und behandelt! Danke
mehr Praxis	3	Gemeinsames Zubereiten von Mahlzeiten
		Mehr Praxis
		Mehr praktische Beispiele und Tipps
Organisatorisches	2	Bessere Beschreibung des genauen Kursortes (Zimmer bzw. ev. Beschilderung)
		Mehr Beschriftungen wo man hingehen muss
Änderungsvorschläge	2	Derzeitige Workshops sollten besser beworben werden
		Weniger Folien ablesen, mehr schwangerschaftsbezogen
mehr Infos	1	Mehr über Essen während der Stillzeit

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 25)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	14	Alles super
		Alles top!
		Danke
		Gut das es sowas gibt!
		Gute praktische Tipps, angenehme Atmosphäre
		Nein, es ist sehr informationsreich
		Passt alles
		Sehr gutes Angebot, das werdenden Eltern hilft
		Sehr informativ und praxisnahe
		Sehr interessant & hilfreich; Trainerin sehr nett & kompetent; viele Beispiele
		Sehr zufrieden!
		Toller Workshop
		Toller Workshop, sehr nette Trainerin, viele Unterlagen, Breie zum Kosten - sehr interessant
		Vielen Dank für die angenehme und offene Atmosphäre!
Organisatorisches	5	Babygeschrei stört sehr
		Erinnerungsmail 1 Woche vor Workshopstart - auch zur Sicherheit der Teilnehmerzahl/-liste
		Etwas mehr Pausen beim Erzählen, Müttern von Erfahrungen erzählen lassen und Fragen zulassen
		Vielleicht findet so eine Veranstaltung mal in Kötschach oder Nähe statt
		Öfters Kurse in Klagenfurt
Dauer/Zeit	3	Etwas kürzer
		Fast zu informativ für 2,5 Stunden
		Mehr Zeit für den Workshop einplanen!
mehr Infos	1	Interessant wäre ein Newsletter, bei dem über Neuerungen, Studien berichtet wird, da sich die Standpunkte immer wieder ändern
mehr Praxis	1	Praktische Vorschläge
Änderungsvorschläge	1	Kurs auch in englisch/italienisch etc. - zunehmende Internationalität auch in Kärnten

Kommentare zum Workshop: Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 3)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	3	Bitte weiter machen und es wurde gut vorgetragen
		Unbedingt weiter machen!!!
		Voll zufrieden!